



La feria de salud en el consulado mexicano es parte de las actividades de noviembre, mes dedicado al Alzheimer. (Foto: Aurelia Ventura/La Opinión)

Para reflexionar sobre la memoria

Realizan feria como parte de estudio nacional sobre Alzheimer

LUCERO AMADOR-MIRANDA
lucero.amador@laopinion.com

Cuando Ramiro Chávez era un niño, vivió muchos momentos de angustia porque le costaba trabajo recordar algunas cosas y retener ciertos conocimientos.

“Me distraía fácilmente y a pesar de que le echaba ganas, no era buen estudiante”, confiesa el hombre de 58 años de edad. “Eso me dañó mucho mi autoestima porque en mi casa mis papás me regañaban mucho por esa situación y mis hermanos se burlaban de mí”.

Chávez, de origen mexicano, fue una de las decenas de personas que acudieron ayer al Consulado General de México en Los Ángeles, para participar en la feria de salud en donde la Alianza Latina del Deseo de la Memoria y Alzheimer, realizó exámenes de la memoria.

Constantina Mizis, directora ejecutiva de la organización no lucrativa con sede en Chicago, explicó que la finalidad de la feria es hacer reflexionar a la comunidad latina sobre los cuidados que deben tener de la memoria.

Mizis explicó que aunque no



Norma Guerra (der.), de UCLA, realiza una prueba de memoria con una voluntaria en el consulado mexicano. (Foto: Aurelia Ventura/La Opinión)

está comprobado científicamente, hay conductas que contribuyen con el tiempo a contraer una enfermedad como el Alzheimer.

Algunas de esas conductas son el exceso de trabajo, el estrés y la falta de sueño, por citar algunos.

“Los latinos somos el grupo étnico con mayor riesgo en pérdida de la memoria, y de manera irónica somos los menos informados sobre el tema”, dijo Mizis.

Por esa razón el enfoque de la última feria de salud que realiza el consulado en este año fue sobre la memoria.

Mizis explicó que de manera gratuita se ofreció el examen de la memoria, a quien lo solicitara de manera voluntaria, porque forma parte de un estudio nacional que se está realizando para evaluar a los lati-

nos en ese tema.

Este estudio se realiza con el apoyo de varias instituciones educativas de salud como la Universidad de Los Ángeles en California (UCLA), en el caso de Los Ángeles, y con otras más en ciudades como Chicago y Nueva York, donde las sedes consulares mexicanas también participan para invitar a sus compatriotas a participar.

“Este es un primer paso de alerta”, comentó Mizis. “Un paso que nos ayudará a diagnosticar el Alzheimer en los latinos de manera específica”.

Los exámenes de la memoria se realizan a través de una serie de preguntas, realizadas por un profesional, las cuales aportan una serie de información sobre la persona.

Vanessa Calva, cónsul de comunidades del consulado mexicano, dijo que esta sede se

quiso unir a reforzar la información sobre este importante tema y ofrecerle a la comunidad, la oportunidad de realizarse este examen sin costo alguno.

Noviembre es destinado, en toda la nación, para hablar sobre esta enfermedad que afecta a 5.1 millones de personas que viven en este país, de acuerdo con estadísticas de la Fundación Americana de Alzheimer (AFA), quien también encabeza el apoyo a estas ferias de salud.

Chávez dice que ahora estará más tranquilo. Después de tantos años, miedos y vergüenza, finalmente se hizo examinar. Aseguró que no le da temor enfrentar cualquier diagnóstico. “Es mejor saber que seguir con la duda”, argumentó.

Mizis dijo que una vez que el paciente obtienen los resultados, si requiere de atención médica es referida a una clínica donde puede recibir ayuda profesional.

“No importa cuál sea su condición migratoria. Las instituciones que participamos solo queremos prevenir un problema que puede complicarse más con el paso del tiempo”, señaló Mizis.

Si desea mayor información sobre estos exámenes de la memoria puede consultar: www.latinalzheimersalliance.org