



Plan de Acción para los Chinchas de Cama en las Escuelas

Dini M. Miller, Ph.D., Department of Entomology, Virginia Tech

Introducción

Las infestaciones de los chinchas de cama continúan esparciéndose a través de las unidades de hogares simples y/o múltiples. Esto significa que más personas hoy en día están viviendo con chinchas de cama que antes. Cuando esto sucede, la posibilidad de que las personas transporten chinchas de cama a otros lugares aumenta. Los niños que viven con chinchas de cama los llevan a la escuela. Necesitamos aceptar el hecho de que los chinchas de cama potencialmente pueden ser transportados todos los días mientras que las escuelas estén en sesión. De manera que, hay una gran probabilidad de que cualquier escuela en particular experimente múltiples introducciones cada año.

Durante el año 2010, varias escuelas de los EEUU trabajaron con su situación de chinchas de cama públicamente. Algunas escuelas cerraron sus puertas cuando los administradores, maestros y padres reaccionaron por pánico. En un caso, los administradores, actuando apresuradamente, contrataron una compañía sin experiencia en el manejo de plagas y esta contaminó el edificio escolar al aplicar un pesticida inapropiado (e ilegal) para el uso en los interiores. Esto, por supuesto, resultó en un frenesí para los medios informativos.

Afortunadamente, los chinchas de cama están llegando a ser tan comunes que el tratar con estos en el futuro se convertirá tan rutinario que no será de tanto interés para los medios informativos. Sin embargo, con el fin de conseguir que todos (estudiantes, padres, profesores y personal) se acostumbren a tratar con la introducción de chinchas de cama (y / o infestaciones), es importante tener un plan de acción para tratar con estos insectos. **¡El primer paso, y el más importante de cualquier plan para el manejo del chinche de cama, es mantener la calma!** El trato con los chinchas de cama es un proceso tedioso y tener un plan sistemático y lógico de acción es realmente la mejor manera de lidiar con esta plaga.



Seleccione una Compañía con Experiencia en el Manejo de Plagas Antes que tenga Chinchas de Cama

Su distrito escolar puede ya tener un contrato con una compañía para el manejo de plagas con licencias y certificados. Sin embargo, esta compañía puede tener poca o ninguna experiencia en el tratamiento de los chinchas de cama. Averígüelo inmediatamente. Llame y pregunte al gerente (no a su técnico o vendedor) sobre la experiencia de la compañía con chinchas de cama. ¿Cuántos trabajos hicieron el año pasado con el chinche de cama? ¿Tienen una copia impresa de su procedimiento de tratamiento? ¿Qué productos utilizan? ¿Cuál es el procedimiento para el seguimiento de tratamientos? Pídale que le proporcione referencias con los chinchas de cama. Si la compañía que utiliza actualmente no tiene la experiencia que necesita (y lo que necesita es experiencia) empiece a investigar a otras compañías. Consiga una buena compañía indagando acerca de los puntos enumerados anteriormente y llame a esa compañía cuando los chinchas de cama aparezcan. El costo de una buena compañía en el manejo de los chinchas de cama probablemente es mayor de lo que ha pagado anteriormente en su lucha continua contra las plagas. Pero tenga en cuenta que el tiempo = dinero en el control de chinchas de cama. Usted quiere que la compañía tome el tiempo necesario para hacer el trabajo eficientemente ya que podría no estar satisfecho(a) con los resultados. Encontrar una compañía experta en chinchas de cama puede tomar varios días de investigación. Usted no quiere comenzar su in-

vestigación después de que tenga chinches de cama. **Comience a buscar una compañía en el control de chinches cama lo antes posible con el propósito de tener una compañía, o incluso dos (por si la primera no está disponible de inmediato cuando la necesite), identificadas para finales del mes.**

Adiestramiento para la Identificación de Chinches de Cama para Administradores, Facultad y Personal



No hay manera de evitar que los chinches de cama sean introducidos en las escuelas. Los estudiantes llegan cada día llevando sus pertenencias potencialmente infestadas con los insectos. La escuela puede estar libre de chinches de cama un día y tener una infestación al día siguiente. Así que la prevención de chinches en las escuelas es realmente la detección temprana. Los chinches de cama deben ser detectados rápidamente para detener el desarrollo de una infestación o antes de que piquen a alguien.

