

СПОСОБОВ ИЗВЛЕЧЬ МАКСИМАЛЬНУЮ ПОЛЬЗУ ИЗ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ

Теперь, когда у вас есть медицинская страховка, вот что вы можете сделать, чтобы поставить здоровье на первое место и прожить долгую здоровую жизнь.



1 Проверьте, все ли в порядке с вашей страховкой

- Убедитесь, что ваша регистрация завершена. Свяжитесь со своим планом медицинского обслуживания и/или офисом программы Medicaid в штате.
- При необходимости оплатите страховой взнос, чтобы вы могли воспользоваться своей медицинской страховкой, когда возникнет необходимость.



2 Узнайте, куда обратиться за информацией

- Свяжитесь со своим планом медицинского обслуживания, чтобы узнать, какие услуги покрываются, а за какие вам придется платить самим.
- Ознакомьтесь со справочником *Roadmap to Better Care and a Healthier You* («Путь к лучшему медицинскому обслуживанию и здоровью»), чтобы узнать ключевые термины медицинского страхования, такие как доплата и нестрахуемый минимум.



3 Найдите лечащего врача

- В сети вашего плана выберите лечащего врача, который поможет вам пройти все рекомендуемые обследования.
- Учтите, что вам, возможно, придется платить больше, если вы выберете лечащего врача не из сети вашего плана.



4 Запишитесь на прием

- Убедитесь, что ваш лечащий врач принимает вашу страховку.
- Обсудите со своим лечащим врачом профилактические услуги.
- Сообщите о том, что вас беспокоит и спросите, что вы должны сделать для поддержания здоровья.



5 Получите препараты по рецепту в аптеке.

- Закупите все необходимые рецептурные препараты.
- Некоторые препараты стоят дороже, а некоторые — дешевле. Заранее спросите, сколько стоят выписанные вам врачом препараты и существуют ли более дешевые аналоги.

Чтобы узнать больше об инициативе *From Coverage to Care* («От страховки до медицинского обслуживания»), посетите веб-сайт go.cms.gov/c2c

