

Público: personas con enfermedades cardíacas
CDC: temporada de influenza (gripe) 2012-2013

Cantidad de palabras: 571

¿Tiene una enfermedad cardíaca? ¡Asegúrese de vacunarse contra la influenza!

Si presenta alguna enfermedad cardíaca, es sumamente importante que se vacune contra la influenza todos los años.

El hecho de padecer una enfermedad cardíaca (por ejemplo, enfermedad de la arteria coronaria, insuficiencia cardíaca, enfermedad vascular, accidentes cerebrovasculares, entre otras) aumenta su probabilidad de desarrollar complicaciones graves a causa de la influenza, incluido el agravamiento de su enfermedad cardíaca y neumonía. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), aún si su enfermedad cardíaca está bien controlada, puede enfermarse gravemente por la influenza. Incluso podría necesitar hospitalización. Durante la temporada de influenza 2011-2012, el 40 por ciento de los adultos hospitalizados por enfermedades relacionadas a la influenza tenían una enfermedad cardíaca.

Los CDC recomiendan vacunarse anualmente contra la influenza a todas las personas a partir de los 6 meses de edad, por ser la primera y mejor medida de protección. Pero para las personas que padecen ciertas afecciones, como una enfermedad cardíaca, hay un mensaje especial. Las personas que padecen afecciones subyacentes, como una enfermedad cardíaca, corren mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave si contraen influenza, y es importante que se protejan ésta y todas las temporadas. “Necesita vacunarse contra la influenza esta temporada para estar bien protegido”, dice la Dra. Schuchat, Directora del Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias de los CDC. Se recomienda a las personas con afecciones crónicas que reciban la vacuna inyectable contra la influenza y no el atomizador nasal.

Estudios realizados en personas con enfermedad de la arteria coronaria han demostrado que la vacuna contra la influenza disminuye el riesgo de desarrollar complicaciones relacionadas con afecciones cardíacas. Las personas que conviven con usted o lo cuidan también deben vacunarse contra la influenza. No sólo se estarán protegiendo a sí mismos sino que también lo estarán ayudando a usted a protegerse de la influenza, de las complicaciones por la influenza y del aumento en el riesgo de sufrir un ataque cardíaco, un accidente cerebrovascular o el posible agravamiento de los síntomas de insuficiencia cardíaca. Las vacunas contra la influenza son ofrecidas en muchos lugares convenientes. Por ejemplo, puede obtener las vacunas a través de su médico o farmacéutico, en clínicas de salud locales y en clínicas contra la influenza en tiendas minoristas locales.

Las personas con una enfermedad cardíaca que manifiesten síntomas similares a los de la influenza deben comunicarse con su médico o buscar atención médica. Los síntomas de la influenza pueden incluir fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolor de cabeza, dolor corporal, escalofríos y fatiga. El primer paso y el más importante en la protección contra la influenza es vacunarse todas las temporadas. La vacuna inyectable contra la influenza no puede contagiarle la enfermedad, pero el desarrollo de anticuerpos para protegerle contra la influenza tarda aproximadamente dos semanas luego de la vacunación. Durante ese período, usted todavía es vulnerable a la influenza.

Si presenta síntomas similares a los de la influenza, llame a su médico. Su médico puede recetarle medicamentos antivirales para tratar la influenza. Estos medicamentos pueden aliviar los síntomas y acortar el período de la enfermedad. “Los medicamentos antivirales no sustituyen la vacunación, sino que constituyen el segundo método de defensa contra la influenza”, indica la Dra. Schuchat. Además, existen datos que indican que los medicamentos antivirales pueden prevenir complicaciones graves causadas por la influenza. Dado que estos medicamentos son más efectivos cuando se los administra dentro de las primeras 48 horas de la aparición de los síntomas, las personas con una enfermedad cardíaca que manifiesten síntomas similares a los de la influenza deben comunicarse con su médico de inmediato.

Para más información, visite <http://espanol.cdc.gov/enes/flu>, o llame a los CDC al 1-800-CDC-INFO (800-232-4636).