

Esta hoja informativa contesta las preguntas más frecuentes acerca de los efectos del hexaclorobenceno sobre la salud. Para más información, por favor llame al Centro de Información de ATSDR al 1-888-422-8737. Esta hoja informativa forma parte de una serie de resúmenes acerca de sustancias peligrosas y sus efectos sobre la salud. Es importante que usted entienda esta información ya que esta sustancia puede ser dañina. Los efectos de la exposición a cualquier sustancia tóxica dependen de la dosis, la duración, la manera como usted está expuesto, sus hábitos y características personales y de la presencia de otras sustancias químicas.

**IMPORTANTE: La exposición al hexaclorobenceno ocurre principalmente al comer alimentos contaminados con bajos niveles de esta sustancia.**

**Exposiciones a cantidades mucho menores pueden ocurrir al tomar agua o respirar aire contaminado con hexaclorobenceno. El principal efecto sobre la salud de comer alimentos altamente contaminados es una enfermedad del hígado. Se ha encontrado hexaclorobenceno en por lo menos 106 de los 1,613 sitios de la Lista de Prioridades Nacionales identificados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA).**

### ¿Qué es el hexaclorobenceno?

El hexaclorobenceno se usó extensamente como pesticida hasta 1965 para proteger semillas de cebollas y sorgo, trigo y otros granos contra hongos. También se usó en la manufactura de fuegos artificiales, municiones y goma sintética. En la actualidad, el hexaclorobenceno no tiene uso comercial en los Estados Unidos.

El hexaclorobenceno es un sólido blanco cristalino que no ocurre en forma natural en el medio ambiente. Se forma como producto secundario durante la manufactura de otras sustancias químicas. Pequeñas cantidades pueden también producirse durante la incineración de basura municipal.

### ¿Qué le sucede al hexaclorobenceno cuando entra al medio ambiente?

- El hexaclorobenceno puede permanecer en el ambiente por mucho tiempo. Se degrada muy lentamente.
- Se adhiere firmemente al suelo. La mitad del hexaclorobenceno en el suelo desaparecerá en 3-6 años.
- No se disuelve fácilmente en el agua. Una vez en el agua, se adhiere a sedimentos y se deposita en el fondo.
- La mitad del hexaclorobenceno en el agua superficial desaparecerá en 3-6 años.
- Bajo condiciones normales, poco hexaclorobenceno se evapora al aire. Una vez en el aire, puede ser transportado largas distancias.

- El hexaclorobenceno puede acumularse en peces y en otros organismos acuáticos.

### ¿Cómo podría yo estar expuesto al hexaclorobenceno?

- Ingeriendo bajos niveles en alimentos contaminados (por ejemplo, pescado, carne, leche, productos lácteos) o en agua contaminada.
- Respirando niveles bajos en aire contaminado.
- Comiendo o tocando tierra contaminada.
- Los bebés pueden exponerse al alimentarse con leche materna contaminada por exposición de las madres.
- Trabajando en una fábrica que lo usa o produce como subproducto.

### ¿Cómo puede afectar mi salud el hexaclorobenceno?

Gente en Turquía que comió accidentalmente pan contaminado con hexaclorobenceno por largo tiempo, contrajo una enfermedad del hígado llamada porfiria cutánea tardía. Esta enfermedad puede producir orina de color rojo, ulceración de la piel, cambios de color de la piel, artritis y problemas en el hígado, el sistema nervioso y el estómago.

Los estudios en animales han demostrado que comer hexaclorobenceno por largo tiempo puede dañar el hígado, la

# HEXACLOROBENCENO (HEXACHLOROBENZENE) CAS # 118-74-1

La dirección de ATSDR vía WWW es <http://www.atsdr.cdc.gov/es/>

tiroides, el sistema nervioso, los huesos, los riñones, la sangre y los sistemas inmunitario y endocrino.

En ratas que respiraron hexaclorobenceno por unas pocas semanas se observó daño del sistema inmunitario.

## ¿Qué posibilidades hay de que el hexaclorobenceno produzca cáncer?

Los estudios en animales no han dado evidencia definitiva de carcinogenicidad para el hexaclorobenceno. El Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS) ha determinado que es razonable predecir que el hexaclorobenceno es carcinogénico en seres humanos. La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) ha determinado que el hexaclorobenceno es posiblemente carcinogénico en seres humanos. La EPA ha concluido que el hexaclorobenceno es probablemente carcinogénico en seres humanos.

## ¿Cómo puede el hexaclorobenceno afectar a los niños?

Niños amamantados por madres que comieron pan contaminado con hexaclorobenceno desarrollaron una enfermedad que les produjo lesiones en la piel conocida como "ulceración rosada." Otros síntomas observados fueron debilidad y convulsiones. Muchos de los niños enfermos fallecieron a causa de esta enfermedad. Niños mayores de 2 años de edad no contrajeron ulceración rosada, pero más adelante desarrollaron muchas anomalías en la piel, el sistema nervioso y los huesos.

Los estudios en animales sugieren que animales jóvenes son especialmente sensibles al hexaclorobenceno. En animales jóvenes se observaron efectos en el hígado, el sistema nervioso y el sistema inmunitario con dosis menores que en adultos.

## ¿Cómo pueden las familias reducir el riesgo de exposición al hexaclorobenceno?

- La manera principal de exposición para la población general es a través de los alimentos, especialmente alimentos grasosos (por ejemplo, productos lácteos, ciertos pescados).
- Si se produce hexaclorobenceno en su lugar de trabajo, asegúrese de no llevar esta sustancia a su hogar en su ropa, piel, cabello u otros objetos de su trabajo.

## ¿Hay algún examen médico que demuestre que he estado expuesto al hexaclorobenceno?

Se pueden examinar la sangre, leche materna, orina y heces para determinar si usted ha estado expuesto alguna vez al hexaclorobenceno. Debido a que el hexaclorobenceno se acumula y permanece en la leche materna, el análisis de esta sustancia en la leche materna puede indicarle que usted ha estado expuesto, pero no cuando o a cuánto. Los niveles en la sangre, orina y heces indican exposición más reciente, pero no indicarán si ocurrirán efectos adversos sobre la salud. Los exámenes no están disponibles rutinariamente en el consultorio del doctor porque requieren equipo especial.

## ¿Qué recomendaciones ha hecho el gobierno federal para proteger la salud pública?

La EPA ha establecido un nivel de contaminante máximo de 0.001 miligramos por litro (0.001 mg/L) de agua potable. La EPA también recomienda que el nivel de hexaclorobenceno en agua que beben los niños por períodos de hasta 10 días no exceda 0.05 mg/L.

## Referencias

Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades. (ATSDR). 2002. Reseña Toxicológica del Hexaclorobenceno (edición actualizada) (en inglés). Atlanta, GA: Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU., Servicio de Salud Pública.

**¿Dónde puedo obtener más información?** Para más información, contacte a la Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades, División de Toxicología, 1600 Clifton Road NE, Mailstop F-32, Atlanta, GA 30333. Teléfono: 1-888-422-8737, FAX: 770-488-4178. La dirección de la ATSDR vía WWW es <http://www.atsdr.gov/es/> en español. La ATSDR puede informarle donde encontrar clínicas de salud ocupacional y ambiental. Sus especialistas pueden reconocer, evaluar y tratar enfermedades causadas por la exposición a sustancias peligrosas. Usted también puede contactar su departamento comunal o estatal de salud o de calidad ambiental si tiene más preguntas o inquietudes.

