

# How To Clean Your Syringes

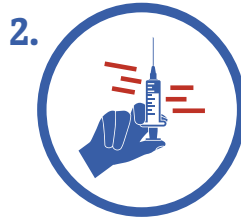
- If possible, always use a new, sterile syringe\* and never share any injection equipment.
- A disinfected syringe is not as good as a new, sterile syringe, but it can greatly reduce your risk for HIV and viral hepatitis.
- Wash your hands before cleaning your syringes.
- You will need three clean containers (cup, bowl, jar, etc.), clean water, and bleach.

To clean a syringe correctly, you must do **all nine steps** below:

## A. Rinse with clean water



1. In first container, fill up syringe (rig) with clean water.



2. Tap or shake syringe for 30 seconds.



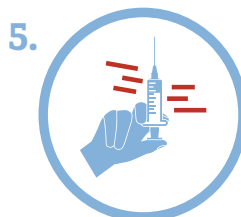
3. Discard water from syringe.

**REPEAT** steps 1, 2, and 3 at least once or until water in syringe is clear (no blood).

## B. Disinfect with pure bleach



4. In second container, fill up syringe (rig) with bleach.



5. Tap or shake syringe for 30 seconds.

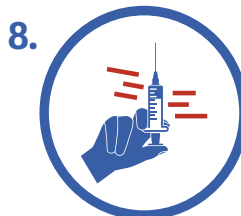


6. Discard bleach from syringe.

## C. Rinse with clean water



7. In third container, fill up syringe (rig) with new, clean water.



8. Tap or shake syringe for 30 seconds.



9. Discard water from syringe.

Because viral hepatitis can survive on surfaces (even if you can't see blood), cookers (like a spoon) should also be cleaned with water and bleach.

For more information please visit [www.cdc.gov/hiv](http://www.cdc.gov/hiv)

\* In this fact sheet, the term syringe includes a syringe and needle as a single unit.

# Cómo limpiar sus jeringas

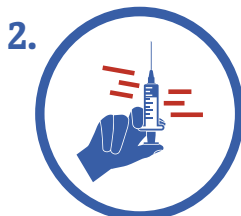
- Si es posible, use siempre una jeringa\* nueva, estéril y no comparta nunca ningún implemento de inyección.
- Una jeringa desinfectada no es tan buena como una jeringa\* nueva y estéril, pero puede reducir en gran medida su riesgo de contraer el VIH y la hepatitis viral.
- Lávese las manos antes de limpiar las jeringas.
- Necesitará tres recipientes limpios (taza, tazón, frasco, etc.), agua limpia y blanqueador.

Para limpiar una jeringa correctamente, debe seguir **todos los nueve** pasos que se mencionan a continuación:

## A. Enjuague con agua limpia



En el primer recipiente, llene la jeringa (el tubo) con agua limpia.



Agite o sacuda la jeringa por 30 segundos.



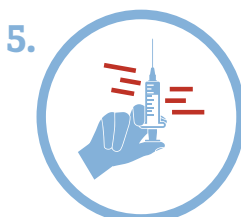
Vacíe el agua de la jeringa.

↑ REPITA los pasos 1, 2 y 3 al menos una vez o hasta que el agua en la jeringa salga clara (sin sangre).

## B. Desinfecte con blanqueador puro



En el segundo recipiente, llene la jeringa (el tubo) con blanqueador.



Agite o sacuda la jeringa por 30 segundos.



Vacíe el blanqueador de la jeringa.

## C. Enjuague con agua limpia



En el tercer recipiente, llene la jeringa (el tubo) con agua nueva, limpia.



Agite o sacuda la jeringa por 30 segundos.



Vacíe el agua de la jeringa.

Debido a que el virus de la hepatitis puede sobrevivir en las superficies (aunque usted no pueda ver la sangre), los implementos para calentar (como una cuchara) también se deben limpiar con agua y blanqueador.

Para obtener más información visite la página [www.cdc.gov/hiv/spanish](http://www.cdc.gov/hiv/spanish)

\* En esta hoja informativa, el término jeringa incluye la jeringa y la aguja como una sola unidad.