



HOJA INFORMATIVA

Datos sobre la estricnina

¿Qué es la estricnina?

- La estricnina es un polvo cristalino blanco, inodoro y amargo que puede ser consumido por la boca, inhalado (respirado), mezclado en una solución o dado en forma intravenosa (inyectado directamente en la vena).
- La estricnina es un veneno fuerte. Sólo una pequeña dosis del mismo puede producir efectos graves en las personas. El envenenamiento por estricnina puede causar problemas de salud extremadamente graves y también puede llevar a la muerte.

¿Dónde se encuentra la estricnina y cómo se utiliza?

- La principal fuente natural de extracción de estricnina es la planta *Strychnos nux vomica*. Esta planta crece en el sureste de Asia (India, Sri Lanka y las Indias Orientales) y de Australia.
- En el pasado, la estricnina estaba disponible en píldoras y se utilizaba para tratar muchas enfermedades en las personas.
- Hoy en día, la estricnina es utilizada principalmente como pesticida, específicamente para matar ratas.
- Muy rara vez, se encuentra estricnina mezclada con las “drogas de la calle” como el LSD, la heroína y la cocaína.

¿Cómo puede estar expuesto a la estricnina?

- Si se produce la liberación de la estricnina en el agua, usted puede estar expuesto al beber del agua contaminada.
- Si se produce la contaminación de los alimentos con estricnina, usted puede estar expuesto al consumir los alimentos contaminados.
- También es posible absorber la estricnina por medio de las membranas de la nariz, los ojos o la boca. Por ejemplo, una persona puede envenenarse al inhalar el polvo de estricnina que ha sido liberado en el aire.
- La estricnina puede fumarse o ser inhalada como parte de las sustancias de las drogas de la calle.
- Se ha informado de casos de envenenamiento por estricnina como consecuencia de inyección intravenosa y debido a su inhalación por la nariz.

¿Cómo actúa la estricnina?

- La magnitud del envenenamiento causado por la estricnina depende de la cantidad a la que estuvo expuesta la persona, la forma de exposición y el estado de salud de la persona al momento de la exposición.

Datos sobre la estricnina

(continuación de la página anterior)

- La estricnina impide la función adecuada del químico que controla las señales nerviosas a los músculos. El químico que controla las señales nerviosas actúa como el "botón de apagado del cuerpo" para los músculos. Cuando este "botón de apagado" no funciona correctamente, los músculos del cuerpo sufren espasmos dolorosos y severos. Aunque al principio el nivel de conciencia o pensamiento de la persona no se ve afectado (excepto por el hecho de que la persona está muy agitada y tiene dolor) eventualmente los músculos se cansan y la persona no puede respirar.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la exposición a la estricnina?

- Después de la ingestión de estricnina (al tragarla), los síntomas de envenenamiento aparecen usualmente de 15 a 60 minutos.
- Las personas que han estado expuestas a dosis bajas o moderadas de estricnina por cualquier vía de exposición presentarán los siguientes signos o síntomas:
 - Agitación
 - Temor o miedo
 - Disposición para asustarse con facilidad
 - Inquietud
 - Espasmos musculares dolorosos que posiblemente causen fiebre y lesiones renales y hepáticas
 - Espasmos incontrolables con arqueamiento del cuello y la espalda
 - Rigidez de brazos y piernas
 - Tensión en la mandíbula
 - Dolor y malestar muscular
 - Dificultad para respirar
 - Orina oscura
 - Estado de conciencia inicial y percepción de los síntomas
- Una persona expuesta a altas dosis de estricnina puede presentar los siguientes signos y síntomas en los primeros 15 a 30 minutos después de la exposición:
 - Falla respiratoria (incapacidad para respirar) que posiblemente cause la muerte
 - Muerte cerebral
- El hecho de que la persona presente estos signos y síntomas no significa necesariamente que haya estado expuesta a la estricnina.

¿Cuáles pueden ser los efectos a largo plazo para la salud?

Si la persona sobrevive a los efectos tóxicos del envenenamiento por estricnina, lo más probable es que no sufra efectos de salud a largo plazo. Sin embargo, pueden presentarse efectos a largo plazo si el envenenamiento causó daños en el cuerpo (como por ejemplo, daño cerebral como resultado de la falta de oxígeno o insuficiencia renal). Las personas afectadas gravemente a causa del envenenamiento por estricnina tienen pocas probabilidades de sobrevivir.

¿Cómo puede protegerse y qué debe hacer si está expuesto a la estricnina?

- Debido a que la ingestión es la principal ruta de exposición, si se sospecha que hay envenenamiento suspenda la ingestión y llame de inmediato al 911.
- Es posible recuperarse de la exposición a la estricnina si la persona recibe tratamiento a tiempo en el hospital. Por esta razón, el mejor camino a seguir es buscar atención médica lo más pronto posible.

