



ข้อมูลเกี่ยวกับโรคตับอักเสบบี สำหรับผู้รอดชีวิตจากภัยสึนามิโดยเฉพาะ

โรคตับอักเสบบี คืออะไร

โรคตับอักเสบบี คือ โรคตับชนิดหนึ่งที่เกิดจากเชื้อไวรัสตับอักเสบบี

คุณจะติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีได้อย่างไร

เชื้อไวรัสดังกล่าวแพร่กระจายโดยการดื่มน้ำหรือรับประทานอาหารที่มีเชื้อไวรัสนั้นปนเปื้อนอยู่ ดังนั้น เชื้อไวรัสชนิดนี้จึงแพร่กระจายอย่างง่ายดายในบริเวณที่มีสภาพการสุขาภิบาลที่ไม่ดี

อาการและอาการแสดงของโรคตับอักเสบบีเป็นอย่างไร

เมื่อติดเชื้อไวรัสชนิดนี้ คนบางคนอาจไม่มีอาการและอาการแสดงเลย คนที่มีอายุมีแนวโน้มที่จะมีอาการมากกว่าเด็ก ถ้าเกิดอาการขึ้น มักจะเกิดขึ้นอย่างฉับพลันและอาจรวมถึงการมีไข้ เหนื่อย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ ไม่สบายที่บริเวณท้อง ปัสสาวะสีเข้ม และดีซ่าน (ผิวหนังและตาเหลือง) โรคไวรัสตับอักเสบบี มีความรุนแรงมากกว่าในหญิงที่ตั้งครรภ์โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงสามเดือนสุดท้ายของการตั้งครรภ์ ระยะการฟักตัวโดยเฉลี่ยของเชื้อไวรัสตับอักเสบบี คือ 40 วัน (ตั้งแต่ 15-60 วัน)

คุณจะทราบได้อย่างไรว่าคุณมีเชื้อไวรัสตับอักเสบบี

คนไข้มักจะได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคตับอักเสบบี เมื่อแพทย์เห็นว่าเป็นไปไม่ได้ที่จะเป็นโรคตับอักเสบบีชนิดอื่น และเมื่อมีประวัติว่าเคยเดินทางไปยังหรืออาศัยอยู่ในประเทศที่มีการเกิดโรคตับอักเสบบีกันเป็นประจำ ถ้าคุณคิดว่า คุณอาจติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ขอให้คุณปรึกษากับแพทย์ของคุณ

คุณจะป้องกันโรคตับอักเสบบีได้อย่างไร

ขอให้แน่ใจว่าคุณดื่มน้ำจากแหล่งน้ำดื่มที่ปลอดภัยและผ่านการอนุมัติแล้ว และปรุงอาหารให้สุกหรือล้างอาหารของคุณให้สะอาดก่อนรับประทาน คุณควรล้างมือบ่อยๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังจากเข้าห้องน้ำ ก่อนรับประทานอาหาร และหลังจากเปลี่ยนผ้าอ้อมให้เด็ก

ไม่มีวัคซีนใดที่จะสามารถป้องกันการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีได้ โกลบูลินคุ้มกันก็ไม่มีประโยชน์

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาไปที่เว็บไซต์ www.cdc.gov/hepatitis หรือโทรศัพท์ถึงศูนย์สวดไลน์ตอบคำถามของสาธารณชนของ CDC ที่หมายเลข 888-246-2675 (ภาษาอังกฤษ), 888-246-2857 (ภาษาสเปน) หรือ 866-874-2646 (TTY)

13 มกราคม พ.ศ. 2548

หน้า 1 จาก 1 หน้า