

Si usted fuma, apague el cigarrillo. Totalmente. Siempre.

Fumar e Incendios Caseros: Una campaña para prevenir la causa #1 de las muertes por incendios en los hogares.

United States Fire Administration ■ 16825 South Seton Avenue ■ Emmitsburg, MD 21727
www.usfa.dhs.gov/fumar (Español) ■ www.usfa.dhs.gov/smoking (English)

Información sobre Fumar e Incendios Caseros

Fumar es la causa número uno de las muertes por incendio en los hogares en Estados Unidos.

Cada año, hombres, mujeres y niños mueren en incendios caseros ocasionados por cigarrillos y otros materiales para fumar. La mayoría de las víctimas de incendios relacionados con fumar nunca pensaron que esto les sucedería a ellas. Estos incendios pueden afectar no sólo al fumador, sino a otros que viven con él o que están cerca de la casa al momento del incendio.

Usted puede marcar la diferencia.

La Administración de Incendios de Estados Unidos (USFA) está trabajando para ayudar a prevenir las muertes y heridas en incendios caseros ocasionados por materiales para fumar. Por medio de esta campaña nacional de seguridad en incendios, la USFA, junto con organizaciones asociadas en todo el país, instará a los fumadores para que **Apaguen el cigarrillo. Totalmente. Siempre.**

Sabía usted que:

- Alrededor de 1,000 personas mueren cada año en incendios caseros ocasionados por materiales para fumar.
- Es más difícil salvar a las personas que están cerca de donde empieza un incendio con material para fumar, pues el fuego se propaga rápidamente.
- La mayor parte de los incendios ocasionados por materiales para fumar empieza en las camas, los muebles o en la basura.

Sobre las víctimas fatales que no eran fumadores:

- Treinta y cuatro por ciento fueron niños de los fumadores.
- Veinticinco por ciento fueron vecinos o amigos de los fumadores.
- Una de cada cuatro personas muertas en incendios caseros no era el fumador cuyo cigarrillo ocasionó el incendio.

Los incendios ocasionados por cigarrillos y otros materiales para fumar son evitables. Esto es lo que usted puede hacer en su comunidad:

- Presente a su comunidad esta información, consejos y materiales de campaña para que sean usados en boletines informativos, en reuniones y otros eventos, como bingos y casas abiertas.
- Atraiga a los medios de comunicación locales. El público necesita saber que fumar es la causa #1 de las muertes por incendio en los hogares en Estados Unidos. Los artículos noticiosos sobre incendios caseros ocasionados por fumar, deben incluir los consejos enumerados en esta hoja informativa. Las estaciones de radio pueden emitir los anuncios de servicio público (ASPs) usando los guiones de ASP elaborados para esta campaña.

MEDIDAS ACTIVAS SOBRE FUMAR E INCENDIOS CASEROS:

Si usted fuma, hágalo afuera

La mayor parte de los incendios caseros ocasionados por materiales para fumar empiezan dentro de la casa. Es mejor fumar afuera.



FEMA

FEMA coordina el rol del gobierno federal en la preparación, prevención, mitigación de los efectos, respuesta y recuperación de todos los desastres domésticos; naturales o provocados por el hombre, incluyendo los actos de terrorismo.

En cualquier parte que fume, use ceniceros hondos y resistentes

Utilice ceniceros con una base ancha y estable para que no se vuelquen fácilmente. Si éstos se tambalean, no sirven.

Los ceniceros deben estar colocados sobre algo sólido y resistente al fuego, como una mesa. Si usted fuma afuera, apague sus cigarrillos en una lata llena de arena.

Asegúrese de que los cigarrillos y las cenizas se hayan apagado

Apague el cigarrillo. Totalmente. Siempre.

El cigarrillo debe estar completamente apagado en el cenicero.

Moje en agua las colillas y cenizas de los cigarrillos antes de botarlas a la basura. **Nunca** tire colillas encendidas ni cenizas calientes en la basura.

Revise las colillas

Las sillas y los sofás se prenden rápido y se queman velozmente. No coloque ceniceros sobre ellos. Si la gente ha estado fumando dentro de su casa, revise si hay cigarrillos bajo los cojines.

Nunca fume en una casa donde se usa oxígeno

No fume nunca mientras usa oxígeno o se encuentra cerca de una fuente de oxígeno, incluso si está cerrada. El oxígeno puede ser explosivo y hace que el fuego arda de forma más intensa y rápida.

Si usted fuma, los cigarrillos seguros (fire-safe) son mejores

Los cigarrillos “fire-safe” tienen menos probabilidades de ocasionar incendios. Estos cigarrillos tienen bandas de papel que extinguen la brasa cuando no se sigue fumando el cigarrillo.

Permanezca alerta

Para prevenir un incendio mortal, usted debe permanecer alerta. Si usted está adormilado, ha estado bebiendo o ha tomado medicinas que le producen sueño, primero apague su cigarrillo. Fumar en la cama es totalmente malo.

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE SEGURIDAD EN INCENDIOS:

- Coloque alarmas contra incendios en buen estado en los techos de cada piso de su casa.
- Consiga alarmas contra incendios que suenen rápido tanto en un incendio con llamas como en un incendio que produce humo sin llamas. Se denominan “Alarmas de doble sensor contra incendios” (o “Dual Sensor Smoke Alarms”).
- Revise las pilas de la alarma contra incendios por lo menos una vez al año. Como recordatorio puede usar una fecha familiar, como el día en que cambia los relojes o el día de su cumpleaños.
- Elabore un plan de escape. Planifique dos formas de escaparse de cada cuarto. Practique el plan de escape con todos en la casa.
- Si es posible, instale en su casa aspersores residenciales contra incendios.

Para obtener más información sobre prevención de incendios y materiales de la campaña, visite www.usfa.dhs.gov/fumar o contacte a:

The United States Fire Administration ■ 16825 South Seton Avenue ■ Emmitsburg, MD 21727

