

# Cómo comprar lentes de contacto en Internet, por teléfono o por correo

Comprar lentes de contacto por Internet, por teléfono, o por correo puede ser práctico. Sin embargo, quienes opten por realizar su compra a través de estos medios deben tomar algunas precauciones.

Usted necesitará una receta correcta y actualizada. Las leyes de cada estado establecen la fecha de vencimiento de las recetas. Algunos estados dejan la decisión a criterio de cada médico.

La receta debe incluir:

- Su nombre
- Mediciones de las lentes
- La marca y el material de la lente de contacto
- El nombre de su médico

Algunas recetas también indican:

- Si las lentes son de uso diario o uso prolongado
- Si puede utilizarse un tipo de material diferente para la lente
- La fecha de vencimiento de la receta
- El número de renovaciones

Los sitios de Internet y empresas de venta por correo deben obtener la aprobación de la receta por parte de su médico. Si no lo hacen, infringen la ley federal. Es por eso que muchos solicitan el nombre y número de teléfono del médico. Algunos estados exigen recetas por escrito.

Compre las lentes a una empresa conocida que sea confiable.

Pida información por escrito acerca de las lentes de contacto al vendedor. Debe explicarle cómo usar las lentes y mencionar los riesgos y beneficios.

## **No se arriesgue con una receta vieja**

Su oftalmólogo le indicará con qué frecuencia debe realizarse controles. Concurra a las citas médicas en forma habitual. Los controles le brindan a su médico la posibilidad de revisar el ajuste de sus lentes y cambiar la receta a medida que sus ojos presentan modificaciones. Si las lentes no están bien ajustadas, podrían dañar sus ojos.



# Cómo comprar lentes de contacto en Internet, por teléfono o por correo



Consulte siempre a su médico. El médico puede observar signos tempranos de lesiones que pueden causar problemas graves, e incluso la ceguera. Tal vez usted no advierta estos signos en sus etapas iniciales.

## **Verifique que le enviaron el producto correcto**

*¡Atención!* Es posible que algunas empresas de ventas en línea o por correo le envíen un artículo de otra marca. Las lentes de contacto tal vez sean parecidas, pero los materiales y las formas cambian

de una marca a otra. Controle que haya recibido lo que solicitó. La empresa debe brindar la siguiente información:

- Marca
- Nombre de la lente
- Potencia
  - o Esfera
  - o Cilindro, si lo tuviera
  - o Eje, si lo tuviera
- Diámetro
- Curva base
- Curvas periféricas, si las tuviera

**FDA Office of Women's Health** <http://www.fda.gov/womens>

## **Para obtener más información:**

### **Centro sobre Dispositivos Médicos y Salud Radiológica (CDRH)**

de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)

Teléfono: 1-888-INFO-FDA (1-888-463-6332)

<http://www.fda.gov/cdrh/contactlenses/buying.html>

Consulte siempre a su médico.