

# COCINE SEGURO

## ¡PRESTE ATENCIÓN A LO QUE ENCIENDE!



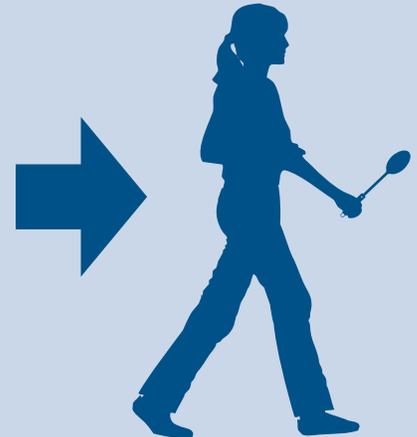
La principal causa de incendios domésticos y lesiones provocadas por los incendios es la cocina. Puede evitar los incendios en la cocina. ¡Siga los pasos siguientes para mantener a su familia segura!

## No pierda de vista lo que va a freír



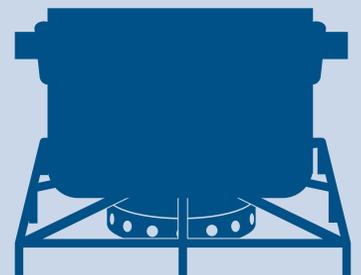
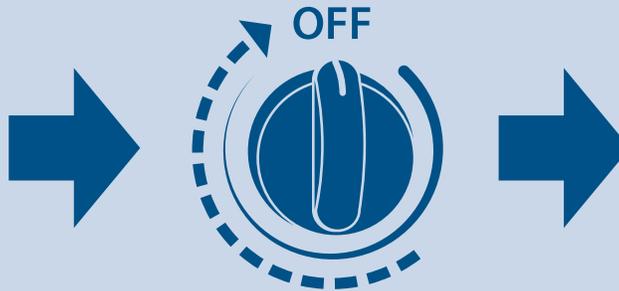
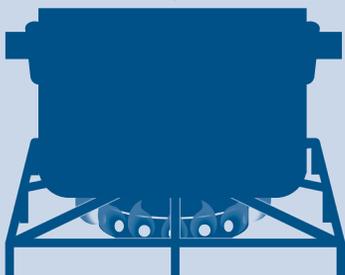
**Manténgase parado junto a la sartén.**

Si se aleja de la cocina, apague la hornalla.



**Preste atención a lo que está cocinando.**

Los incendios comienzan cuando la temperatura es excesiva. Si observa humo o si la grasa comienza a hervir, apague la hornalla.



# COCINE SEGURO

## ¡PRESTE ATENCIÓN A LO QUE ENCIENDE!



La principal causa de incendios domésticos y lesiones provocadas por los incendios es la cocina. Puede evitar los incendios en la cocina. ¡Siga los pasos siguientes para mantener a su familia segura!

## Cocine seguro



**Asegúrese de estar despierto y alerta.**

El alcohol y algunos medicamentos pueden provocarle sueño.



**Use mangas cortas o enróllelas de modo que no se prendan fuego.**



**Mantenga su cabello y sus prendas alejadas de la hornalla.**



# COCINE SEGURO

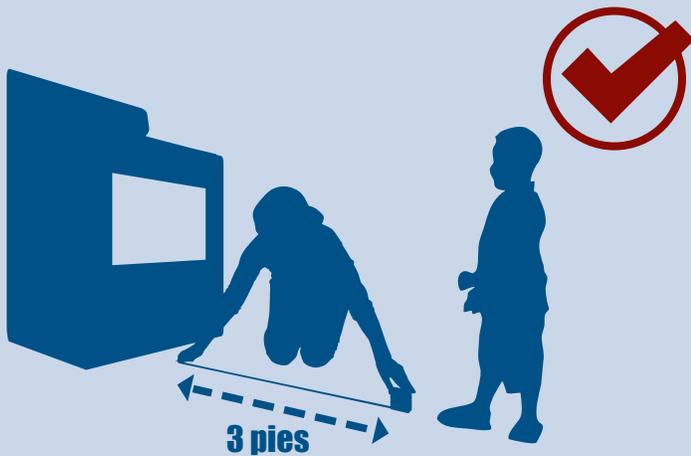
## ¡PRESTE ATENCIÓN A LO QUE ENCIENDE!



La principal causa de incendios domésticos y lesiones provocadas por los incendios es la cocina. Puede evitar los incendios en la cocina. ¡Siga los pasos siguientes para mantener a su familia segura!

## Prepárese cuando cocina

Convierta la cocina en un sitio seguro.



### Limpie y despeje la zona alrededor de la cocina antes de encenderla.

- Aleje de la cocina los elementos que se pueden quemar. Por ejemplo, los repasadores, las bolsas, las cajas, los papeles y las cortinas.
- Asegúrese de que los niños y las mascotas se mantengan alejados al menos a 3 pies de la cocina caliente.

### Gire las manijas de las ollas hacia la parte trasera de la cocina.

- Entonces nadie puede topar ellos o tirar de ellos otra vez.



### Tenga a mano la tapa de una olla o una bandeja para hornear.

- Úsela para cubrir la olla si se prende fuego. De este modo apagará el fuego.

Otros mensajes de información adicional, [www.usfa.fema.gov/FireisEveryonesFight](http://www.usfa.fema.gov/FireisEveryonesFight)

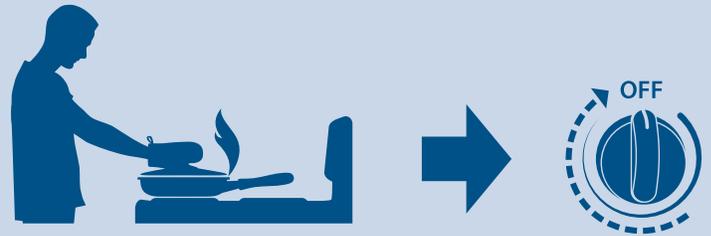
# COCINE SEGURO

## ¡PRESTE ATENCIÓN A LO QUE ENCIENDE!



La principal causa de incendios domésticos y lesiones provocadas por los incendios es la cocina. Puede evitar los incendios en la cocina. ¡Siga los pasos siguientes para mantener a su familia segura!

## Qué debe hacer si la olla se prende fuego



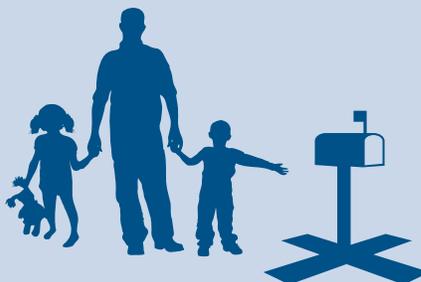
### Actúe con velocidad.

- Deje la olla en el mismo sitio en que se encuentra. ¡No la mueva!
- Deslice la tapa de la olla o la bandeja para hornear sobre la olla. De este modo se quita el aire. Se apaga el fuego.
- Apague la hornalla. Mantenga la tapa sobre la olla hasta que se enfríe.
- No intente apagar un incendio de grasa o aceite con agua. El agua aviva el fuego.



### Ante la duda, retírese del lugar.

- Saque a todos del lugar.
- Diríjase a un punto de reunión afuera del lugar y llame al 911.
- No vuelva a ingresar a un edificio en llamas.



Otros mensajes de información adicional, [www.usfa.fema.gov/FireisEveryonesFight](http://www.usfa.fema.gov/FireisEveryonesFight)