

گھر پر COVID-19 کے مرض سے متاثرہ بیمار لوگوں کی نگہداشت کرنا

ماسک پہننا

بیمار شخص جب، گھر کے افراد سمیت، دوسرے لوگوں کے آس پاس ہو تو اس کو ماسک پہنائیں یا کپڑے سے چہرہ ڈھک دیں۔ دیکھ بھال کرنے والوں کو بیمار شخص کی استعمال کردہ کسی شے کو چھوتے وقت ماسک پہننا چاہیے یا کپڑے سے چہرے کو ڈھکنا چاہیے اور قابل ضیاع دستانے پہننے چاہئیں۔



گھر میں کسی بیمار شخص کو رکھنا

بہت سے لوگ جو کورونا وائرس (COVID-19) سے بیمار ہو جاتے ہیں ان کی گھر پر بحفاظت نگہداشت کی جا سکتی ہے۔ اگر ممکن ہو تو بیمار شخص کو ایک ہی کمرے میں رکھیں یا گھر کے دوسرے لوگوں سے جسمانی طور پر دور رکھیں۔ انہیں دوسرے لوگوں سے کم از کم 1 میٹر (ایک بازو کی دوری) دور رکھیں۔



سطحوں کو جراثیم سے پاک کریں

گھر میں اکثر چھوٹی جانے والی سطحوں یا اشیاء کو روزانہ صابن اور پانی سے دھوئیں۔ پھر، جراثیم سے پاک کرنے کے لیے پانی میں ملائے ہوئے کلورین کے محلول کو استعمال کریں۔



اپنے ہاتھوں کو دھونا

بیمار شخص کی نگہداشت کرنے سے پہلے اور اس کے بعد، کھانا تیار کرنے اور کھانا کھانے سے پہلے، دستانے پہننے سے پہلے اور اس کے بعد اور بیت الخلاء جانے کے بعد کم از کم 20 سیکنڈ تک صابن اور پانی سے اپنے ہاتھوں کو اکثر دھوئیں۔



سوالات

اگر آپ کے کوئی سوالات ہوں تو COVID-19 ہاٹ لائن پر کال کریں:

اگر بیمار شخص کی طبیعت زیادہ بگڑ جاتی ہے یا اگر ان کو مندرجہ ذیل علامات میں سے کوئی ہو تو انہیں قریب ترین ہسپتال سے فیسلیٹی میں لے جائیں:



سینے میں درد



گھبراہٹ



سانس لینے میں دشواری



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19

