

ကိုဗစ်-၁၉ ရှိခဲ့လျှင် သို့မဟုတ် ရှိသည်ဟု သံသယရှိပါက၊ ဘယ်အချိန်မှာ တခြားသူများအနားတွင် နေနိုင်ပါ့မလဲ။

(၄၂ စက္ကန့်)

သင့်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရှိခဲ့လျှင် သို့မဟုတ် ရှိသည်ဟု သံသယရှိပါက သင်သည် အောက်ပါအခြေအနေများ၌ အခြားသူများအနားတွင် နေနိုင်ပါသည် -

- ရောဂါလက္ခဏာများ ဖြစ်ပေါ်ပြီးနောက် ၁၀ ရက်ကြာပြီးသည့်အချိန်နောက်ပိုင်း၊
- အဖျားကျဆေးမသောက်ပဲ တရက် သို့မဟုတ် ၂၄ နာရီ အဖျားမရှိတော့သည့်အချိန် နောက်ပိုင်းနှင့်
- ရောဂါ သက်သာကောင်းမွန်လာသည့် အချိန်များ ဖြစ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ပိုးရှိသော်လည်း ရောဂါလက္ခဏာ မပြခဲ့လျှင်သော်၎င်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ပိုးတွေ့ရှိပြီးနောက် ၁၀ ရက်ကြာသည့်အခါသော်၎င်း၊ သင်သည် အခြားသူများအကြားတွင် နေနိုင်ပါသည်။

ပိုမို သိရှိနားလည်ရန် အင်တာနက်တွင် [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) သို့ သွားရောက် ဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်ပါသည်။