Una vez que haya seleccionado su compañía experta en chinches de cama, pídale que presenten un programa de identificación de chinches de cama a sus empleados. Todos los empleados necesitan saber a qué se parecen los chinches de cama (en cada etapa de desarrollo), para que puedan reconocerlos cuando los vean. ¿Por qué todos los empleados? Los empleados están localizados por toda la

escuela y si todos los ojos están en busca del chinche de cama, hay una mayor posibilidad de que se descubra rápidamente. Tenga en cuenta que los estudiantes no son los únicos capaces de traer el chinche de cama a la escuela. Los empleados también pueden hacerlo.

Avise a los Padres Sobre el Problema Nacional de los Chinches de Cama

Las personas odian ser sorprendidas. Usted puede hacer mucho para detener cualquier histeria potencial sobre los chinches de cama advirtiéndoles a los padres con anticipación que los chinches de cama a veces aparecen en las escuelas. Al inicio del año escolar, provea a los padres con un folleto informativo del chinche de cama (su compañía experta en chinches de cama puede ayudarle con la información). Notifique a los padres que la escuela reconoce que hay un resurgimiento de chinches de cama a nivel nacional y que su distrito tiene un plan de acción de chinches de cama. Infórmeles cuál va a ser el procedimiento si se encuentra una infestación (no sólo si se encuentra un chinche en el abrigo de un niño). Hágalos saber que la escuela no se cerrará por los chinches de cama. Además, proporcionen imágenes del chinche de cama en el folleto para que los padres puedan reconocerlos en sus propias casas. También puede ser útil para proporcionar a los padres información sobre cómo preparar las pertenencias de su hijo o hija para ir a la escuela si ya saben que tienen una infestación en su casa (empaquetar en bolsas, la inspección antes de abandonar el hogar, el uso de una secadora de aire caliente).

Métodos para la Prevención de Chinches de Cama

Recoger el desorden. El desorden es el mejor amigo del chinche de cama. Con muchos lugares para esconderse, está prácticamente garantizado que algunos chinches sobrevivirán incluso después del tratamiento más agresivo. Desafortunadamente, algunos de los mejores maestros de las escuelas en la nación tienen fama de mantener desorden. Muy a menudo las clases se cargan con pilas de papeles y materiales didácticos que no se han utilizado por años. Con los chinches de cama extendiéndose por la nación, **es hora de limpiar la casa.** Si el desorden es un problema en su escuela, en el próximo receso escolar ponga como meta reducir los elementos no utilizados (cualquier cosa que no se ha movido en los últimos dos años) por lo menos a la mitad. Tenga en cuenta que si la infestación se produce, todos los elementos tendrán que irse de todos modos. Así que la mejor manera de guardar los elementos más valiosos en el futuro es eliminar refugios potenciales para los chinches de cama en la actualidad.

Límite de los artículos traídos a la escuela. Varios estudios pediátricos recientes se han centrado en los efectos físicos de los niños al llevar mochilas pesadas llenas de artículos escolares a la escuela. Varias veces el transporte de artículos entre la escuela y el hogar también aumenta la posibilidad de chiches de cama en la escuela. Limitar el número de elementos que tienen que ser transportados de ida y vuelta ayudaría a reducir las posibilidades de traer chiches de cama. ¿Hay elementos que los estudiantes pueden llevar a la escuela y dejar en la escuela hasta el final del año escolar? ¿Hay artículos escolares que los estudiantes pueden llevar a casa y dejar en su casa hasta el final del año? Tenga en cuenta que estos elementos pueden ser tratados con calor al final del año. (Ver abajo)

Contenga la Introducción de Chinchas de Cama. Aunque realmente no hay forma de evitar que los chinchas sean llevados a la escuela, existe la posibilidad de que los contenga una vez allí. Recipientes de plástico transparente de almacenamiento, como el que se muestra en la fotografía, se pueden utilizar para guardar mochilas, envases de comida, abrigos y otros artículos de clima frío, mientras el estudiante está en el aula. Contenedores con etiquetas eliminan el problema de que las posesiones de los estudiantes vengan en contacto entre sí en los guardarropas o en otras áreas de almacenamiento donde los chinchas de cama pueden pasar de un artículo a otro. El interior suave del envase hace que sea difícil para los chinchas de cama que tratan de escapar subir y salirse ya que caen en el fondo del recipiente. Cuando los estudiantes se van al final del día, los contenedores deben ser inspeccionados visualmente para detectar cualquier signo de chinchas de cama. De encontrarse un chinche de cama en un contenedor, se conocerá la fuente de infestación potencial y los padres deben ser notificados de este problema. Si los padres ya están al tanto de los chinchas de cama, los padres y la escuela pueden trabajar juntos para asegurarse de que las posesiones del estudiante (o los estudiantes) son tratados en la secadora de la escuela todos los días antes de la clase.



