

充分利用您的健康 承保的五種方法

您現在已經享受健康承保，以下是您如何將自己的健康放在首位、享受健康長壽生活的方法。



1 確認您的承保

- 核實您已經完成註冊。與您的保健計劃和/或州醫療補助計劃 (Medicaid) 辦公室聯繫。
- 支付保費 (如有)，以便在需要時使用健康承保。



2 了解在哪裡獲得問題解答

- 與您的保健計劃聯繫，了解哪些服務屬於承保服務以及您的費用。
- 閱讀「通往更優質護理的道路和更健康的生活」(Roadmap to Better Care and a Healthier You)，了解重要的健康保險術語，例如「共同保險」和「自付額」。



3 查找醫療服務提供者

- 在您的網路中選擇一位健康護理服務提供者，為您服務，安排您接受建議的健康篩檢。
- 請記住，如果您在網路外醫療服務提供者處就診，您可能需要支付更高的費用。



4 約診

- 確認您的醫療服務提供者接受您的承保。
- 與您的醫療服務提供者討論預防服務的問題。
- 提出有關您的擔憂和保持健康應採取措施方面的問題。



5 配取處方藥

- 配取任何您需要的處方藥。
- 一些藥物的費用比另一些藥物的費用高。提前詢問您的處方藥費用以及是否有更便宜的選擇。

如需了解有關「從承保到護理計劃」的進一步詳情，請瀏覽網站 go.cms.gov/c2c

