

# Bienvenido a Medicare

## PREGUNTAS Y RESPUESTAS

VISITA PREVENTIVA



### **P:** ¿Qué es el examen físico preventivo “Bienvenido a Medicare”? ¿Por qué debo hacérmelo?

R: “Bienvenido a Medicare” es una visita médica preventiva que le permite controlar su salud y sus beneficios de Medicare desde un principio. Es ofrecido el primer año que está inscrito en Medicare, y es un examen completo y una manera fácil para que usted y su médico tengan un punto de referencia preciso de su salud actual y para el futuro. A partir del 1 de enero del 2011, el examen será gratis para la mayoría de las personas con Medicare.

### **P:** ¿En qué consiste el examen preventivo?

R: Durante la visita preventiva, usted y su médico revisarán su historial clínico y el de su familia, se evaluará su salud actual y sus medicamentos y le harán exámenes y evaluaciones para establecer una base para su cuidado personalizado futuro. También es una oportunidad que tiene para hablar con su médico acerca de los pasos a corto y largo plazo para prevenir enfermedades, mejorar su salud y mantenerse sano. Después de la visita preventiva, su médico le dará un plan o una lista indicando las pruebas y servicios preventivos que debe recibir.

Además, pídale a su médico que le hable acerca de los beneficios preventivos y otros servicios disponibles a través de Medicare. Este también es el momento de asegurarse de que sus deseos de salud sean cumplidos en el futuro.

### **P:** ¿Cuánto cuesta la visita preventiva?

R: El examen “Bienvenido a Medicare” es gratis para la mayoría de las personas con Medicare.

### **P:** Tengo un plan Medicare Advantage. ¿Puedo también hacerme el examen físico preventivo “Bienvenido a Medicare”?

R: Sí. El examen físico preventivo “Bienvenido a Medicare” también está disponible para las personas que tienen un plan Medicare Advantage. Averigüe con su plan si la visita preventiva es gratuita.

### **P:** ¿Cómo puedo hacerme el examen físico preventivo “Bienvenido a Medicare”?

R: Es muy fácil. Si usted actualmente tiene un médico, simplemente pregúntale sobre este examen y haga una cita.

### **P:** Si mi médico ya conoce mi historial clínico, ¿cuál es el beneficio del examen?

R: La inscripción en Medicare es un paso importante para el cuidado de su salud. Al comienzo de esta etapa nueva, la visita médica preventiva “Bienvenido a Medicare” es una oportunidad para hacerse una evaluación completa y crear una base para su cuidado personalizado en el futuro.

El examen físico preventivo “Bienvenido a Medicare” es más amplio que un examen físico común y le permite a usted y a su médico tomar medidas a corto y largo plazo para prevenir enfermedades, mejorar su salud y mantenerse sano. También es el momento de asegurarse de que sus deseos de salud sean cumplidos en el futuro.

## **P:** ¿Qué pasa si no tengo un médico?

R: Si usted no tiene un médico, visite [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) o llame al 1-800-MEDICARE para conseguir una lista de proveedores de su zona que aceptan Medicare. Después, haga una cita con el médico que usted quiera.

## **P:** ¿Cuánto tiempo tengo para hacer la visita preventiva “Bienvenido a Medicare” una vez que esté inscrito en Medicare?

R: El examen físico preventivo “Bienvenido a Medicare” se ofrece durante los primeros 12 meses de su inscripción en Medicare. Una vez que se haya inscrito, es importante que haga una cita para la visita preventiva inmediatamente.

## **P:** ¿Qué pasa si hace más de 12 meses que estoy inscrito en Medicare? ¿Puedo hacerme el examen “Bienvenido a Medicare”?

R: No. Una vez que haya pasado el periodo de 12 meses, usted tendrá que hacer su cita para una visita preventiva anual de “Bienestar” en vez del examen físico preventivo “Bienvenido a Medicare”.

## **P:** ¿Qué es el examen anual de “Bienestar”?

R: Es un examen anual de bienestar para desarrollar o actualizar un plan de prevención especialmente para usted, basado en su estado de salud actual y sus factores de riesgo. Usted no tendrá que pagar por este examen si el médico participa en el programa de Medicare. Este examen está cubierto una vez cada 12 meses.

## **P:** ¿Tengo que hacer algo en preparación para este examen? ¿Tengo que llevar algo conmigo?

R: Para aprovechar al máximo la visita preventiva “Bienvenido a Medicare”, cuando vaya a la cita lleve consigo:

- Su historial clínico, incluyendo su registro de inmunizaciones (si se está atendiendo con ese médico por primera vez)
- El historial clínico de su familia – antes de su cita, trate de informarse lo más que pueda acerca de la historia clínica de su familia; cualquier información que le pueda brindar al médico le ayudará a determinar si está a riesgo de padecer de ciertas enfermedades.
- Una lista de los medicamentos recetados y de venta libre que está tomando.

## **P:** Mi médico no me ha mencionado la visita preventiva “Bienvenido a Medicare” o el examen anual de “Bienestar”. ¿Debo preguntarle?

R: Si usted se ha inscrito en Medicare en los 12 últimos meses, debe preguntarle a su médico acerca del examen físico preventivo “Bienvenido a Medicare”. Esta visita preventiva le permitirá tomar el control de su salud y de sus beneficios de Medicare desde un principio. Tal como la visita preventiva “Bienvenido a Medicare”, el examen anual de “Bienestar” también incluirá una evaluación completa de su salud, tanto como educación y consejos sobre los servicios preventivos que necesita, como ciertos exámenes, vacunas y referidos médicos para otro tipo de atención médica.

## **P:** ¿Dónde puedo conseguir más información sobre la visita preventiva “Bienvenido a Medicare”?

R: Para más información sobre el examen físico “Bienvenido a Medicare” visite [www.medicare.gov/welcome](http://www.medicare.gov/welcome) o llame al 1-800-MEDICARE

