



PERSONAL DE EMERGENCIAS: Apoyo para Embarazadas Sobrevivientes de Abuso o Violación Durante Desastres

La violencia por parte de la pareja es más común que cualquier otro problema de salud que afecta a las mujeres durante el embarazo. Estudios demuestran que un **8%** de las mujeres reportan violencia doméstica o abuso sexual antes y durante el embarazo. La agresión por parte de la pareja aumenta un **12%** después del parto.



Los efectos de desastres causan síntomas de **ansiedad, depresión y hostilidad.**

Algunos estudios y la evidencia anecdótica muestran un aumento en los informes policiales en los casos de agresión sexual y violencia doméstica, pedidos de órdenes de alejamiento/protección y en las llamadas por abuso conyugal después de los desastres.

Impedimentos para denunciar el abuso:



Disrupción de los sistemas de comunicación



Defensores tienen sus propias emergencias



Falta de privacidad en refugios de emergencia no facilita la comunicación



Falta de electricidad afecta toda o parte del área impactada

La capacidad de servicios de apoyo disminuye durante los desastres lo que pone a las víctimas en mayor riesgo de daño, agresión, violación, acoso, hostigamiento y amenazas. Tras el paso del Huracán Katrina en 2005, hubo un aumento de **45%** en casos de violencia doméstica. De los casos de abuso sexual reportados luego del Huracán Katrina, ocurrieron incidentes en estos lugares:



31%
Refugios



23% **Espacios abiertos o edificios públicos**



12%
Hogares anfitriones

Las víctimas de abuso sexual podrían no reportar o recibir servicios debido a que los servicios de emergencia y seguridad pública están enfocados en las actividades de respuesta al desastre.

Remite Víctimas:

National Domestic Violence Hotline
1-800-799-7233/SAFE
Servicio Disponible en Español

RAINN, the National Sexual Assault Hotline
1-800-656-4673/HOPE
Servicio Disponible en Español



El Personal de Emergencias Debe Saber que:

Las sobrevivientes de abuso pueden sentirse expuestas e inseguras con la persona que les ha maltratado o agredido sexualmente. Disrupciones a raíz del desastre en el cuidado de niños, **escuelas, tráfico, transporte público y servicios de salud** pueden impactar **el plan de seguridad** de la sobreviviente aumentando su **vulnerabilidad**.

Los abusadores pueden aprovechar este aumento de vulnerabilidad para manipular emocionalmente y forzar su regreso en la vida de la sobreviviente. Pueden privar a la víctima de necesidades básicas como:



Apoyo Financiero



Alimentos



Ropa



Medicamentos y Suministros Médicos



Habrán variaciones en la búsqueda de ayuda entre las víctimas del abuso – algunas buscarán ayuda rápidamente mientras otras se perderán entre la multitud y buscarán ayuda después del desastre.

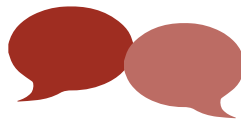
Con pocas opciones y varios impedimentos, **algunas víctimas de abuso se arriesgarán a interactuar con sus abusadores con el fin de sobrevivir al desastre** hasta que puedan obtener protección, apoyo y servicios de crisis.

El vivir un desastre natural es muy traumatizante y crea retos esperados e inesperados para obtener la protección, apoyo y recursos necesarios. Las sobrevivientes de abuso que están embarazadas y han sufrido violencia de parte de sus parejas experimentan otros niveles de estigma, trauma y dificultades para satisfacer sus necesidades más básicas.

El Personal de Emergencias Puede Ayudar:



Actualiza tu entrenamiento para atender partos



Facilita conversaciones privadas con enfermeras o habla a favor de las víctimas



Promueve el acceso a:

- Atención clínica continua
- Alimentos saludables y artículos de bebé
- Agua limpia, fórmula infantil o artículos de lactancia
- Un plan de parto durante la emergencia



www.hhs.gov



www.acf.hhs.gov



www.PHE.gov



Family Violence Prevention & Services Program

www.acf.hhs.gov/fvpsa

Recursos Adicionales (en Inglés):

[National Institutes of Health: Health Resources on Pregnant Women in Disasters and Emergencies](#)

Resources related to medical and public health issues of pregnant and breastfeeding women in disasters and emergencies.

<https://sis.nlm.nih.gov/dimrc/pregnantwomen.html>

[National Resource Center on Domestic Violence, VAWnet Special Collection: Disaster and Emergency Preparedness and Response](#)

Gender-informed materials and resources intended for domestic and sexual violence organizations to increase their preparedness for and response to major disasters and emergencies.

<http://vawnet.org/sc/disaster-and-emergency-preparedness-and-response>

[National Sexual Violence Resource Center: Disaster Preparedness Resources](#)

Recommendations and tools to assist advocates, preventionists, disaster managers, and their community partners in helping prevent sexual violence and ensure that supportive services are available during and after a disaster.

<https://www.nsvrc.org/projects/preventing-sexual-violence-disasters>

[Florida Coalition Against Domestic Violence Natural Disasters Power & Control Wheel](#)

Modeled after the traditional Power & Control Wheel, this wheel describes tactics of coercive control used by abusers when disasters happen.

<http://vawnet.org/sites/default/files/assets/files/2016-09/FCADVDisasterPowerControlWheel.pdf>

March of Dimes: [Staying Safe](#) and [Breastfeeding After a Natural Disaster](#)

Tips on how to keep your baby and children safe, such as continuing to breastfeed to help protect against illnesses, which is especially important following a natural disaster.

<http://newsmomsneed.marchofdimes.org/?p=23855>

<http://newsmomsneed.marchofdimes.org/?p=23864>

Documentos Suplementarios (en Inglés):

Cha, S., & Masho, S. W. (2014). Intimate partner violence and utilization of prenatal care in the United States. *Journal of Interpersonal Violence*, 29(5), 911-927.

Clemens, P., Hietala, J.R., Rytter, M. J., & Reese, D. J. (1999). "Risk of Domestic Violence after Flood Impact: Effects of Social Support, Age, and History of Domestic Violence". *Applied Behavioral Science Review*, 7(2), 199-206.

Klein, A. (2008) "[Sexual violence in disasters: A planning guide for prevention and response.](#)" Available from <https://www.nsvrc.org/publications/nsvrc-publications/sexual-violence-disasters-planning-guide-prevention-and-response>.

National Sexual Violence Resource Center. [Report on Database of Sexual Violence Prevalence and Incidence Related to Hurricanes Katrina and Rita](#). Available from <https://www.nsvrc.org/publications/nsvrc-publications/hurricanes-katrinarita-and-sexual-violence-report-database-sexual-vi>.

University of California San Francisco Medical Center (n.d.). [Domestic Violence and Pregnancy](#). Available from http://www.ucsfhealth.org/education/domestic_violence_and_pregnancy/.