

Cambios en la sexualidad y en la fertilidad de los hombres

(Available in English, Sexual and Fertility Changes in Men: Managing Chemotherapy Side Effects)



“Hablé con mi doctor antes del tratamiento. Le dije que me gustaría tener hijos algún día. Me dio mucho gusto saber cuáles son mis opciones antes de comenzar el tratamiento”. —Juan

Use siempre un condón cuando tenga relaciones sexuales. Esto es importante porque el semen podría tener algo de quimioterapia.

Pregunte sobre los cambios que podrían ocurrir en su vida.

Hable con su doctor o enfermera **antes de empezar el tratamiento**. Ellos pueden darle consejos sobre lo que puede esperar durante las relaciones sexuales o sobre la fertilidad.

Los cambios que podrían ocurrir dependen del tipo de quimioterapia que usted recibirá, del tipo de cáncer que usted tenga, de su edad, y de otros aspectos de su salud.

Preguntas de hombres sobre problemas de sexualidad:

¿Qué problemas sexuales podría tener yo?

- Puede ser difícil lograr una erección o mantenerla. Esto se llama “impotencia” (“impotence”).
- Es posible que no pueda tener un orgasmo.
- Podría sentirse demasiado cansado o tenso para tener relaciones sexuales.

Hable con su doctor o enfermera para saber cómo manejar estos cambios. Pregúnteles cómo tratar estos problemas y cuánto tiempo durarán.





¿Cómo puedo encontrar apoyo?

Sea abierto y honesto con su pareja. Hable de sus sentimientos e inquietudes. Encuentre nuevas formas de expresar amor e intimidad. También puede ayudarlo hablar con un doctor, con una enfermera, un asistente social, un consejero o con miembros de un grupo de apoyo.

¿Puedo tener relaciones sexuales?

Hable con su doctor o enfermera para saber si puede tener relaciones sexuales durante el tratamiento. Para la mayoría de los hombres no hay problema con tener relaciones sexuales. Pero es recomendable que primero hable con su doctor.

¿Necesito usar un condón?

Sí, usted necesita usar un condón cada vez que tenga relaciones sexuales. Use un condón aun cuando su pareja use anticonceptivos o no pueda tener hijos. Esto es porque puede haber quimioterapia en su semen.

La quimioterapia puede dañar los espermatozoides y causar defectos de nacimiento. Para asegurarse que su pareja no queda embarazada, use un condón. Posiblemente su pareja también necesite usar algún tipo de anticonceptivo.

Preguntas de hombres sobre los cambios en la fertilidad:

¿Podré tener hijos después del tratamiento?

Si desea tener hijos después del tratamiento, hable con su doctor **antes de empezar el tratamiento**. Su doctor puede hablar con usted sobre sus opciones y recomendarle a un especialista en fertilidad.

Hable con su doctor o enfermera sobre las instrucciones especiales que deberá seguir.

Preguntas para su doctor o enfermera:

► Si usted no habla inglés, pida un intérprete.

1. ¿De qué problemas debo avisarles?
2. ¿Qué puede ayudarme con los problemas de sexualidad?
3. ¿Pueden darme el nombre de un asistente social o consejero con quien pueda hablar?
4. ¿Cuál método anticonceptivo sugiere que use mi pareja?
5. ¿Qué debo hacer ahora si quiero tener hijos en el futuro?
6. ¿Pueden darme el nombre de un especialista en fertilidad ("fertility specialist") que me dé más información?
7. ¿Cuánto tiempo tendré que seguir usando condón después de terminar con el tratamiento? Y, ¿cuánto tiempo necesitará mi pareja seguir usando algún tipo de anticonceptivo?



NATIONAL
CANCER
INSTITUTE

Impreso en agosto del 2010

Servicios gratuitos para saber más

Instituto Nacional del Cáncer Servicio de Información sobre el Cáncer

Teléfono en español : 1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER)

Por medio de su servicio TRS

Internet: www.cancer.gov/espanol

www.cancer.gov

Esta hoja: www.cancer.gov/consejos-quimio/fertilidad-hombre

Serie completa: www.cancer.gov/consejos-quimio

