

DIRECTRICES

REAPERTURA DE LOS ESTADOS UNIDOS





CRITERIOS

Condiciones basadas en los datos que cada región o estado debe reunir antes de proceder a la apertura por fases.

PREPACIÓ

Lo que los estados deben hacer para enfrentar los retos futuros.

DIRECTRICES DE LAS FASES

Responsabilidades de las personas y empleadores durante todas las fases, y en cada fase específica de la apertura.

Descripción general



Criterios propuestos para la preapertura a nivel estatal o regional

Deben cumplirse antes de proceder con el retorno en fases

SÍNTOMAS

Trayectoria descendente de enfermedades similares a la influenza (ILI, por sus siglas en inglés) reportadas en un periodo de 14 días

Y

Trayectoria descendente de casos sindrómicos similares al COVID reportados en un periodo de 14 días

CASOS

Trayectoria descendente de casos documentados en un periodo de 14 días

O

Trayectoria descendente de pruebas con resultados positivos como porcentaje de las pruebas totales en un periodo de 14 días (con el volumen de pruebas a un nivel plano o ascendente)

HOSPITALES

Tratan a todos los pacientes sin crisis en la atención

Y

Tienen un programa de pruebas sólido para los trabajadores de la salud en riesgo, que incluya nuevas pruebas de anticuerpos

*Los funcionarios estatales y locales podrían tener que adaptar la aplicación de estos criterios a las circunstancias locales (p. ej., áreas metropolitanas que han sufrido brotes graves de COVID, áreas rurales o suburbanas donde no han ocurrido brotes o estos han sido leves). Adicionalmente, cuando se considere apropiado, los gobernadores deben trabajar a nivel regional para cumplir estos criterios y avanzar a través de las fases que se detallan a continuación.



Responsabilidades de preparación estatal principales

PRUEBAS Y RASTREO DE CONTACTOS

- ✓ Capacidad para establecer rápidamente sitios de pruebas de detección seguros y eficientes para las personas sintomáticas y para hacer el rastreo de los contactos de las que tengan resultados positivos a la prueba del COVID.
- ✓ Capacidad para hacerles pruebas del COVID a personas sindrómicas/ILI indicada y hacer el rastreo de los contactos de las que tengan resultados positivos.
- ✓ Garantizar que los sitios de vigilancia centinela estén haciendo pruebas a casos asintomáticos y que se estén rastreando los contactos de los que tengan resultados positivos a la prueba del COVID (los sitios operan en lugares que atienden a personas mayores, de menores ingresos, de minorías raciales y a los indoamericanos).

CAPACIDAD DEL SISTEMA DE ATENCIÓN MÉDICA

- ✓ Capacidad para suministrar rápidamente y en forma independiente una cantidad suficiente de equipo de protección personal y equipo médico esencial para manejar aumentos significativos en las necesidades.
- ✓ Habilidad para aumentar rápidamente la capacidad de las unidades de cuidados intensivos.

PLANES

- ✓ Proteger la salud y la seguridad de los trabajadores de sectores críticos.
- ✓ Proteger la salud y la seguridad de los que viven y trabajan en establecimientos con alto riesgo (p. ej., establecimientos de cuidados de personas mayores).
- ✓ Proteger a los empleados y usuarios de los medios de transporte público.
- ✓ Dar recomendaciones a los ciudadanos sobre los protocolos para el distanciamiento social y las cubiertas para la cara.
- ✓ Vigilar la situación y tomar inmediatamente medidas para limitar y mitigar cualquier repunte o brote, volviendo a empezar una fase o devolviéndose a una fase anterior, dependiendo de la gravedad.



Enfoque en fases propuesto

BASADO EN **DATOS ACTUALIZADOS** Y PREPARACIÓN

MITIGA EL RIESGO DE REAPARICIÓN

PROTEGE A LOS MÁS VULNERABLES

IMPLEMENTABLE A NIVEL **ESTATAL O POR
CONDADO** A DISCRECIÓN DEL GOBERNADOR



Directrices para todas las fases: Personas

CONTINÚEN PRACTICANDO BUENOS HÁBITOS DE HIGIENE

- ✓ Lávense las manos con agua y jabón o usen desinfectante de manos, especialmente después de tocar objetos o superficies que se usan frecuentemente.
- ✓ Eviten tocarse la cara.
- ✓ Cúbranse la nariz y la boca con un pañuelo desechable o la parte interna del codo al toser o estornudar.
- ✓ Desinfecten los objetos o las superficies de uso frecuente tanto como sea posible.
- ✓ Consideren seriamente usar cubiertas para la cara cuando estén en áreas públicas y en particular cuando usen los medios de transporte público.