Detección Canina. Otro enfoque proactivo para la detección de chinchas de cama es que su escuela sea inspeccionada a intervalos regulares por un perro que olfateador de chinchas de cama. Mientras que algunos perros (y sus entrenadores) son mejores que otros, cualquier perro que ha sido entrenado correctamente es mucho mejor en la detección de chinchas de cama que un ser humano. Los perros que han sido entrenados para detectar los chinchas de cama están específicamente entrenados para detectar sólo chinchas de cama vivos (no responden a infestaciones muertas) y hasta un solo huevo de chinchas de cama. Una de las ventajas de tener una escuela inspeccionada por un perro es que este puede verificar las aulas rápidamente. Dónde podría tomar dos profesionales en el manejo de plagas varias horas inspeccionar a fondo un salón de clases, un perro puede completar la inspección en solo 5 minutos. Los perros son particularmente útiles para la inspección de cientos de casilleros de la escuela y varias áreas de los empleados. Tenga en cuenta que la mayoría de los perros no son 100% exactos (pero en general por encima del 90% de precisión), por lo que el adiestrador de los perros también debe estar bien entrenado. El adiestrador es responsable de confirmar la presencia de chinchas de cama cuando el perro le da una señal positiva. Como en todas partes, hay algunos charlatanes con perros que dan falsos positivos. Así que asegúrese de contratar a un adiestrador certificado y estar presente el día de la inspección. El adiestrador debe mostrar que chinchas de cama vivos cuando el perro le da una señal positiva. Nunca pague por un tratamiento químico hasta que le demuestren chinchas de cama vivos.

Desarrolle un Código Práctico (Política, Procedimiento, Metodología) para Cuando se Encuentren Chinchas de Cama

Será bien crítico decidir cómo responder a un chinche de cama individual encontrado en la ropa de un niño versus la forma de responder a uno o más chinchas de cama sueltos en un salón de clases. El aula infestada requiere tratamiento profesional y posiblemente, notificación a los padres de la infestación. Un solo chinche de cama en un niño requiere discreción. Tenga un código escrito práctico para ambas situaciones. Comunique el código a todos los profesores y el personal.

Si se Encuentra un Chinche de Cama en el Salón de Clase u Otro Lugar en el Edificio

Si la infestación es en el edificio, es posible que desee alertar a los padres de los niños que habitan en la habitación infestada de que se han encontrado chinches de cama. Esto es para que puedan inspeccionar las pertenencias de sus hijos antes de ponerlos en su casa. Haga saber a los padres el protocolo de tratamiento para la clase afectada y donde los niños se reunirán para la clase del día siguiente. En cuanto al aula infestada:

- **Identifique con un cartel la localización donde se encontraron los chinches de cama y aisle esa localización.**
- **Llame a la compañía de manejo de plagas inmediatamente (no es necesario salir de la habitación a menos que el área infestada no pueda ser evitada, no hay necesidad de pánico).**
- **Capture al menos un chinche de cama y guárdelo en una bolsa plástica para la identificación positiva. Elimine todos los demás.**
- **Si su compañía de control de plagas confirma la infestación mediante la identificación de sus especímenes capturados o al inspeccionar y encontrar chinches de cama adicionales, debe proporcionarle instrucciones sobre cómo preparar la clase para el tratamiento. Siga todas las instrucciones al pie de la letra (que puede incluir la aspiradora, la eliminación del desorden, etc.) para que la empresa puede iniciar su procedimiento para el tratamiento.**
- **La compañía para el manejo de plagas le indicará cuánto tiempo después de cualquier aplicación de insecticida, según la etiqueta del insecticida, requiere que las aulas permanezcan vacías.**
- **Vea arriba la lista de los métodos de tratamientos potenciales. Para una explicación completa de cada método, vea las hojas informativas tituladas Manejo de Chinches de Cama No Químicos y Tratamiento de Chinches de Cama Usando Insecticidas.**

Métodos de Tratamientos Potenciales

- **Remover el desorden**
- **Dispositivos detectores de chinches de cama**
- **Vapor**
- **Aspiradora**
- **Polvos desecantes (p. ej. tierra de diatomeas)**
- **CO₂ presurizado en polvo**
- **Aplicaciones locales de insecticidas**

