

# Cómo cuidar a personas enfermas con COVID-19 en casa

## Si tiene a una persona enferma en la casa



Muchas personas que se enferman con el coronavirus (COVID-19) pueden recibir cuidados en casa de manera segura. Si es posible, haga que la persona enferma permanezca en una habitación o físicamente alejada de los demás en la casa. Manténgala a por lo menos 1 metro (el largo de un brazo) de distancia de los demás.

## Usar una mascarilla



Haga que la persona enferma use una mascarilla, o cubierta de tela para la cara, cuando esté alrededor de otras personas, incluso de miembros de la familia. Los cuidadores deben usar una mascarilla, o cubierta de tela para la cara, y guantes desechables cuando toquen cualquier artículo usado por la persona enferma.

## Lavarse las manos



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos antes y después de cuidar a la persona enferma, antes de preparar y comer alimentos, antes y después de usar guantes, y después de usar el inodoro.

## Desinfectar las superficies



Limpie las superficies o los artículos que se tocan con frecuencia en la casa con agua y jabón todos los días. Después, use una solución con cloro (blanqueador) diluido para desinfectar.

## Preguntas

Si tiene preguntas, llame a la línea de ayuda sobre el COVID-19:

Lleve a la persona enferma al establecimiento de salud más cercano si empeora o si tiene alguno de los siguientes síntomas:



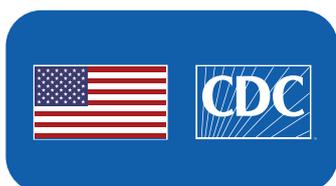
dificultad para respirar



confusión



dolores en el pecho



[cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es)

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19)