제조업 종사자

자신과 직장 동료를 COVID-19로부터 보호하기 위한 직장 안팎에서의 실천 수칙

접속 가능한 버전: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-manufacturing-workers-employers.html

아픈 경우 집에 머무르십시오.

주의해야 할 증상

- 기침
- 숨참 또는 호흡 곤란
- 발열
- 오한
- 근육통
- 인후염
- 미각 또는 후각 기능 상실

몸이 아픈 동안 다른 사람들과의 접촉을 피합니다

- 가능한 한, 가정 내 특정 공간에 다른 사람으로부터 격리하여 머무르십시오
- 업무 복귀 시기는 의사 및 직속 상사와 상의하십시오

가능한 한, 직장 및 지역사회 내 다른 사람과 최소 2미터(대략 성인 팔 2개 길이)의 거리를 유지하십시오

- 대화를 할 때나 탈의실, 복도나 통로에서, 또는 작업장을 출입할 때 최소 2미터의 거리를 유지하십시오
- 음식료를 직장 동료와 나눠 드시지 마십시오
- 특히 작업 공간을 변경하거나 새 공구 세트로 이동하는 경우, 도구를 정기적으로 청소 및 소독해야 합니다
- 가능하면 카풀을 이용하지 마십시오

직장 및 사람이 많은 장소에서는 천 소재의 얼굴 가리개를 착용하여 입과 코를 가리십시오

- 얼굴 가리개는 얼굴 옆면에 딱 붙되 불편하지 않게 착용하십시오
- 얼굴 가리개를 벗을 때는 눈, 코 또는 입을 만지지 않도록 하며, 벗은 후에는 즉시 손을 씻으십시오
- 사용한 얼굴 가리개는 세척하거나 교체하십시오
- 얼굴 가리개가 축축해지거나 더러워지면 교체하십시오
- 본인의 일반 업무에 필요한 개인보호장비(PPE)를 계속 착용하십시오

다음 경우에는 눈, 코 또는 입을 만지지 마십시오

- 손을 씻지 않은 경우
- 장갑을 끼고 있는 경우
- 얼굴 가리개 또는 보안경을 조정하거나 벗을 때

다음 경우에는 비누와 물로 20초 이상 손을 씻거나 알코올 함량이 최소 60%인 **알코올 성분 손 세정제**를 사용하십시오.

- 교대 근무 전후 및 휴식 시간
- 코를 풀거나 기침 또는 재채기를 한 후
- 화장실 사용 후
- 식사 전
- 음식 준비 전후
- 천 소재의 얼굴 가리개를 착용 후, 만진 후 또는 벗은 후.

기침과 재채기를 할 때 가리고 하십시오

- 티슈로 입과 코를 가리거나 티슈가 없는 경우에는 팔꿈치 안쪽으로 막으십시오
- 사용한 티슈는 쓰레기통에 버리십시오
- 재채기나 기침을 한 후 즉시 손을 씻거나 알코올 함량이 최소 60%인 알코올 성분 손 세정제를 사용하십시오