

# S'occuper des personnes malades atteintes du COVID-19 à la maison

## Avoir une personne malade à la maison



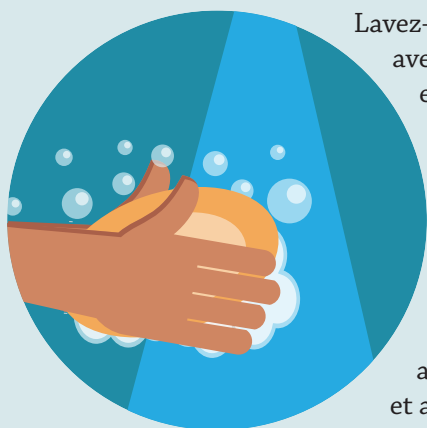
De nombreuses personnes qui attrapent le coronavirus (COVID-19) peuvent être traitées en toute sécurité chez elles. Si possible, faites en sorte que la personne malade reste dans une seule pièce ou se tienne à distance physiquement des autres membres du foyer. Assurez-vous qu'elle soit à au moins 1 mètre (la longueur d'un bras) de distance des autres personnes.

## Porter un masque



Faites porter un masque, ou un masque en tissu, à la personne malade lorsqu'elle est en présence d'autres personnes, y compris des membres de la famille. Les soignants doivent porter un masque, ou un masque en tissu, et des gants jetables lorsqu'ils touchent des objets qui ont été utilisés par la personne malade.

## Se laver les mains



Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon, en frottant pendant au moins 20 secondes, avant de vous occuper et après vous être occupé(e) de la personne malade, avant de préparer de la nourriture et de manger, avant de porter des gants et après les avoir enlevés, et après être allé(e) aux toilettes.

## Désinfecter les surfaces



Chaque jour, nettoyez les surfaces ou les objets qui sont fréquemment touchés dans la maison avec de l'eau et du savon. Utilisez ensuite une solution d'eau de Javel diluée pour désinfecter.

## Questions

Si vous avez des questions, appelez la ligne d'assistance téléphonique pour le COVID-19 :



Emmenez la personne malade à l'établissement de santé le plus proche si son état s'aggrave ou si elle présente l'un des symptômes suivants :



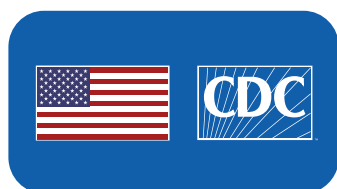
Difficultés à respirer



Confusion



Douleurs thoraciques



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19)