LAS PERSONAS QUE SE SIENTAN ENFERMAS DEBEN

QUEDARSE EN CASA

- ✓ No vayan a la escuela o a trabajar.
- ✓ Contacten a su proveedor de atención médica y sigan sus recomendaciones.

Continúen siguiendo las directrices estatales y locales, así como las guías complementarias de los CDC, en particular con respecto a las cubiertas para la cara.



Directrices para todas las fases: Empleadores

Creen e implementen políticas apropiadas, de acuerdo con las regulaciones y guías federales, estatales y locales, y con base en las mejores prácticas de su sector, con respecto a lo siguiente:

- ✓ Distanciamiento social y equipo de protección
- ✓ Chequeos de temperatura
- ✓ Saneamiento
- ✓ Uso y desinfección de áreas comunes y bastante concurridas
- ✓ Viajes de negocios

Vigilen a su fuerza de trabajo por si se exhiben síntomas indicativos. No permitan que las personas sintomáticas regresen a trabajar en persona hasta que un proveedor médico lo autorice.

Creen e implementen políticas y procedimientos para hacer el rastreo de contactos de la fuerza de trabajo si un empleado tiene un resultado positivo a la prueba del COVID.



Fase uno

PARA LOS ESTADOS Y LAS REGIONES
QUE CUMPLAN CON LOS CRITERIOS DE
PREAPERTURA



Fase uno

PERSONAS

TODAS LAS PERSONAS VULNERABLES deben seguir quedándose en casa. Los miembros de hogares donde vivan personas vulnerables deben tener en cuenta que al regresar al trabajo o a otros entornos donde no sea posible practicar el distanciamiento social, podrían llevar el virus de regreso a casa. Se deben tomar precauciones para aislarse de las personas vulnerables que vivan en la casa.

Todas las personas, **CUANDO ESTÉN EN LUGARES PÚBLICOS** (p. ej., parques, áreas de recreación al aire libre, áreas comerciales), deben maximizar la distancia física entre ellas y los demás. Se deben evitar los entornos sociales con más de 10 personas, donde quizás no sea posible practicar el distanciamiento adecuado, a menos que se tomen medidas de precaución.

Eviten **SOCIALIZAR** en grupos de más de 10 personas en circunstancias que no permitan fácilmente el distanciamiento físico adecuado (p. ej., recepciones, ferias comerciales).

MINIMICEN LOS VIAJES QUE NO SEAN ESENCIALES y sigan las directrices de los CDC sobre el aislamiento después de un viaje.



Fase uno

EMPLEADORES

Continúen **FOMENTANDO EL TELETRABAJO**, siempre que sea posible y se pueda implementar de acuerdo con las operaciones de la empresa.

Si es posible, **REGRESEN A TRABAJAR EN FASES.**

Cierren las **ÁREAS COMUNES** donde es probable que el personal se reúna e interactúe, o hagan cumplir estrictos protocolos de distanciamiento social.

Minimicen **LOS VIAJES QUE NO SEAN ESENCIALES** y sigan las directrices de los CDC sobre el aislamiento después de un viaje.

Consideren seriamente hacer **ADAPTACIONES ESPECIALES** para los miembros del personal que sean parte de una **POBLACIÓN VULNERABLE.**



Fase uno

TIPOS ESPECÍFICOS DE EMPLEADORES

Las **ESCUELAS Y LAS ACTIVIDADES ORGANIZADAS PARA JÓVENES Y NIÑOS** (p. ej., guarderías, campamentos) que estén actualmente cerradas deben permanecer cerradas.

Las **VISITAS A LOS ESTABLECIMIENTOS DONDE VIVEN PERSONAS MAYORES Y A LOS HOSPITALES** se deben prohibir. Aquellos que interactúen con los residentes y pacientes deben seguir estrictos protocolos de higiene.

Los **RECINTOS DE GRAN TAMAÑO** (p. ej., restaurantes, salas de cine, recintos deportivos, lugares para la práctica religiosa) pueden operar bajo estrictos protocolos de distanciamiento físico.

Las **OPERACIONES QUIRÚRGICAS OPTATIVAS** pueden reanudarse, cuando sea clínicamente adecuado, a nivel ambulatorio, en los establecimientos que sigan las directrices de los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS).

Los **GIMNASIOS** pueden abrir si siguen estrictos protocolos de distanciamiento físico y de saneamiento.

Los **BARES** deben permanecer cerrados.



