

Heat Index Chart

by Temperature and Dewpoint (°F)

The 'Heat Index' is a measure of how hot weather "feels" to the body. This table uses the dew point and air temperature to produce the "apparent temperature" or the temperature the body "feels". These values are for shady locations only. Exposure to full sunshine can increase heat index values by up to 15°F. Also, strong winds, particularly with very hot, dry air, can be extremely hazardous as the wind adds heat to the body.

Dewpoint (°F)

°F	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	°F			
126	109	109	109	110	110	110	110	110	111	111	111	111	111	113	113	113	114	114	116	116	118	118	119	119	121	123	124	124	126	128	130	132	134	136	140	142	147	149	154	156	161	166	171	126			
124	108	108	109	109	109	109	109	110	110	110	110	110	112	112	112	113	113	114	114	116	116	117	117	119	120	120	122	123	125	127	129	130	132	136	138	140	144	146	151	155	160	165	170	124			
122	107	107	108	108	108	108	109	109	109	109	109	110	110	110	111	113	113	116	114	115	115	117	120	117	118	119	121	122	124	125	127	129	130	134	136	139	141	145	150	152	156	163	168	122			
120	106	107	107	107	107	107	107	108	108	108	109	109	109	110	110	110	111	111	112	112	113	114	114	116	117	118	119	121	122	124	125	127	128	132	133	137	140	142	146	150	154	161	165	120			
118	105	106	106	106	106	106	107	107	107	107	107	107	107	108	108	109	109	110	110	111	111	112	113	114	116	116	117	118	119	122	123	125	128	129	132	134	137	141	144	148	152	158	162	118			
116	105	105	105	105	105	105	105	105	105	106	106	106	107	107	108	108	108	108	109	109	110	111	112	112	113	114	116	116	117	120	121	122	125	126	129	132	135	139	142	146	149	155	161	116			
114	103	103	103	103	103	104	104	104	105	105	105	105	105	105	106	106	107	107	107	108	109	110	111	112	112	113	114	116	116	117	120	121	122	125	126	129	132	135	139	142	146	149	155	161	114		
112	102	102	102	102	103	103	103	103	103	103	103	104	104	104	104	105	105	105	106	106	107	107	108	109	110	111	112	112	113	115	116	118	121	122	124	127	130	134	137	140	145	150	156	112			
110	100	100	100	100	100	100	101	101	101	101	101	101	102	102	103	103	103	104	104	104	105	106	107	107	108	109	109	110	112	113	115	116	118	120	122	125	127	131	134	139	143	148	154	110			
108	98	98	98	98	99	99	99	99	99	100	100	100	100	101	101	101	101	102	102	103	103	103	104	105	106	107	107	108	110	110	112	114	116	118	120	122	125	128	132	135	140	146	151	108			
106	97	97	97	97	97	97	97	97	98	98	98	98	98	99	99	99	100	100	100	101	101	102	102	103	104	105	105	106	107	109	110	111	113	116	118	120	123	125	129	133	137	143	148	106			
104	95	95	95	95	95	96	96	96	96	96	96	96	97	97	97	98	98	98	99	99	100	100	100	101	102	103	104	105	106	107	109	110	113	115	117	120	123	127	131	136	140	146	104				
102	93	94	94	94	94	94	94	94	94	95	95	95	95	95	96	96	96	97	97	97	98	98	98	99	100	100	101	102	103	104	105	107	108	110	112	115	118	121	124	128	133	138	144	102			
100	92	92	92	92	92	92	93	93	93	93	93	93	93	93	94	94	95	95	95	96	96	96	96	97	97	98	99	100	101	102	103	104	106	108	110	112	114	118	121	126	129	136	141	100			
98	90	90	90	91	91	91	91	91	91	91	91	92	92	92	92	93	93	93	93	93	94	94	94	95	95	96	97	97	98	99	101	102	104	105	107	109	112	116	118	123	127	133	138	98			
96	89	89	89	89	89	89	89	89	89	90	90	90	90	90	90	91	91	91	91	92	92	92	92	93	93	94	94	95	96	97	98	99	101	103	105	107	110	113	116	120	124	130	136	96			
94	87	87	87	87	87	87	88	88	88	88	88	88	88	89	89	89	89	90	90	90	90	90	90	91	91	91	92	92	93	94	95	96	97	99	100	102	104	107	110	114	117	122	127	133	94		
92	86	86	86	86	86	86	86	86	86	86	86	87	87	87	87	88	88	88	88	88	88	88	88	89	89	89	90	90	91	92	93	94	95	96	98	100	102	105	108	111	115	119	124	129	92		
90	84	84	84	84	84	85	85	85	85	85	85	85	85	86	86	86	86	86	86	86	86	86	86	87	87	87	88	88	89	90	90	91	92	94	96	97	99	101	105	107	111	116	120	126	90		
88	83	83	83	83	83	83	83	83	83	84	84	84	84	84	84	84	84	84	84	84	84	84	84	84	85	85	85	85	86	86	87	88	88	89	90	92	93	95	97	99	101	104	108	112	116	121	88
86	81	81	81	82	82	82	82	82	82	82	82	82	82	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	84	84	84	85	85	86	87	87	88	89	91	92	94	96	98	101	104	108	112	86		
84	80	80	80	80	80	80	80	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81	82	82	82	82	83	83	83	84	85	85	86	87	88	90	91	93	95	97	100	104	84		
82	79	79	79	79	79	79	79	79	79	79	79	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	81	81	81	82	82	82	83	84	84	85	86	87	88	89	91	94	96	82				
80	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	79	79	79	79	79	79	79	79	79	79	80	80	80	80	81	81	81	82	82	83	83	84	85	86	88	89	80	82	86	80			
78	76	76	76	76	76	76	76	76	76	76	76	76	76	76	76	77	77	77	77	77	77	77	77	77	77	78	78	78	78	78	79	79	80	80	80	81	81	81	81	81	81	81	81	81	78		
76	74	74	74	74	74	74	74	74	74	74	74	74	74	74	74	74	74	75	75	75	75	75	75	75	75	75	76	76	76	76	76	76	77	77	77	77	77	77	77	77	77	77	77	77	76		

≥ 130°F
Extremely Hot
Heat/Sunstroke **HIGHLY LIKELY** with continued exposure.

105°F - 129°F
Very Hot
Sunstroke, heat cramps, or heat exhaustion **LIKELY**, and heatstroke **POSSIBLE** with prolonged exposure and/or physical activity.

90°F - 104°F
Hot
Sunstroke, heat cramps, or heat exhaustion **POSSIBLE** with prolonged exposure and/or physical activity.

80°F - 89°F
Very Warm
Fatigue **POSSIBLE** with prolonged exposure and/or physical activity.



www.srh.noaa.gov/srh/jetstream/global/hi.htm