Si se Encuentra un Chinche de Cama en un Niño

En la mayoría de los casos, los chinches de cama son traídos a la escuela en la ropa de un niño, su mochila u otras pertenencias. Afortunadamente, este tipo de introducción rara vez requiere que la escuela sea tratada o que los padres sean notificados (fuera de los del niño). Tampoco hay necesidad de enviar al niño a su casa. En este caso particular discreción es fundamental para prevenir la histeria de chinches. Afortunadamente, el calor es un asesino de chinches de cama excelente y no hay nada más eficaz para matar todas las etapas de desarrollo de los chinches de cama que una secadora de ropa. La ropa del estudiante se coloca en la secadora a temperatura alta durante 30 minutos (necesitará ropa temporal disponible para el niño durante este proceso). Una secadora con un estante removible es excelente para calentar artículos que no se pueden rodar en la secadora como mochilas y suministros escolares. Es recomendable que las escuelas compren una secadora de ropa (como la que se compra para uso en el hogar) con el fin de tratar con los chinches de cama. Si los chinches de cama se convierten en un hecho común en la escuela, la secadora se pagará por sí misma manteniendo la asistencia escolar y reduciendo la necesidad de aplicaciones de pesticidas.

Cuando se encuentra un chinche de cama en un niño o niña:

- **La enfermera o alguna otra persona determinada debe ser llamada a acompañar al niño y sus pertenencias al cuarto de la secadora.**
- **Haga que el niño se cambie de ropa y se ponga ropa temporal y coloque toda su ropa (incluyendo el calzado) en la secadora por 30 minutos.**

- Después de que la ropa haya sido tratada con calor, el niño o niña podrá cambiarse de nuevo a sus ropas y regresar a clases.
- Caliente el resto de sus pertenencias y la ropa temporal en alto durante 30 minutos. Utilice la plataforma de la secador si sus pertenencias no se pueden rodar en la secadora.



Tratamiento de Calor para los Chinchas de Cama

Los sistemas de calefacción son utilizados ahora por (algunas) compañías de manejo de plagas, y estos sistemas están disponibles para compra por parte de los distritos escolares. Los sistemas de calefacción más disponibles consisten en grandes calentadores industriales, varios ventiladores de alto volumen, sensores de temperaturas y programas para el control de la temperatura ambiente en los sensores. Estos sistemas se utilizan para el tratamiento de habitaciones enteras.

La habitación es tratada mediante el aumento de la temperatura ambiente a ~ 135°F. Esta temperatura no daña los artículos en el aula (incluyendo las computadoras), y el aire caliente es forzado por los ventiladores en las grietas y hendiduras donde se esconden los chinchas de cama. Estos sistemas matan los chinchas de cama calentándolos a su punto de muerte térmica (114-118°F). El calor también puede ser usado para matar los chinchas de cama en una cámara sellada de almacenamiento. Los artículos infestados (libros, muebles, productos electrónicos, etc.) se colocan dentro de la cámara y se calienta al punto de la “muerte térmica” de los chinchas de cama.

A diferencia de la fumigación química, el calor no tiene que ser aplicado por un profesional certificado en el manejo de plagas, ya que no implica el uso de pesticidas (y no es tóxico). Cámaras de calefacción y calentadores de habitación pueden ser adquiridos por el distrito escolar y aplicados por personal adiestrados en sus edificios. Si bien el costo de compra es relativamente alto (> \$ 60,000) toda una región del Departamento de Educación podría comprar un sistema y tener determinados empleados capacitados para transportar y aplicar el sistema de calor en diferentes escuelas. Nota: A pesar de que el tratamiento de calor suele ser 100% eficaz, rasgos en la construcción de edificios a veces crean disipadores de calor que proporcionan refugios para los chinchas de cama. Así que a veces es necesario que el tratamiento térmico sea suplementado con una aplicación de insecticidas en los refugios.



Resumen

Aunque los chinchas de cama tienen el potencial de ser llevados a la escuela todos los días, mantenga la calma. Una sola introducción no significa que el edificio esté infestado. Haga saber a los padres que tienen un plan de acción contra el chinche de cama que incluyen la prevención (reducir el desorden, contenedores individuales de almacenamiento y hasta inspecciones periódicas caninas), adiestramiento de los empleados y la contratación de una empresa experta en el manejo de plagas. Tenga un código de prácticas sobre cómo tratar las infestaciones en un salón de clases (tratamiento profesional rápido), versus un chinche de cama que se encuentre en un estudiante (discreción y una secadora de ropa). **A menos que usted sea un profesional capacitado en el manejo de plagas certificado por el estado, no intente utilizar cualquier insecticida para el control del chinche de cama (o cualquier otra plaga) en el edificio de la escuela.**