Fase dos

PARA LOS ESTADOS Y LAS REGIONES SIN EVIDENCIA
DE UN REPUNTE Y QUE SATISFAGAN LOS CRITERIOS
DE PREAPERTURA UNA SEGUNDA VEZ



Fase dos

PERSONAS

TODAS LAS PERSONAS VULNERABLES deben seguir quedándose en casa. Los miembros de hogares donde vivan personas vulnerables deben tener en cuenta que al regresar al trabajo o a otros entornos donde no sea posible practicar el distanciamiento social, podrían llevar el virus de regreso a casa. Se deben tomar precauciones para aislarse de las personas vulnerables que vivan en la casa.

Todas las personas, **CUANDO ESTÉN EN LUGARES PÚBLICOS** (p. ej., parques, áreas de recreación al aire libre, áreas comerciales), deben maximizar la distancia física entre ellas y los demás. Se deben evitar los entornos sociales con más de 50 personas, donde quizás no sea posible practicar el distanciamiento adecuado, a menos que se tomen medidas de precaución.

Los **VIAJES QUE NO SEAN ESENCIALES** pueden reanudarse.



Fase dos

EMPLEADORES

Continúen **FOMENTANDO EL TELETRABAJO**, siempre que sea posible y se pueda implementar de acuerdo con las operaciones de la empresa.

Cierren las **ÁREAS COMUNES** donde es probable que el personal se reúna e interactúe, o hagan cumplir protocolos moderados de distanciamiento social.

Consideren seriamente hacer **ADAPTACIONES ESPECIALES** para los miembros del personal que sean parte de una **POBLACIÓN VULNERABLE**.



Fase dos

TIPOS ESPECÍFICOS DE EMPLEADORES

Las **ESCUELAS Y LAS ACTIVIDADES ORGANIZADAS PARA JÓVENES Y NIÑOS** (p. ej., guarderías, campamentos) pueden reabrir.

Las **VISITAS A LOS ESTABLECIMIENTOS DE CUIDADOS DE PERSONAS MAYORES Y A LOS HOSPITALES** se deben prohibir. Aquellos que interactúen con los residentes y pacientes deben seguir estrictos protocolos de higiene.

Los **RECINTOS DE GRAN TAMAÑO** (p. ej., restaurantes, salas de cine, recintos deportivos, lugares para la práctica religiosa) pueden operar bajo protocolos moderados de distanciamiento físico.

Las **OPERACIONES QUIRÚRGICAS OPTATIVAS** pueden reanudarse, cuando sea clínicamente adecuado, a nivel ambulatorio y hospitalario, en los establecimientos que sigan las directrices de los CMS.

Los **GIMNASIOS** pueden seguir abiertos si siguen estrictos protocolos de distanciamiento físico y de saneamiento.

Los **BARES** pueden operar con reducidos niveles de ocupación de personas de pie, cuando sea pertinente y adecuado.



Fase tres

PARA LOS ESTADOS Y LAS REGIONES SIN EVIDENCIA
DE UN REPUNTE Y QUE SATISFAGAN LOS CRITERIOS
DE PREAPERTURA UNA TERCERA VEZ



Fase tres

PERSONAS

Las **PERSONAS VULNERABLES** pueden reanudar las interacciones públicas, pero deben practicar el distanciamiento físico, minimizar la exposición a entornos sociales donde no se pueda practicar el distanciamiento, a menos que se tomen medidas de precaución.

Las **POBLACIONES DE BAJO RIESGO** deben considerar minimizar el tiempo que pasen en entornos con muchas personas.

Fase tres

EMPLEADORES

Reanuden la **DOTACIÓN DE PERSONAL SIN RESTRICCIONES** en los lugares de trabajo.



Fase tres

TIPOS ESPECÍFICOS DE EMPLEADORES

Las **VISITAS A LOS ESTABLECIMIENTOS DE CUIDADOS DE PERSONAS MAYORES Y A LOS HOSPITALES** se pueden reanudar. Aquellos que interactúen con los residentes y pacientes deben ser muy cuidadosos con las prácticas de higiene.

Los **RECINTOS DE GRAN TAMAÑO** (p. ej., restaurantes, salas de cine, recintos deportivos, lugares para la práctica religiosa) pueden operar bajo protocolos limitados de distanciamiento físico.

Los **GIMNASIOS** pueden seguir abiertos si siguen protocolos estándar de saneamiento.

Los **BARES** pueden operar con mayores niveles de ocupación de personas de pie, cuando sea pertinente.



Apéndice

Personas vulnerables

1. Personas mayores.

2. Personas con afecciones subyacentes serias, como presión arterial alta, enfermedad pulmonar crónica, diabetes, obesidad, asma, y aquellas cuyo sistema inmunitario esté deprimido debido, por ejemplo, a la quimioterapia para el cáncer y otras afecciones que requieren ese tipo de tratamiento.

