

# SOLO para jóvenes

## Preguntas Comunes sobre las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

Solo para jóvenes #2

### Datos Básicos

#### ¿Qué es una ETS?

La sigla ETS significa "Enfermedad de Transmisión Sexual". Son enfermedades que se transmiten de una persona a otra durante el acto sexual (vaginal, oral o anal). Algunas infecciones son curables, pero otras no. Se calcula que, cada año, hay más de 15 millones de casos nuevos de ETS en los Estados Unidos. De este número, aproximadamente una cuarta parte (3.75 millones) son casos de adolescentes.

#### ¿Quién puede contagiarse de una ETS?

Cualquier persona que esté sexualmente activa.

#### ¿Cómo sé si tengo una ETS?

Debido a que muchas ETS no muestran síntomas evidentes, la única manera de saberlo con seguridad es mediante un examen médico y pruebas de laboratorio.

#### ¿Protegen los preservativos de látex contra las ETS?

Para las personas sexualmente activas, el método más eficaz de reducir el riesgo de contraer una ETS o de contagiarse de VIH/SIDA es el uso correcto y constante de preservativos de látex. Sin embargo, las investigaciones revelan que los preservativos pueden no ofrecer mucha protección contra algunas ETS como el Virus de Papiloma Humano (verrugas genitales). La abstinencia, no tener contacto sexual, es el único medio 100 % eficaz contra las ETS.

#### ¿Con quién puedo hablar sobre las ETS?

Con tus padres, una maestra, la enfermera escolar, un clérigo o una persona adulta responsable.

*Espera*



*Piensa*



*Habla*

### "¿Cuales Son Las Consecuencias De Las ETS?"

**Gonorrea y Clamidia:** Estas ETS pueden causar problemas muy serios de salud si no se diagnostican y tratan a tiempo:

- **Enfermedad pélvica inflamatoria (EPI),** puede causar daño a las trompas de Falopio y dificultar o imposibilitar la concepción de un hijo (infertilidad).
- **Dolor crónico abdominal bajo.**
- **Embarazo falso** (también llamado embarazo ectópico) – el embarazo se desarrolla en las trompas de Falopio en lugar del útero. Es una condición de mucho riesgo y requiere atención médica inmediata.

**Virus de Papiloma Humano - VPH** (verrugas genitales): El contagio con algunos tipos del Virus de Papiloma Humano se ha vinculado al cáncer del cuello del útero.

**Sífilis:** Es una ETS que puede causar ceguera, afecciones cardíacas, enfermedades mentales, daño a las articulaciones y hasta la muerte, si no se diagnostica y trata a tiempo.

**VIH/SIDA:** Las personas que se contagian de SIDA tienen un sistema inmunitario muy deteriorado por lo que se producen infecciones y hasta la muerte. Las ETS aumentan el riesgo de contagio y transmisión del VIH/SIDA. En la actualidad no existe una cura para el SIDA.

**¡Los hombres contagiados de una ETS pueden transmitirla a su pareja sexual que, si sale embarazada, puede infectar a su bebé!**



# Conceptos Falsos

**FALSO:** Si no hay síntomas significa que no tengo una ETS.

**Cierto:** Puedes haber contraído una ETS y no saberlo. La única manera de saber con certeza si tienes una ETS es mediante un examen médico y pruebas de laboratorio.

**FALSO:** El VIH/SIDA es la única ETS que no es curable.

**Cierto:** Las ETS causadas por virus – como el herpes genital, las verrugas genitales y el VIH/SIDA – **no son curables**, aunque hay algunos medicamentos que pueden reducir su gravedad o retrasar la aparición de los síntomas.

Las ETS causadas por bacteria (como la clamidia, gonorrea y sífilis) suelen curarse con antibióticos. Si no se tratan a tiempo, pueden causar daños permanentes, como dolor o infertilidad.

