

ira en los padres que acaban de tener bebé y las personas que cuidan a los bebés y a los niños pequeños deben prestar especial atención a la prevención de incendios. La probabilidad de que los niños menores de cinco años mueran en un incendio es el doble que la del resto de las personas. De hecho, los niños entre los 3 y 4 años causan un gran número de incendios en el hogar por jugar con fósforos y encendedores. Cuando ocurre un incendio, los bebés y los niños pequeños no pueden escapar sin su ayuda. Ayude a mantener a salvo los niños bajo su cuidado.

PREPARE — haga su hogar más seguro manteniendo los fósforos, encendedores y otros iniciadores de fuego fuera del alcance de los niños; revisando que los detectores de humo funcionen y desarrollando un plan de escape en caso de incendio.

PRACTIQUE prevención de incendios — especialmente el plan de escape en caso de un incendio en el hogar!

PREVENGA LO IMPENSABLE.

Cuando se trata de los miembros más pequeños de la familia, recuerde:

El sólo amarlos no los salvará.
El practicar la prevención
de incendios sí.



ADMINISTRACIÓN DE INCENDIOS
DE LOS ESTADOS UNIDOS
16825 South Seton Avenue
Emmitsburg, MD 21727
www.usfaparents.gov

EN ASOCIACIÓN CON

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™



National
**SAFE
KIDS**
★ ★ ★ ★
Campaign®



El sólo amarla no la salvó.
El practicar la prevención
de incendios sí.



GUÍA PARA LOS PADRES
para la prevención de incendios donde
hay bebés y niños pequeños

PREPARE. PRACTIQUE. PREVenga LO IMPENSABLE.

Q Mi hijo tiene curiosidad sobre el fuego. ¿Debo preocuparme? ¿Qué puedo hacer?



A Sí, debe preocuparse – y es mucho lo que puede hacer. Los niños no entienden el peligro del fuego. De hecho, muchos de los incendios que acaban con la vida de los niños empiezan cuando ellos se ponen a jugar con fósforos y encendedores.

- Calmado y firmemente explique al niño que los fósforos y los encendedores son herramientas para los adultos que se deben usar con mucho cuidado. Enseñe a los niños pequeños a que le avisen a un adulto cuando encuentren fósforos o encendedores.
- Siempre guarde los fósforos y encendedores fuera del alcance y de la vista de los niños, preferiblemente en una cajón bajo llave.
- Compre solamente encendedores resistentes a niños. Recuerde: ¡ningún encendedor es a prueba de niños!
- Nunca juegue con fósforos o encendedores. Los niños lo pueden imitar.
- Siempre supervise muy de cerca a los niños pequeños.
- Prevenga los incendios practicando y enseñando en su casa cómo actuar para prevenirlos. Cuando esté cocinando, mantenga a los niños a 90 centímetros (3 pies) de distancia de la estufa, no sobrecargue los enchufes, haga revisar todos los años el sistema de calefacción, y si fuma, use ceniceros hondos y deje las cenizas remojando en agua.

HECHO: Los fósforos, los encendedores y otras fuentes de calor son la causa principal de las muertes relacionadas con el fuego entre los niños menores de cinco años.

HECHO: Dos terceras partes de los incendios en el hogar que matan a los niños ocurren en las casas donde no tienen funcionando un detector de humo.

¿Son eficaces los detectores de humo? ¿Debo colocar uno cerca de la habitación del bebé?



A Cuando los niños mueren a consecuencia de un incendio en el hogar, por lo general ocurre en las casas donde no tienen detectores de humo que funcionan. Cuando ocurre un incendio, uno sólo tiene segundos para escapar del fuego, del humo y de los gases mortales. Los detectores de humo que funcionan le ayudan a escapar a tiempo. Los detectores de humo salvan vidas.

- Coloque detectores de humo que funcionen en cada piso de la casa, por fuera de los dormitorios y por dentro de los que se por lo general se mantienen con la puerta cerrada.
- Si mantiene la puerta del dormitorio de su bebé cerrada, coloque un detector de humo que funcione en el dormitorio y use un monitor para bebé de manera que pueda escuchar la alarma.
- Tan pronto como crea que los niños entienden, familiarícelos con el sonido de la alarma del detector de humo. Enséñeles que si alguna suena, deben arrastrarse por el suelo, debajo del humo, salir de la casa e ir al sitio de reunión que se ha asignado.
- Los detectores de humo necesitan mantenimiento. Pruebe las baterías de los detectores todos los meses. Cámbielas por lo menos una vez al año.

¿Qué podemos hacer para cerciorarnos de que la familia, en especial los niños pequeños, pueda escapar de una manera segura en caso de un incendio?

A El fuego puede absorber su casa en cuestión de segundos. Tendrá que reaccionar rápidamente. Esté preparado con un plan detallado de escape en caso de incendio. Practíquelo con los niños tantas veces como pueda, por lo menos dos veces al año. Los niños que han practicado un plan de escape tienen menos probabilidad de que entren en pánico y se escondan, y más probabilidad de que salgan de una manera segura.

- Su plan de escape empieza con un diagrama básico de la casa. Marque todas las ventanas y puertas y planee dos rutas de salida desde cada cuarto.
- Considere varios casos de incendio, como un incendio que empieza en la cocina, en el sótano o en la habitación.
- Determine la mejor manera de ayudar a salir a los bebés y los niños pequeños. ¿Cómo los buscará? ¿Cómo los cargará? Puede mantener un arnés de bebé cerca de la cuna, para cargar el bebé y dejar las manos libres para alzar otro niño. Si también tiene niños más grandes, hágalos practicar gatear o arrastrarse, tocar las puertas, o ir a la ventana, según su plan de escape.
- Prepare un plan de escape alternativo de manera que pueda escapar sin problema con niños pequeños en caso de que uno de los padres o guardián no esté en casa cuando ocurra el incendio.
- Cuando practique el plan de escape, muestre a los niños cómo deben cubrirse la nariz y la boca con la camiseta o la blusa de la pijama para reducir la inhalación de humo.
- Mantenga las salidas de la casa libres de juguetes y basura.
- Escoja un lugar de reunión seguro por fuera de la casa y enseñe a los niños a que nunca se devuelvan a la casa.