Datos sobre la estricnina

(continuación de la página anterior)

- No haga vomitar a la persona ni le dé líquidos para que beba.
- Si cree que la liberación de la estricnina se produjo en el aire, lo más importante que debe hacer es evitar la exposición. Si la liberación de la estricnina se produjo al interior de una edificación, debe salir de la misma. Si la liberación se produjo al aire libre, salga del área donde fue liberado, manténgase en contra del viento, si es posible y busque terrenos altos. Desplazarse rápidamente hacia un área donde haya aire fresco es muy eficaz para reducir la posibilidad de muerte por exposición a la sustancia química que se ha liberado en el aire.
- Si está cerca a un lugar donde se liberó estricnina, los coordinadores de emergencia le pueden indicar bien sea que debe evacuar el área o que debe "refugiarse en el lugar donde se encuentra" (en el interior de una edificación) para evitar la exposición a la sustancia química. Para más información sobre evacuación durante una emergencia química, consulte el documento "Información sobre planes de evacuación" en www.bt.cdc.gov/planning/evacuationfacts.asp. Para más información sobre "refugiarse en el lugar donde se encuentra" durante una emergencia química, consulte el documento "Información sobre cómo refugiarse en el lugar donde se encuentra" en www.bt.cdc.gov/planning/Shelteringfacts.asp.
- *Quitarse la ropa:*
 - Quítese rápidamente cualquier prenda de vestir contaminada con estricnina. No debe quitarse la ropa pasándosela por encima de la cabeza, si esto es inevitable, debe cortar la ropa para retirarla del cuerpo.
 - Si le ayuda a alguien a quitarse la ropa, trate de evitar tocar las áreas contaminadas y retire la ropa lo más rápido posible.
- *Lavarse usted mismo:*
 - Tan pronto como sea posible, lávese de la piel cualquier residuo de estricnina con abundante agua y jabón. Lavarse con agua y jabón sirve para protegerse contra cualquier sustancia química que haya en su cuerpo.
 - Si siente quemazón o si tiene la visión borrosa, enjuáguese los ojos con agua pura durante 10 a 15 minutos. Si usa lentes de contacto, quíteselos y póngalos junto con la ropa contaminada. No se ponga otra vez los lentes de contacto (no importa que no sean desechables). Si usa anteojos, lávelos con agua y jabón. Puede ponerse los anteojos otra vez después de haberlos lavado.
- *Desechar la ropa:*
 - Después de que se haya lavado, coloque su ropa dentro de una bolsa plástica. Evite tocar las áreas de la ropa que están contaminadas. Si no puede evitar tocar las áreas contaminadas o si no está seguro cuáles son las áreas contaminadas, use guantes de goma o ponga la ropa en la bolsa utilizando tenazas, mangos de herramientas, palos u otros objetos similares. Cualquier cosa que toque la ropa contaminada también debe ser colocada en la bolsa. Si usa lentes de contacto, también debe colocarlos en la bolsa plástica.
 - Selle la bolsa y luego guarde esa bolsa dentro de una segunda bolsa plástica. Desechar la ropa siguiendo estas recomendaciones lo protegerá a usted y a otras personas contra cualquier químico que pueda encontrarse en sus prendas de vestir.
 - Cuando lleguen los miembros del departamento de salud local o estatal o el personal de emergencia, dígales lo que hizo con la ropa. El departamento de salud o el personal de emergencia se encargarán de botar las bolsas. No manipule las bolsas plásticas.
- Para más información sobre la limpieza de su cuerpo y el desecho de la ropa después de la liberación de una sustancia química, consulte el documento "Agentes químicos: Información sobre limpieza personal y desecho de ropa contaminada en: www.bt.cdc.gov/planning/personalcleaningfacts.asp.
- Busque atención médica de inmediato. Marque el 911 y explique lo que pasó.

14 de mayo del 2003

Página 3 of 4

Datos sobre la estricnina

(continuación de la página anterior)

¿Cómo se trata la exposición a la estricnina?

El tratamiento consiste en retirar la droga del cuerpo (descontaminación) y ofrecer atención médica de apoyo en una instalación hospitalaria. La atención de apoyo incluye darle líquidos intravenosos (líquidos inyectados directamente en la vena) a la persona, darle medicamentos para controlar las convulsiones y los espasmos y buscar formas de bajarle la temperatura.

¿Dónde puede obtener más información sobre la estricnina?

Puede comunicarse con uno de los siguientes lugares:

- Centro de control de envenenamientos regional (1-800-222-1222)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
 - Línea Directa de Respuesta al Público (CDC) (*Public Response Hotline, CDC*)
 - 800-CDC-INFO (español e inglés)
 - 888-232-6348 (TTY)
 - Sitio Web para Preparación y Respuesta para Casos de Emergencia (www.bt.cdc.gov/)
 - Preguntas por correo electrónico: cdcinfo@cdc.gov

Esta hoja informativa se basa en la mejor información disponible que tienen los CDC y será actualizada a medida que haya nueva información.

Última revisión: 05/14/03

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) protegen la salud y la seguridad de las personas mediante la prevención y el control de enfermedades y lesiones; mejoran las decisiones relacionadas con la salud mediante información confiable sobre asuntos de salud críticos; y fomentan una vida saludable con la colaboración de organizaciones locales, nacionales e internacionales.

Para más información, visite www.bt.cdc.gov/es, o llame a los CDC al 800-CDC-INFO (español e inglés) o 888-232-6348 (TTY).

14 de mayo del 2003

Página 4 of 4