

တၢ်ထူးထီၣ်ပနီၣ် ပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်-

တၢ်လၢနမၤအီၤသ့ၤ တၢ်မၤအပူၤဒီးအချၢလၢ ကဒိသဒါလီၤနသးဒီး နပှၤမၤသကိးတၢ်ဖိလၢ COVID-19

ကတြၢ်လၢတၢ်ကွၢ်အီၤသ့- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-manufacturing-workers-employers.html>



နမ့ၢ်အိၣ်တဆူၣ်န့ၣ် အိၣ်လၢဟံၣ်.

တၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢ နကဘၣ်ကွၢ်အီၤ-

- ကူး
- ကသိတလၢသါ မ့တမ့ၢ် ကသိကီၤခဲ
- တၢ်ကိၢ်ထီၣ်
- တၢ်ဂိၢ်ထီၣ်
- ယုၢ်ညၣ်ထူၣ်ဆါ
- ကိၣ်ယုၢ်ဘိဆါ
- အိၣ်တၢ်အရီၢ်လီၤမၢ် မ့တမ့ၢ် တနၢဘၣ်တၢ်လၢ အိၣ်ထီၣ်အသီတဖၣ်

ဖဲနအိၣ်တဆူၣ်အခါ ဟးဆဲးတၢ်အိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပှၤအဂၤတက့ၢ်

- တသ့ဖဲအသ့, အိၣ်လၢ နကစၢ်အဒါးလီၤဆိလၢ အယံၤဒီးပှၤအဂၤတဖၣ်လၢ နဟံၣ်တက့ၢ်.
- တဲသကိးတၢ်ဒီး နကသံၣ်သရၣ်ဒီး နတၢ်မၤမူဒါခိၣ်ဘၣ်ဃး နဟဲက့ၤလၢတၢ်မၤသ့အခါဖဲလဲၣ်တက့ၢ်.



အိၣ်ယံၤဒီးပှၤအဂၤအစ့ၤကတၢ် 6 ခိၣ်ယီၢ် (ပှၤနီၢ်ခိၣ်အစု 2 ချဲဃၣ်ဃၣ်) လၢ ပှၤလၢအိၣ်ဖဲတၢ်မၤလီၢ်ဒီး ဖဲနပှၤတဝၢအပူၤ တသ့ဖဲအသ့တက့ၢ်

- ဖဲတဲသကိးတၢ်အခါ အိၣ်စီၤစုၤယံၤဒီး ပှၤအဂၤတဖၣ် အစ့ၤကတၢ် 6 ခိၣ်ယီၢ်ဖဲ လီၤခါဒါးတဖၣ်, တၢ်အိၣ်ဘူးလီၢ်, ဘျီၣ်မဲၣ်ညါအကျဲတဖၣ်, ဒီးကျဲန့ၣ်လီၤဒီးကျဲဟးထီၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- တဘၣ်နီၤလီၤလိၣ်သး တၢ်ထံတၢ်နီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤဒီး ပှၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်တဂ့ၤ
- တၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ် တၢ်ကဘၣ်မၤကဆိအီၤဒီးမၤသံအဃၢ် ထီၣ်ဘိ, လီၤဆိဒၣ်တၢ်ဖဲ နဆိတလဲ နတၢ်မၤအလီၢ် မ့တမ့ၢ် သုးနလီၢ်နကျဲလၢ ကစူးကါ တၢ်ပိးတၢ်လီၤအသီတဖၣ်အခါ
- မ့ၢ်သ့မ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်, တဘၣ်ဒီးသကိးသိလ့ၣ်တဂ့ၤ



သိးတၢ်ကံးညၣ်နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်လၢ နထးခိၣ်ဒီးနါဒ့လီၤ ဖဲနအိၣ်လၢတၢ်မၤလီၢ် မ့တမ့ၢ် လၢကမျၢၢ်ကျါန့ၣ်တက့ၢ်

- သိးနီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်တဖၣ် ဘၣ်တံၣ်ဘၢဘၢ, ဘၣ်ဆၣ် အသ့တဖၣ်ကဲၣ်ဆိး, လၢနမဲၣ်သၣ်အကပၤတက့ၢ်
- ဖဲနထူးကွံၣ်တၢ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်န့ၣ်, ဂုၣ်ကျဲးစးဒ်သိး နသ့တထိးဘၣ် နမဲၣ်ချဲ, နါဒ့, မ့တမ့ၢ် ကိၣ်ပူၤ, ဒီးဝံၤသ့နစုတဖၣ် တဘျီဃီတက့ၢ်
- ဆူၣ် မ့တမ့ၢ် ဆိတလဲ တၢ်ကျဲးဘၢမဲၣ်ဖဲ နစူးကါအီၤဝံၤန့ၣ်တက့ၢ်
- ဆိတလဲ နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်ဖဲ အဘၣ်စီၣ် မ့တမ့ၢ် ဘၣ်အါအခါန့ၣ်တက့ၢ်
- ဆဲးသိးနီၢ်ကစၢ် တၢ်ဒိသဒါပိးလီ (PPE) လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အီၤလၢ နတၢ်မၤလၢ နမၤညီၣ်န့ၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)



တဘဉ်ထိးဘဉ် နမဲင်ချံ, နါဒ့, မ့တမ့ၢ် ကိပ်ပူၤ

- ဒီးနစုလၢ နတသ့စိဘဉ်အိၤဒဲးတဖၣ်
- ဖဲနသိး စုဖျိၣ်တဖၣ်အခါ
- ဖဲနမၤဘဉ်လိပ် မ့တမ့ၢ် ထုးကွံင်နီၣ်ကျါၢ်ဘၢမဲင် မ့တမ့ၢ် မဲင်ထံကလၢတဖၣ်



သ့နစုတဖၣ်ဒီး ဆးပုၣ် မ့တမ့ၢ် ထံလၢအစ့ၤကတၢၢ် 20 စဲးကီး မ့တမ့ၢ် စူးကါ တၢ်မၤကဆိစုလၢ ပၣ်ဃုၣ်ဒီး အဲၣ်(လ)ကိပ်ဟီလၢ အပၣ်ဃုၣ်ဒီးအဲၣ်လကိပ်ဟီ(လ)သံးစိထံ 60 မျးကယၤ-

- တၢ်မၤဒီးတၢ်အိၣ်ဘျးအဆၢကတီၢ် တချုးစးထီၣ်ဒီးဝံၤအလီၢ်ခံ
- ဖဲနဒြဲနါဒ့, ကူး, မ့တမ့ၢ် ကဆဲဝံၤအလီၢ်ခံ
- ဖဲတၢ်စူးကါတၢ်ဟးလီၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံ
- တချုးအိၣ်တၢ်
- တချုးကတဲၣ်ကတီၢ်တၢ်အိၣ်ဒီး ကတဲၣ်ကတီၢ်တၢ်အိၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ
- တချုးတၢ်ထီထီၣ်, ဖိၣ်ဘဉ်, မ့တမ့ၢ် ထုးကွံင်နီၣ်ကျါၢ်ဘၢမဲင်တဖၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ.



မၤဘၢနတၢ်ကူးဒီးတၢ်ကဆဲတဖၣ်တက့ၢ်.

- မၤဘၢနထးခိၣ်ဒီးနနါဒ့ဒီး ထံးရှု မ့တမ့ၢ် နထံးရှုမ့ၢ်တအိၣ်န့ၣ် ကဆဲန့ၣ်လၢနစုန့ၣ်ခံအပူၤတခီတက့ၢ်
- စူးကွံင်ထံးရှုလၢ နစူးကါအိၣ်ဝံၤတဖၣ်ဆူ တဃုၣ်ဒါအပူၤတက့ၢ်
- သ့နစုတဖၣ် မ့တမ့ၢ် စူးကါ တၢ်မၤကဆိစုလၢ ပၣ်ဃုၣ်ဒီး အဲၣ်(လ)ကိပ်ဟီလၢ အပၣ်ဃုၣ်ဒီးအဲၣ်လကိပ်ဟီ(လ)သံးစိထံ 60 မျးကယၤ ဖဲနကဆဲ မ့တမ့ၢ် ကူးဝံၤအလီၢ်ခံ တဘျီဃီတက့ၢ်