

घर पर COVID-19 बीमारी से पीड़ित लोगों की देखभाल

घर पर किसी बीमार व्यक्ति का होना



कोरोनावायरस (COVID-19) से बीमार बहुत से लोगों का घर पर सुरक्षित रूप से इलाज हो सकता है। अगर संभव हो, तो बीमार व्यक्ति को घर के एक ही कमरे में, या घर में दूसरे लोगों से शारीरिक रूप से दूर रखना चाहिए। उन्हें एक दूसरे से कम से कम 1 मीटर (एक हाथ की दूरी) पर रखें।

मास्क पहनना



बीमार व्यक्ति जब परिवार के सदस्यों सहित दूसरे लोगों के आसपास हो तो उसे मास्क पहनाएं, या कपड़े से मुंह ढकवाएं। देखभालकर्ता को एक मास्क, कपड़े का फेस कवर पहनना चाहिए, और बीमार व्यक्ति द्वारा इस्तेमाल की हुई किसी भी चीज को छूते समय डिस्पोजेबल दस्ताने पहनने चाहिए।

अपने हाथ धोना



बीमार व्यक्ति की देखभाल करने से पहले और बाद में, भोजन तैयार करने और खाने से पहले, दस्ताने पहनने से पहले और बाद में, और शौचालय का उपयोग करने से पहले और बाद में अक्सर अपने हाथ साबुन और पानी से कम से कम 20 सेकंड तक धोएं।

सतहों को कीटाणुरहित करना



अक्सर घर में छुई गई सतहों, या चीजों को रोजाना साबुन और पानी से साफ करें। उसके बाद, कीटाणुरहित करने के लिए एक पतले क्लोरीन घोल का इस्तेमाल करें।

प्रश्न

अगर आपका कोई प्रश्न है, तो COVID-19 हॉटलाइन: पर फोन करें

अगर बीमार व्यक्ति की हालत बदतर हो जाती है या उसके निम्न में से कोई लक्षण होता है तो उसे सबसे निकट की स्वास्थ्य सुविधा पर ले जाएं:



सांस लेने में कठिनाई



भ्रम



छाती में दर्द



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19