

의료 보험을 최대로 활용하는 5가지 방법

이제 의료 보험을
갖게 되었습니다.

건강을 최우선으로
삼고 건강하고
오래 살아갈 수
있는 방법을 소개
합니다.



1 보험 가입 확인

- 가입이 완료되었는지 확인합니다. 의료보험회사 및/또는 해당 주의 메디케이드 사무실로 연락합니다.
- 의료보험에 가입이 되었다면, 필요할 때 이용할 수 있도록 보험료를 납부하시기 바랍니다.



2 문의할 수 있는 곳 알아놓기

- 의료보험회사에 연락하여 보장되는 의료 서비스와 부담해야 할 비용을 확인하십시오.
- **보다 나은 진료 및 건강한 삶을 향한 로드맵**을 읽고 코인슈어런스, 본인부담금과 같은 주요 건강보험 조항들을 숙지합니다.



3 의료 기관 찾기

- 권장되는 건강검진을 받을 수 있는 의료 기관을 본인의 보험 네트워크 안에서 선택합니다.
- 네트워크에 속하지 않는 의료기관을 선택할 경우, 비용이 더 많이 들 수 있다는 점에 유의하십시오.



4 예약하기

- 선택한 의료기관이 여러분의 보험을 받는지 여부를 확인합니다.
- 의료 기관에 예방 검진 서비스에 대해 문의합니다.
- 염려되는 건강문제에 대해 물어보고 건강을 유지하기 위해 어떻게 해야 하는지 상의합니다.



5 처방약 받기

- (약국에서) 필요한 처방약을 받습니다.
- 어떤 약품들은 비용이 더 비쌀 수 있습니다. 처방약 비용이 얼마인지, 그리고 더 저렴한 옵션이 있는지 미리 확인합니다.

“의료보장에서 관리까지”에 대한 더 자세한 사항을 알기 원하면 go.cms.gov/c2c를 방문하세요.



CMS 제품 번호 11968-K · 2016년 3월

CMS는 <의료보장에서부터 진료까지> 자료 개발에 있어 지원을 제공해 주신 Korean Community Service Center of Greater Washington에 감사의 뜻을 전합니다.