

# 육류 및 가금류 가공업 종사자 대상

COVID-19 예방을 위한 직장 및 가정 내 실천 수칙

다른 언어 버전: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/meat-poultry-processing-workers-employers.html>



## 아픈 경우 집에 머무르십시오.

- 집에서 머무를 때는 가능한 방을 하나만 사용하고 다른 사람과 가까이 생활하지 마십시오.
- 업무 복귀 시기는 의사 및 직속 상사와 상의하십시오.

## 주의해야 할 증상

- 발열
- 기침
- 숨참 또는 호흡 곤란
- 오한
- 근육통
- 미각 또는 후각 기능 저하
- 인후염



## 직장과 사람이 많은 장소에서는 다른 사람과 2미터의 거리를 두는 데 힘써 주십시오.

- 탈의실, 휴게실, 복도 및 출입구에서 다른 사람과 가까이 있지 않도록 하십시오.
- 다른 사람과 대화할 때는 멀리 떨어져서 말하십시오.
- 음식료는 직장 동료와 나눠 드시지 마십시오.



## 직장 또는 사람이 많은 장소에서는 천 소재의 얼굴 가리개를 착용하여 입과 코를 가리십시오.

- 얼굴 가리개는 얼굴 옆면에 딱 붙되 불편하지 않게 착용하십시오.
- 얼굴 가리개를 벗을 때는 눈, 코 또는 입을 만지지 않도록 하며, 벗은 후에는 바로 손을 씻으십시오.
- 사용한 얼굴 가리개는 세척하거나 교체하십시오.
- 얼굴 가리개가 축축해지거나 더러워지면 교체하십시오.
- 천 소재의 얼굴 가리개를 착용하더라도 다른 사람과 2미터의 거리를 유지하십시오.
- 본인의 일반 업무에 필요한 개인보호장비(PPE)를 계속 착용하십시오.



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)



다음 경우에는 눈, 코 또는 입을 만지지 마십시오.

- 손을 씻지 않은 경우
- 장갑을 끼고 있는 경우
- 얼굴 가리개 또는 보안경을 조정하거나 벗을 때

다음 경우에는 비누와 물로 20초 이상 [손을 씻거나](#) 알코올 함량이 최소 60%인 알코올 성분 손 세정제를 사용하십시오.



- 교대 근무 전후 및 휴식 시간
- 코를 풀거나 기침 또는 재채기를 한 후
- 화장실 사용 후
- 식사 전
- 음식 준비 전후
- 천 소재의 얼굴 가리개를 착용 후, 만진 후 또는 벗은 후



기침과 재채기를 할 때는 가리고 하십시오.

- 티슈 또는 팔 안 쪽으로 입과 코를 가리십시오.
- 사용한 티슈는 쓰레기통에 버리십시오.
- 재채기나 기침을 한 후에는 손 소독제를 사용하거나 [손을 씻으십시오](#).