

Virus del papiloma humano (VPH)

¿Qué es el VPH?

El VPH (virus del papiloma humano) es un virus de transmisión sexual, que se transmite por contacto genital (como el contacto sexual vaginal y anal). También se transmite por contacto cutáneo (piel). Como mínimo, un 50% de las personas que han tenido relaciones sexuales se infectará con el VPH en algún momento de su vida.

¿Por qué nunca he oído hablar acerca del VPH?

El VPH no es un virus nuevo, pero mucha gente no lo conoce. La mayoría de las personas que contrae el virus no presenta síntomas. El VPH puede desaparecer solo, sin causar ningún trastorno de salud.

¿Quiénes pueden contraer el VPH?

Cualquiera que alguna vez haya tenido contacto genital con otra persona puede estar infectado con el VPH. Tanto hombres como mujeres pueden contraer el virus —y contagiarlo— sin saberlo. Como es probable que no se observe ningún signo de la infección, una persona podría estar infectada con el VPH aunque hayan pasado años desde la última vez que tuvo

relaciones sexuales. Usted tiene más probabilidades de infectarse con el VPH si:

- tuvo relaciones sexuales cuando todavía era muy joven,
- tiene muchas parejas sexuales, o
- tiene una pareja sexual que ha tenido muchas parejas.

Si no tengo síntomas, ¿por qué tengo que preocuparme acerca del VPH?

Hay más de 100 tipos diferentes del VPH y no todos ellos ocasionan problemas de salud. Algunos tipos del VPH pueden causar problemas como las verrugas genitales. Otros tipos también pueden causar cáncer del cuello uterino, la vagina, la vulva o el ano. La mayoría de estas enfermedades son causadas por los tipos 6, 11, 16 o 18.

¿Se cura el VPH?

No existe una cura para el virus del papiloma humano (VPH) en sí mismo, pero sí existen tratamientos para los trastornos de salud que el VPH puede causar, tales como verrugas genitales, cambios en el cuello del útero y cáncer cervicouterino.



Virus del papiloma humano (VPH)

¿Qué debo saber acerca de las verrugas genitales?

Existen muchas opciones de tratamiento para las verrugas genitales. Sin embargo, incluso después del tratamiento de las verrugas, es posible que el virus siga presente y se transmita a otros. Si las verrugas genitales no se tratan podrían irse, permanecer igual, o aumentar en tamaño o número, pero no se convertirán en cáncer.

¿Qué debo saber acerca del cáncer cervicouterino?

Todas las mujeres deben hacerse pruebas de Papanicolaou periódicamente. La prueba de Papanicolaou examina los cambios en las células que causa el VPH y puede detectarlos en forma temprana. De esta forma, es posible tratar el cuello del útero antes de que las células se vuelvan cancerosas. Esta prueba también puede detectar el cáncer en sus fases iniciales, lo que permite su tratamiento antes de que se agrave. Es poco frecuente que el cáncer cervicouterino provoque la muerte si la enfermedad se detecta al comienzo.

¿Qué debo saber acerca del cáncer vaginal o vulvar?

El cáncer vaginal es el cáncer de la vagina (canal del parto). El cáncer vulvar es el cáncer del clítoris, de los labios de

la vagina y de la apertura hacia la vagina. Estos dos tipos de cáncer son muy raros. No todos los casos de cáncer vaginal o vulvar son causados por el VPH.

¿Qué debo saber acerca del cáncer del ano?

El cáncer del ano es el que se forma en los tejidos del ano. El ano es la abertura del recto (la última parte del intestino grueso) hacia el exterior del cuerpo.

¿Hay una prueba para detectar el VPH?

Sí. Se trata de una prueba que detecta los tipos de VPH que pueden derivar en cáncer cervicouterino. La FDA aprobó el uso de la prueba del VPH en mujeres mayores de 30 años de edad. Puede detectar el VPH incluso antes de que se produzcan cambios en el cuello del útero. Las mujeres que se hacen la prueba del VPH deben hacerse la prueba de Papanicolaou de todos modos.

¿Puedo prevenir la infección con el VPH?

La FDA ha aprobado vacunas que previenen ciertas enfermedades, incluso el cáncer cervicouterino, causado por algunos tipos del VPH. Pregúntele a su médico si debe vacunarse contra el VPH.

Virus del papiloma humano (VPH)

¿Qué otra cosa puedo hacer para reducir las probabilidades de contraer el VPH?

- Usted puede optar por no tener relaciones sexuales (abstinencia).
- Si usted tiene relaciones sexuales, podría limitar el número de parejas.
- Elija una pareja que haya tenido pocas parejas sexuales o ninguna. Cuantas menos parejas haya tenido su pareja, menores serán las probabilidades de que él o ella tenga el VPH.
- Se desconoce el grado de protección contra el VPH que brindan los condones. Las zonas que no cubre el condón podrían estar expuestas al virus.

FDA Office of Women's Health <http://www.fda.gov/womens>

Para obtener más información:

**Centro para Investigación y Evaluación de Productos Biológicos
de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)**

<http://www.fda.gov/BiologicsBloodVaccines/Vaccines/ApprovedProducts/ucm172678.htm>