

# ¿ESTÁ EMBARAZADA Y VIVE EN UN ÁREA CON ZIKA?



## Lo que sabemos sobre el zika

- Una mujer embarazada puede transmitir el zika a su feto.
- La infección con zika durante el embarazo puede causar ciertos defectos congénitos.
- El zika se transmite principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado de la especie *Ae. aegypti* y *Ae. albopictus*.

» Protéjase y proteja a su familia de las picaduras de mosquitos de día y de noche, ya sea dentro o fuera de su casa.

- No existe vacuna para prevenir el zika ni medicamentos para tratarlo.
- Una persona con zika puede transmitir la infección por vía sexual a sus parejas.



## Lo que no sabemos acerca del zika

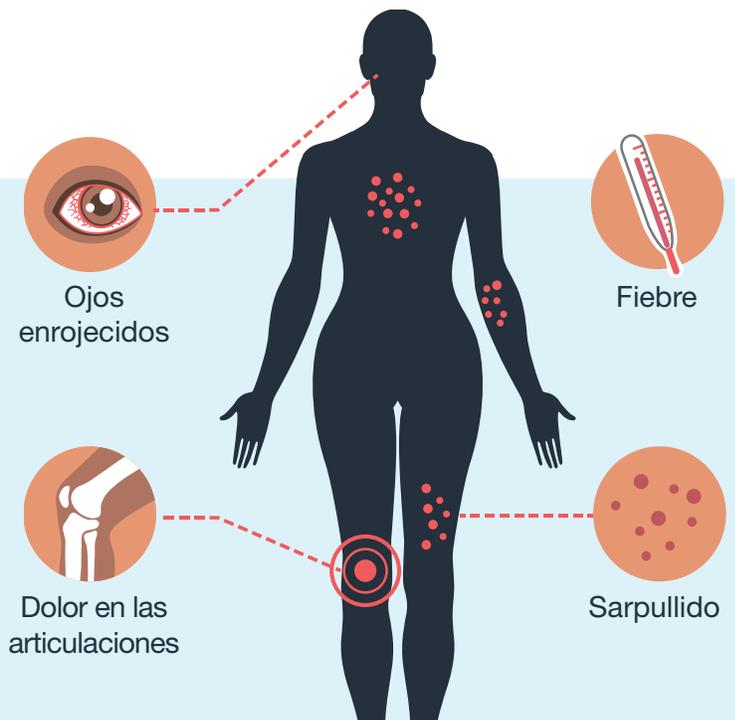
- En qué momento del embarazo el zika puede dañar al feto.
- Qué probabilidades existen de que la infección por el virus del Zika afecte su embarazo.
- Si su bebé tendrá defectos congénitos a raíz de la infección.

## Síntomas del zika

La mayoría de la gente con zika no sabe que se contagió. Por lo general el cuadro es leve, con síntomas que duran unos días a una semana.

Los síntomas más comunes del zika son

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor en las articulaciones
- Ojos enrojecidos



**U.S. Department of Health and Human Services**  
Centers for Disease Control and Prevention

## Los CDC recomiendan precauciones especiales para mujeres embarazadas y mujeres que están tratando de quedar embarazadas

### ¿Está embarazada?

Las mujeres embarazadas y sus parejas deben seguir estrictamente las medidas para prevenir las picaduras de mosquitos.

Deben usar condón de manera correcta cada vez que mantienen relaciones sexuales durante el embarazo, o abstenerse de tener relaciones sexuales.

Si tiene síntomas de zika, consulte a un proveedor de atención médica de inmediato para que le haga pruebas de detección.

Las mujeres embarazadas que viven en esta área con zika o que la visitan con frecuencia se deben hacer pruebas de detección en el primer y segundo trimestre del embarazo.

### ¿Está tratando de quedar embarazada?

Las mujeres que están intentando quedar embarazadas y sus parejas deben seguir estrictamente las medidas para prevenir las picaduras de mosquitos.

Hable con su proveedor de atención médica acerca de sus planes de quedar embarazada.



## Su mejor protección: Evitar las picaduras de mosquitos

### Ropa

- Use camisas de mangas largas y pantalones largos.
- Trate la ropa y los equipos con permetrina o compre artículos tratados con permetrina.
  - » La ropa tratada sigue estando protegida después de varios lavados. Vea la información del producto para saber cuánto dura la protección.
  - » Si trata los artículos usted mismo, siga cuidadosamente las instrucciones.
- NO use productos con permetrina directamente sobre la piel. Su objeto es tratar la ropa.



### Protección en interiores

- Permanezca en lugares con aire acondicionado y con mallas para ventanas y puertas que impiden la entrada de los mosquitos.
- Duerma debajo de un mosquitero si no hay habitaciones con aire acondicionado o mallas en ventanas y puertas disponibles.



### Repelente

Use repelentes de insectos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA). Si se usan según las instrucciones, estos repelentes de insectos son seguros y efectivos para las mujeres embarazadas y en etapa de lactancia.

- Siempre siga las instrucciones de la etiqueta del producto.
- Vuelva a aplicarlo según las instrucciones.
- No rocíe el repelente sobre la piel que se encuentra cubierta por la ropa.
- Si también va a usar protector solar, aplíquelo antes del repelente de insectos.