## "¿Cuáles son los síntomas de las ETS más comunes?"

### Clamidia

- Una ¾ partes de las mujeres y ½ de los hombres infectados no muestran síntomas evidentes
- Supuración de los órganos genitales
- Sensación de ardor al orinar
- Las mujeres pueden sentir dolor abdominal bajo y/o dolor de espalda, y dolor durante el acto sexual

### Gonorrea

- Supuración de los órganos genitales
- Sensación de ardor o escozor al orinar
- Dolor en la región pélvica
- Las mujeres no suelen exhibir síntomas

### Sífilis

- Úlceras indoloras en el área genital (aparecen de 10 días a tres meses después del contagio)
- Salpullido (de 3 a 6 semanas después de que aparecen las úlceras)

**VIH/SIDA** (virus de inmunodeficiencia humana/síndrome de inmunodeficiencia adquirida)

- Pueden no presentarse síntomas durante años hasta que aparecen los de SIDA

### VPH (Virus de Papiloma Humano)

- Verrugas genitales (a veces no están a la vista)

### Herpes genital

- Ardor, escozor o dolor en el área genital
- Llagas y ampollas (se curan pero pueden reaparecer a lo largo de la vida)

**Si sufres de algunos de estos síntomas, consulta a un médico o visita una clínica ¡lo antes posible!**

March 1998, Reprinted July 2001, Updated June 2003

# Prevención

## ¿Cómo puedo evitar una ETS?

La abstinencia (no tener sexo vaginal, anal u oral) es el único medio 100 por ciento eficaz contra las enfermedades de transmisión sexual. La otra manera de evitar el contagio de VIH/SIDA y ETS es teniendo relaciones sexuales con una sola persona que se ha hecho las pruebas de ETS. Los adolescentes que deciden tener múltiples parejas sexuales siempre deben usar un preservativo de látex. Los preservativos de látex pueden ayudar a proteger contra las ETS y VIH/SIDA, pero no ofrecen protección total contra todas las ETS. Para los jóvenes que por su comportamiento y relaciones corren un alto riesgo de infección, y para los que tienen relaciones sexuales con una población de alto riesgo, el mensaje es el siguiente: el preservativo de látex es el único medio de anticoncepción que puede protegerles contra algunas ETS, entre ellas VIH/SIDA.

## Estoy tomando la píldora anticonceptiva, ¿puedo contagiarme de una ETS?

¡Sí! Las píldoras anticonceptivas sólo protegen contra el embarazo y no contra las ETS. Las jóvenes que toman píldoras anticonceptivas, que reciben inyecciones, o tienen implantes o parches con hormonas para evitar los hijos deben utilizar además un preservativo de látex para disminuir el riesgo de contraer una ETS, incluido el VIH/SIDA.

## ¿Qué debo hacer si sospecho que tengo una ETS?

Si crees que has estado expuesto/expuesta a una ETS, debes visitar una clínica o consultar a un médico lo antes posible para hacerte pruebas y recibir tratamiento. Hay un Departamento de Salud encargado de diagnosticar y tratar las ETS en cada condado y ciudad. Te proporcionarán información confidencial y responderán a las preguntas que puedas tener sobre las ETS.

## ¿Cuándo debo hacerme una revisión médica?

Todos los adolescentes que están sexualmente activos deben consultar a un profesional de la salud para hacerse la prueba de ETS. Los adolescentes que han tenido relaciones sexuales con más de una persona corren mayor riesgo de contraer una ETS o VIH/SIDA.



## Para obtener más información sobre prevención de ETS:

Línea nacional de CDC para información sobre las ETS y SIDA  
(800) 227-8922

Información en la Internet  
División de Prevención de ETS, CDC  
<http://www.cdc.gov/nchstp/dstd/dstdp.html>

Para recibir copias adicionales, diríjase a: Office of Population Affairs Clearinghouse

Correo electrónico: [clearinghouse@dhhsopa.net](mailto:clearinghouse@dhhsopa.net) • Teléfono: 866 640-PUBS (7827) • Fax: 866 592-FAXX (3299)

Dirección Postal: PO Box 30686, Bethesda, MD 20824-0686 • Para copiar directamente de la Internet: <http://opa.osophs.dhhs.gov/publications>