

Як носити маску (42 секунди)

Носіння маски допомагає запобігти поширенню COVID-19.

Надягайте і носіть маску правильно:

- Перед надяганням маски вимийте руки милом протягом щонайменше 20 секунд.
- Тримуючи вушні петлі або зав'язки, упевніться, що маска прикриває ваш ніс і рот, і закріпіть її навколо підборіддя.
- Намагайтеся щільно припасувати її до обличчя з боків.
- Упевніться, чи вам легко дихати, і перебувайте у масці весь час, коли знаходитесь у громадському місці.

Щоб дізнатися більше, відвідайте веб-сайт [c-d-c крапка g-o-v слеш coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus).