

# Enhancing Eye Health Among Hispanics/Latinos

**A look at their knowledge, attitudes,  
and practices**

**Results from nationwide research**



# Today's Presenters



**Neyal J. Ammary-Risch, M.P.H., MCHES**  
Director  
National Eye Health  
Education Program (NEHEP)



**Rohit Varma, M.D., M.P.H.**  
Member, NEHEP Planning Committee  
Principal Investigator of Los Angeles  
Latino Eye Study  
Director of the Glaucoma Service, Ocular  
Epidemiology Center and the Clinical  
Trials Unit, Department of Ophthalmology,  
USC Keck School of Medicine



**Marcela Aguilar, M.H.S.**  
Senior Manager  
ICF International  
Focus Group Moderator

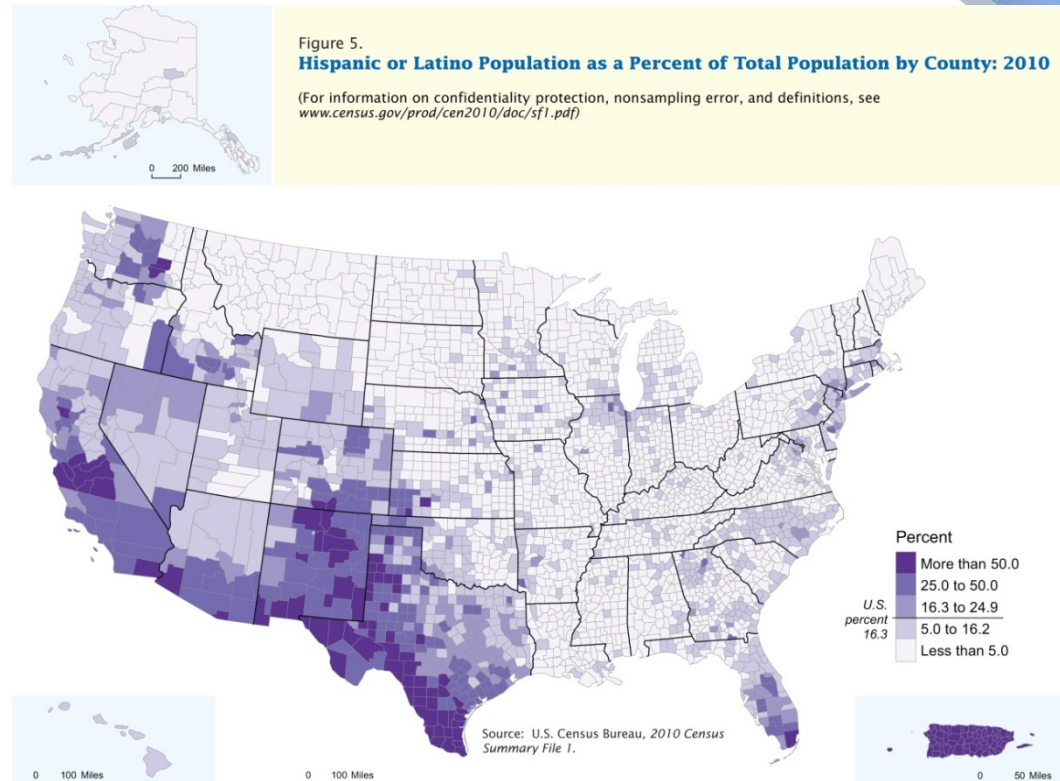
# ¡Ojo Con Su Visión! (Watch out for your vision!)



- Primary target audiences:
  - Hispanics/Latinos
  - Health professionals and community health workers
- Messages:
  - Hispanics/Latinos are at higher risk for vision loss and blindness.
  - Eye diseases have no early warning signs or symptoms.
  - Early detection, timely treatment, and appropriate follow-up may prevent vision loss or blindness.

# Hispanics/Latinos in the U.S.

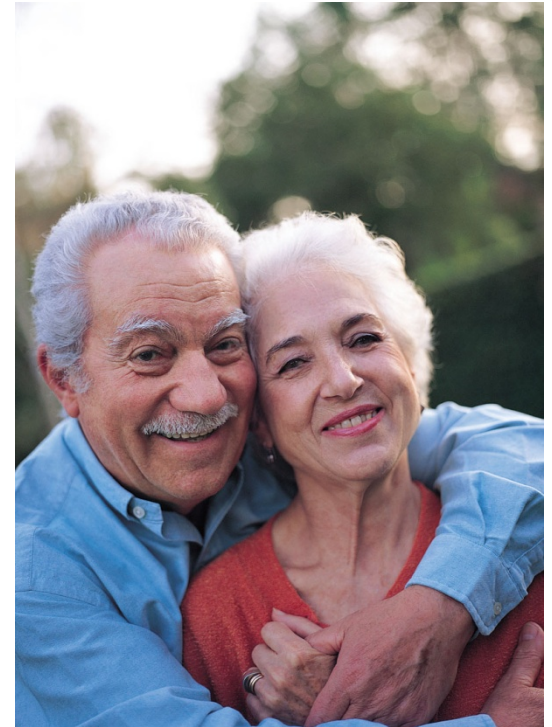
- 50.5 million Hispanics/Latinos
- Increased by 15.2 million between 2000 and 2010



Source: U.S. Census Bureau, 2011.

# Our Changing Population

- By 2030, 1 in 5 adults will be 65 and older.
- By 2050, Hispanics/Latinos will be 29 percent of the population (132.8 million).
- By 2030, 1 in 3 adults could have diabetes.



**Sources:** U.S. Census Bureau, 2010 and 2011;  
Centers for Disease Control and Prevention, 2010.

# Proyecto VER (2001)

- Sample of 4,500 Mexican Americans ages 40 and over
  - Living in Tucson and Nogales, AZ
- Results:
  - 20% rate of diabetes among participants.
  - 23% of those newly diagnosed had early-to-moderate diabetic retinopathy.
  - 9% were in danger of vision loss.

# Los Angeles Latino Eye Study (LALES, 2004)

- Largest eye health study conducted with Hispanics/Latinos in the United States.
- More than 6,300 Hispanics/Latinos were examined.
  - Primarily of Mexican ancestry ages 40 and over

# Los Angeles Latino Eye Study (2004)

- Results:
  - More than 60% of eye disease in Hispanics/Latinos is undiagnosed and undetected.
  - 3% of participants were visually impaired.
  - Almost 25% had diabetes, of which almost 50% had signs of diabetic retinopathy.
  - Almost 5% had glaucoma.
  - 1 in 5 had cataract.



# Los Angeles Latino Eye Study (2010)

- Examined more than 4,600 Hispanics/Latinos
  - Primarily of Mexican ancestry ages 40 and over
  - Residence in Los Angeles County, CA



# Los Angeles Latino Eye Study (2010)

- Results:
  - Nearly 3% developed visual impairment.
  - Of those ages 80 and older, 19.4% became visually impaired, and 3.8% became blind in both eyes.
  - Of those who had diabetes, 34% developed diabetic retinopathy.

# Survey of Public Knowledge, Attitudes, and Practices (2005)

- National phone survey with 3,180 adults
  - English and Spanish interviews
- Topics included the following:
  - General health
  - Eye health
  - Eye examinations
  - Knowledge about eye disease
  - Sources of eye health information

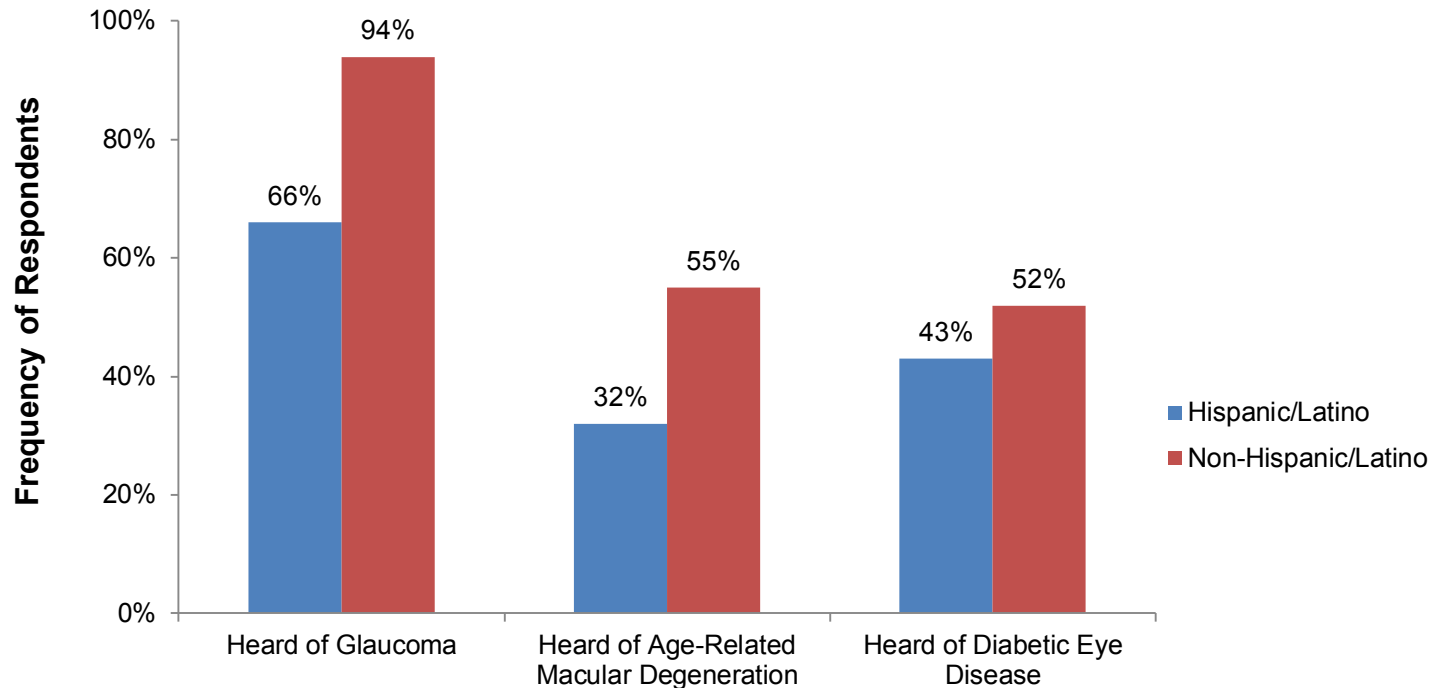
# Survey of Public Knowledge, Attitudes, and Practices (2005)

- Results for Hispanics/Latinos:
  - Reported the lowest access to eye health information.
  - Were the least likely to have their eyes examined.
  - 72% reported that loss of eyesight would have the greatest impact on their daily life.
  - Knew the least about eye health.



# Survey of Public Knowledge, Attitudes, and Practices (2005)

## Eye Disease Awareness



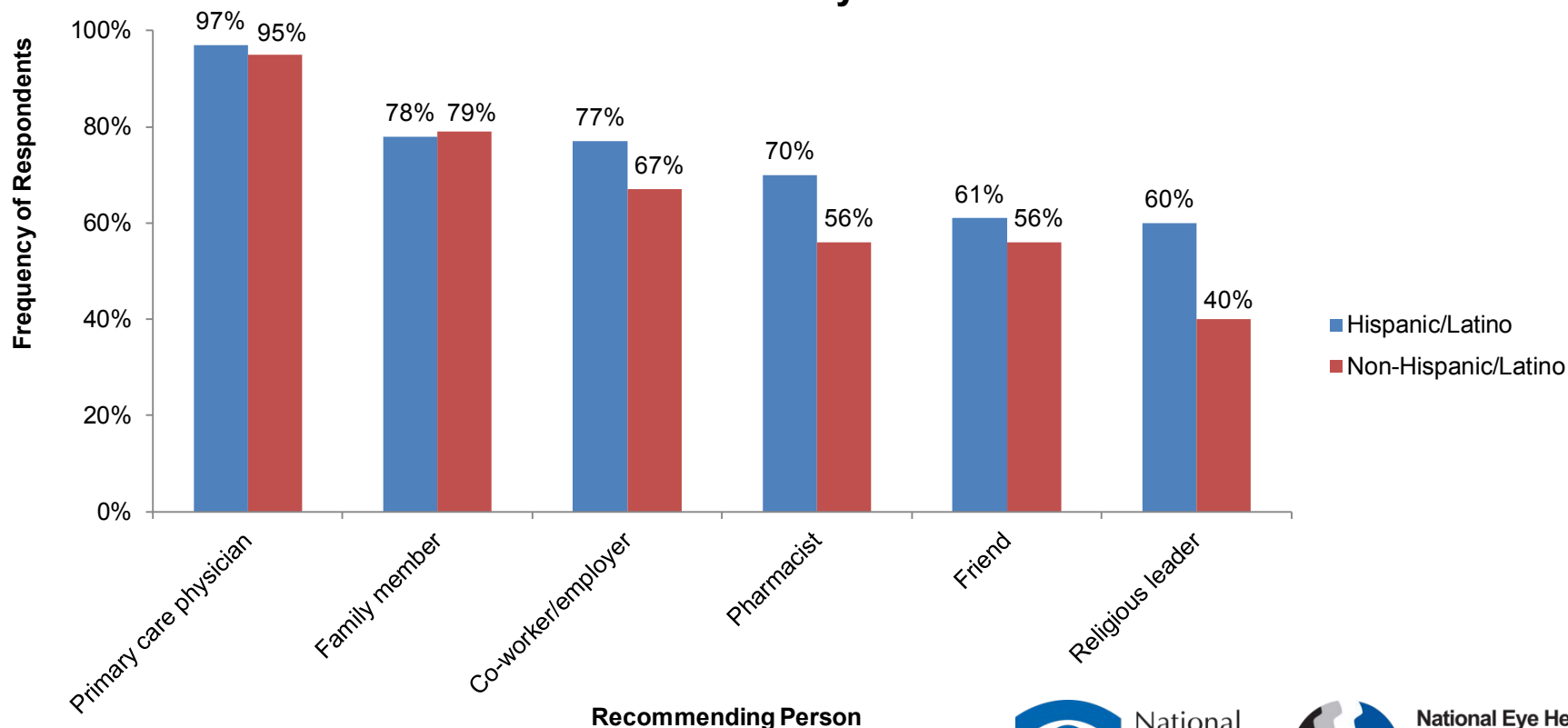
### Eye Diseases

# Survey of Public Knowledge, Attitudes, and Practices (2005)

- The top four reasons among Hispanic/Latino adults for having an eye exam:
  - Regular check-up (46%)
  - Trouble seeing (18%)
  - Need new eye glasses or contact lenses (10%)
  - Eye infection, injury, or eye disease (5%)

# Survey of Public Knowledge, Attitudes, and Practices (2005)

## Influencer of Eye Exams



Recommending Person

# Eye Disease Prevalence

## Hispanics/Latinos Over Age 40

Disease or Condition	2012	2030 (estimates)
Cataract	1.8 million	4.7 million
Diabetic Retinopathy	1.2 million	3 million
Glaucoma	224,000	606,000
Aged-Related Macular Degeneration	76,000	239,000
Low Vision	251,000	730,000

Source: National Eye Institute and Prevent Blindness America, 2012.



# Nationwide Focus Groups

- Conducted between 2010 and 2011.
- Gathered information from diverse audiences, including Hispanics/Latinos, about the following:
  - Importance of eye health
  - Knowledge of eye health
  - Sources of eye health information
  - Health information preferences

# Who Participated?



# Hispanic/Latino Focus Groups

	Diabetes		Self-reported vision loss		Older adults		TOTAL
	<i>English</i>	<i>Spanish</i>	<i>English</i>	<i>Spanish</i>	<i>English</i>	<i>Spanish</i>	
Atlanta				2			2
Chicago						2	2
DC Metro	2						2
Denver			4	5			9
Houston	2	3	3	3	3		14
Miami		2				3	5
New York			3		2	2	7
San Francisco					2	4	6
<b>TOTAL</b>	<b>9</b>		<b>20</b>		<b>18</b>		<b>47</b>

# Focus Groups Results

## Eye Health

- Hispanics/Latinos place high value on eyesight.
- Vision is associated with independence, work, and enjoyment of life.
- Hispanics/Latinos are willing to have their eyes examined.



# What They Said

*“Vision is the most important thing.”*

*“La visión es la cosa más importante”.*

*“Vision is necessary for living.”*

*“La visión es necesaria para vivir”.*

*“Vision is important for everything.”*

*“La visión es importante para todo”.*

*“If people couldn’t see, they couldn’t work.”*

*“Si las personas no pueden ver, no pueden trabajar”.*

# Misinformation About Eye Health

- Inaccurate information about symptoms and how the eye is affected.
- Lack of awareness of treatments and prevention.



# Whom Do They Trust?

## Sources of eye health information

- Physicians
- Family members
- Friends
- Community health centers
- Health fairs
- Newsletters
- TV
- Internet
- Local newspapers
- Newspapers from their countries



# Physician-Patient Communication

- English-speaking Hispanics/Latinos felt less discrimination by their doctors and had better communication with primary care physicians.
- Older doctors were perceived as caring more.
- Spanish-speaking Hispanics/Latinos felt that language was a barrier and reported feeling discriminated against by physicians.



# Barriers To Effective Physician-Patient Communication

- Language
- Time
- Cultural differences
  - Family (*Familia*)
  - Respect (*Respeto*)
  - Personal Interactions (*Personalismo*)
  - Trust (*Confianza*)



# Barriers To Accessing Eye Care

## English

- Money.
- Lack of insurance.
- Distrust of eye doctors.
- Eye health not a priority for primary care physicians.

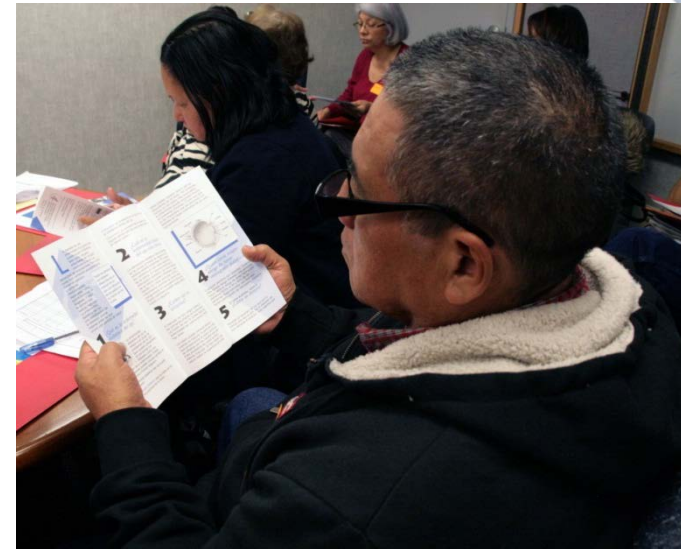
## Spanish

- Language.
- Doctors not comfortable with people who do not speak English.
- Technical terminology used by eye doctors.
- Embarrassment when they do not understand.
- High cost of exams and glasses.



# Implications of Findings

- Need to improve communication between physicians and Hispanic/Latino patients.
- Increase referrals for eye exams.
- Facilitate access to culturally appropriate eye health education materials in the community.



# ¡Ojo con su visión! Resources

www.nei.nih.gov/NEHEP

National Eye Institute, National Institutes of Health

Home » Education » NEHEP » NEHEP Programs » ¡Ojo con su visión!



## NEHEP Programs

### ¡Ojo con su visión!

¡Ojo con su visión! or Watch out for your vision! is a program designed to promote eye health among Hispanics/Latinos and to assist health professionals and community health workers in educating them about vision health. NEHEP provides culturally and linguistically appropriate educational materials and resources about eye diseases and conditions Hispanics/Latinos are at higher risk for and information on how they can protect their vision.



### Outreach Opportunities

- Educational Resources
- Community Activity Ideas
- Celebrations
- Prevalence Data
- For Community Health Workers

### Additional Resources and Materials

Join health professionals, public health educators, and community organizations in raising awareness about eye health and blindness prevention among Hispanics/Latinos by using these resources.

#### Materials for Patients and the Public

Share and distribute information in English and Spanish to increase awareness about eye health.



#### For Health Professionals and Community Educators

Educate people with diabetes about diabetic eye disease with the use of these resources in your clinic or other community settings.



[Order Materials](#)



National Eye Institute, National Institutes of Health

Home » Healthy Eyes » Ojos sanos

## Information for *Healthy Vision*

**Glaucoma** **Diabetic Eye Disease** **Low Vision** **Healthy Eyes**



### Cuidar bien de sus ojos es cuidarse bien usted mismo

#### TEMAS RELACIONADOS:

- [Cómo vemos](#)
- [Problemas de visión comunes](#)
- [Enfermedades y condiciones de los ojos relacionadas con la edad](#)
- [Consejos para la salud de sus ojos](#)
- [Boletín de los Ojos Sanos \(PDF\\*\)](#)
- [Para Profesionales](#)
- [English](#)

#### RECURSOS

- [¿Qué es un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas?](#)
- [¿Cuáles son los problemas de la visión más comunes?](#)
- [¿Que son las condiciones y enfermedades de los ojos relacionadas con la edad?](#)
- [¿Qué puedo hacer para mantener mis ojos sanos?](#)

[Escuchar](#)

### Ojos sanos

Una de las mejores cosas que puede hacer para asegurarse de que su visión sea la mejor posible y de que sus ojos se mantengan sanos es hacerse un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas.



Miliones de personas tienen problemas de visión todos los años. Algunos de estos problemas pueden causar pérdida de visión permanente e incluso ceguera, mientras que otros son problemas sencillos que, en general, se pueden corregir fácilmente con anteojos o con lentes de contacto.

**¿Qué es un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas?**  
Un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas es un procedimiento indoloro en el cual un oculista le examina los ojos en busca de problemas de visión y enfermedades comunes de los ojos, muchos de los cuales no presentan signos tempranos de advertencia. Los exámenes completos y periódicos de los ojos pueden ayudarlo a proteger su vista y asegurarle que está viendo lo mejor posible. Aprenda más.

**¿Cuáles son los problemas de la visión más comunes?**  
Algunos de los problemas de visión más comunes son los errores de refracción sin corregir, por ejemplo la miopía, la hipermetropía, el astigmatismo y la presbicia. Aprenda más.

**¿Que son las condiciones y enfermedades de los ojos relacionadas con la edad?**  
Mientras usted envejece, tiene más riesgo de desarrollar condiciones y enfermedades de los ojos relacionadas con la edad. Estas incluyen degeneración macular relacionada con la edad, catarata, glaucoma y baja visión. Aprenda más.

**¿Qué puedo hacer para mantener mis ojos sanos?**  
Lea estos consejos para mantener sus ojos sanos y su visión lo mejor posible. Aprenda más.

[Escuchar](#)

How to use the Listen function.

Cómo utilizar la función de Escuchar.

# ¡Ojo con su visión! Resources



Aproveche los **beneficios de Medicare para la enfermedad diabética del ojo.**

Si tiene diabetes, Medicare le ayudará a pagar los exámenes de los ojos. Aproveche los beneficios que pueden protegerle la vista.


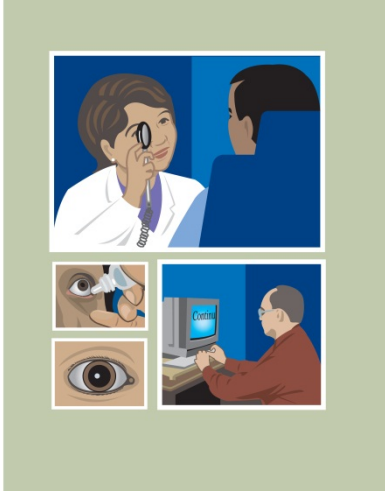
**La enfermedad diabética del ojo** puede afectar a cualquier persona con diabetes. A menudo no hay síntomas ni dolor. Si no se detecta, puede causar una pérdida severa de la visión o incluso la ceguera.

Existe tratamiento para la enfermedad diabética del ojo. ¡Consulte a su oculista hoy mismo para hacerse un examen!

1-800-633-2273 Instituto Nacional del Ojo  
www.medicare.gov/spanish/Overview.asp www.nel.nih.gov/health/espanol

**Enfermedad diabética del ojo**

Una guía para el educador

**NO PIERDA DE VISTA EL GLAUCOMA**



**NO PIERDA DE VISTA LA ENFERMEDAD DIABÉTICA DEL OJO**

Información para las personas con diabetes





**Las Cataratas**

Lo que usted debe saber



**Visión Saludable**

¡Ojo Con Su Visión!





# Diabetes and Healthy Eyes Toolkit

[www.nei.nih.gov/diabetestoolkit](http://www.nei.nih.gov/diabetestoolkit)



# Fotonovela and More

**Watch out for your vision!**  
If you have diabetes, read this story.



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
National Institutes of Health  
National Eye Institute

Ahora le echaré unas gotitas. Solo hacen que uno vea borroso por unas horas. Las gotas agrandan la pupila para que yo pueda mirar dentro del ojo con una luz especial.

La enfermedad diabética del ojo muchas veces no presenta síntomas ni dolor. La persona no se da cuenta que se está quedando ciega hasta que ya es demasiado tarde.

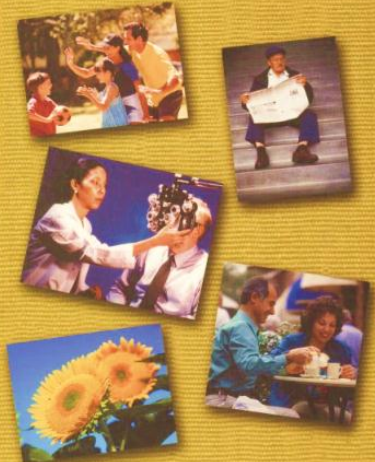
¿Y están bien los ojos de Carmen?

Si, Carmen es muy cuidadosa. Viene por los menos una vez al año a hacerse este examen.

Doctor, ¿me puede dar esta enfermedad? ¿Puedo quedar ciego?

Todas las personas con diabetes corren el riesgo de padecer de la enfermedad diabética del ojo. Pero el examen de los ojos con las pupilas dilatadas permite descubrir la enfermedad a tiempo, antes de que afecte el ojo. Podemos tratarla y evitar la ceguera.

**Visión Saludable**



**¡Ojo Con Su Visión!**

# Public Service Announcements

**Usted cuida de él.  
Ayúdelo a cuidar  
su visión.**

La enfermedad diabética del ojo no da señales de aviso y puede causar ceguera. Si usted conoce a alguien que tiene diabetes, asegúrese que se haga un examen de los ojos con dilatación de las pupilas por lo menos una vez al año.



[www.nei.nih.gov/diabetes](http://www.nei.nih.gov/diabetes)  
1-877-569-8474

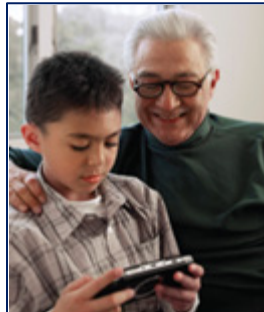


**Usted cuida de ella. Ayúdela a  
cuidar su visión.**

La enfermedad diabética del ojo no da señales de aviso y puede causar ceguera. Si tiene algún familiar con diabetes, anímelo a que se haga un examen de los ojos con dilatación de las pupilas por lo menos una vez al año.



[www.nei.nih.gov/diabetes](http://www.nei.nih.gov/diabetes)  
1-877-569-8474



**El glaucoma puede quitarle la vista.**

Muchas personas tienen glaucoma y no lo saben. El glaucoma no da señales de aviso y, si no se trata, puede resultar en pérdida de visión o ceguera.

**Visite a un oculista y hágase un examen de los ojos con dilatación de las pupilas.**

Para más información llame al 1-877-569-8474 o visite [www.nei.nih.gov/glaucoma](http://www.nei.nih.gov/glaucoma)



**Beautiful Eyes.**



**Have them examined.**

Make sure your eyes are just as healthy as they are beautiful. An eye exam can help find and correct common vision problems.

For more information, please visit [www.nei.nih.gov/healthyeyes](http://www.nei.nih.gov/healthyeyes).



**Usted cuida de ellos. Ayúdelos a cuidar su visión.**

La enfermedad diabética del ojo no da señales de aviso y puede causar ceguera. Si usted conoce a alguien que tiene diabetes, asegúrese que se haga un examen de los ojos con dilatación de las pupilas por lo menos una vez al año.




[www.nei.nih.gov/diabetes](http://www.nei.nih.gov/diabetes)  
1-877-569-8474



# Drop-in articles

## El glaucoma puede quitarle la vista.



Mantenga su visión en el futuro.

### Haga algo especial por usted o por un ser querido: Enero es el Mes de Concienciación sobre el Glaucoma

El Año Nuevo trae celebraciones en familia que nos unen a nuestros seres queridos. Nos brinda la promesa de nuevos comienzos y oportunidades para aprender y hacer cosas nuevas. Enero es el Mes de Concienciación sobre el Glaucoma, el momento perfecto para hacer algo por usted y los suyos. Aprenda más sobre el glaucoma.

El glaucoma es un grupo de enfermedades que pueden dañar el nervio óptico del ojo y causar pérdida de visión y ceguera. El glaucoma primario del ángulo abierto es la forma más común de la enfermedad. Esta afección hace que se acumule líquido en la parte delantera del ojo, llamada cámara anterior del ojo. Esta acumulación de líquido puede resultar en un aumento de la presión del ojo que daña el nervio óptico. Actualmente el glaucoma afecta a más de 2 millones de personas en toda la Nación y es una de las principales causas de ceguera entre los hispanoslatinos. La mayoría de las personas no saben que el glaucoma muchas veces no presenta señales tempranas de aviso", dijo el doctor James Tsai, quien dirige el subcomité de glaucoma del Programa Nacional de Educación sobre la Salud del Ojo, del Instituto Nacional del Ojo (NEI, por sus siglas en inglés). "En las primeras etapas del glaucoma, muchas veces la persona no experimenta un cambio notable en la visión lateral. Pero según la enfermedad progresa, la persona puede notar que su visión está disminuyendo. Si la enfermedad no se trata, el campo de visión se hace más pequeño y puede resultar en ceguera".

La mayoría de las investigaciones demuestran que al menos la mitad de las personas con glaucoma no saben que tienen esta enfermedad que potencialmente puede causar ceguera", dijo el doctor Paul Sieving, director del NEI, uno de los Institutos Nacionales de la Salud. "El glaucoma se detecta con un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas. El NEI aconseja a las personas con mayor riesgo, incluyendo a los afroamericanos mayores de 40 años, a todas las personas mayores de 60 años, especialmente



## Financial Assistance for Eye Care



Many state and national programs provide financial assistance to people in need of eye care and corrective eyewear. You may want to contact the following organizations if you need help covering the cost of an eye exam and glasses or contact lenses.

**EyeCare America**—EyeCare America provides access to eye care for the medically underserved and those at increased risk for eye disease through a corps of 7,000 volunteer ophthalmologists dedicated to serving their communities. Founded in 1985, EyeCare America is the public service program of the Foundation of the American Academy of Ophthalmology. For more information, contact the EyeCare Program helpline toll-free at 1-800-222-EYES (3937), 24 hours a day, 7 days a week, or visit <http://www.eyecareamerica.org>.



**Lions Clubs International Foundation**—Lions Clubs International is a service organization whose local club members are all volunteers. A local Lions club in or near your community may sponsor a program that may help you buy corrective eyewear or obtain eye health care. To find a Lions club near you, access the Club Locator at <http://www.lionsclubs.org/EN/find-a-club.php>.



**VISION USA**—Volunteers In Service In Our Nation (VISION USA) provides basic eye health and vision services, free of charge, to low-income, uninsured individuals and their families. Participating optometrists of the American Optometric Association have been donating their services to VISION USA since 1991. For more information, visit <http://www.aoa.org/visionusa.xml>, or call 1-800-766-4466, 9:00 a.m. to 7:00 p.m., CST, Monday through Friday.



In addition to the programs above, you may also want to contact a social worker at a local hospital or other community agency. Social workers often are knowledgeable about community resources that can help people facing financial and medical problems.

For more information, please visit <http://www.nei.nih.gov/healthyeyes/financialaid.asp>.



## Los ojos sanos empiezan con un examen de los ojos con dilatación de las pupilas



Hacerse un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas es una de las mejores cosas que usted puede hacer para mantener sus ojos sanos. Durante este procedimiento sin dolor, un oculista examina sus ojos para buscar problemas comunes de la visión y enfermedades de los ojos, muchos de los cuales no tienen signos de aviso temprano.

A diferencia de un examen básico de los ojos que se hace para adquirir anteojos o lentes de contacto, un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas puede ayudar a proteger la visión asegurándose de que usted esté viendo lo mejor posible y detectando enfermedades de los ojos en sus etapas tempranas, antes que haya ocurrido una pérdida de visión.

Un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas incluye lo siguiente:

- **Dilatación**—le colocan unas gotas en sus ojos para dilatar, o agrandar, las pupilas. Su oculista usa un lente de aumento especial para examinar su retina en busca de signos de daño y otros problemas de los ojos, como la retinopatía diabética o la degeneración macular relacionada con la edad. Un examen de los ojos con dilatación de las pupilas le permite a su médico observar si se ha producido algún daño del nervio óptico, lo cual ocurre cuando una persona tiene glaucoma. Después de este examen, su visión de cerca puede permanecer borrosa por varias horas.
- **Tonometría**—este examen ayuda a detectar el glaucoma midiendo la presión del ojo. Su oculista puede utilizar una descarga rápida de aire en su ojo, o aplicar suavemente una punta sensible a la presión cerca del ojo o contra éste. Para este examen le pueden aplicar gotas anestésicas en el ojo. La presión elevada es un posible signo de glaucoma.
- **Examen del campo visual**—este examen mide su visión lateral (periférica). Ayuda a su oculista a saber si ha perdido visión lateral, un signo de glaucoma.
- **Examen de agudeza visual**—esta tabla optométrica mide cuán bien usted ve desde diferentes distancias.



Para saber más sobre los exámenes completos de los ojos con dilatación de las pupilas, los problemas comunes de la visión y las enfermedades de los ojos, visite <http://www.nei.nih.gov/healthyeyes/spanish/index.asp>.



# Social Media

facebook Search for people, places and things

**Diabetic Eye Disease** **Low Vision** **Glaucoma** **Vision and Aging**

**National Eye Health Education Program NEHEP** **National Eye Institute**

**National Eye Health Education Program** 528 likes · 73 talking about this

Government Organization  
The National Eye Health Education Program (NEHEP) is part of the National Eye Institute, National Institutes of Health. Visit [www.nei.nih.gov/nehep](http://www.nei.nih.gov/nehep) for more.

About Photos Healthy Eyes Quiz Press Releases Privacy Policy



**National Eye Health Education Program** Monday

We bid farewell to actor Ernest Borgnine, a friend of NEHEP and the National Eye Institute. Pictured here with NEI's Dr. Emily Chew, Mr. Borgnine helped us educate Americans about age-related macular degeneration and offered advice on the importance of eye exams. Read more at <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/magazine/issue/summer08/articles/summer08pg16.html>

Like · Comment · Share

ABBA Eyecare likes this.

Write a comment...

**National Eye Health Education Program** 3 July

The lazy, crazy, hazy days of summer are here! Don't forget to protect your eyes when you go outside. Sunglasses protect against ultraviolet light that can damage the fragile lenses and retinas of your eyes.

Like · Comment · Share

13 people like this.

**Keep vision in your hands**

Glaucoma has no early warning signs and can lead to blindness. African Americans over age 40 and people of the disease are at higher risk. Early detection is key.

**See an eye care professional**

[www.nei.nih.gov/gla](http://www.nei.nih.gov/gla)

**NEHEP** @NEHEP  
The National Eye Health Education Program (NEHEP) is part of the National Eye Institute (NEI). Privacy policy <http://tinyurl.com/nehep-priv-pol>  
Bethesda, MD <http://www.nei.nih.gov/nehep>

295 TWEETS  
81 FOLLOWING  
323 FOLLOWERS

**Tweet to NEHEP**

**Tweets**

Following  
Favorites  
Lists  
Recent images

**Similar to NEHEP**

- MAMSNINHHS @NIH\_NIHMS
- Go4Life @NAGo4Life
- MH ODS @MH\_ODS

© 2012 Twitter About Help Terms Privacy Blog Status Apps Resources Jobs Advertisers Businesses Media Developers

**Tweets**

- NEHEP** @NEHEP 20h  
Take an eye break with 20-20-20! Look up from your work every 20 mins. 20 ft away, for 20 secs. [nei.nih.gov/healthyeyes/ey...](http://nei.nih.gov/healthyeyes/ey...)  
[pic.twitter.com/lubk3J7l](http://pic.twitter.com/lubk3J7l)  
View photo
- NEHEP** @NEHEP 10 Jul  
#NYC & #Chicago fans, does this pic look familiar? Check out the PSA we have on buses & billboards in your area!  
[pic.twitter.com/girmsRUC](http://pic.twitter.com/girmsRUC)  
View photo
- NEHEP** @NEHEP 9 Jul  
Farewell to NEHEP & NEI friend #ErnestBorgnine who worked with us to educate others about #AMD and eye exams. Read more [go.usa.gov/WX](http://go.usa.gov/WX)  
Expand
- NEHEP** @NEHEP 6 Jul  
#Summer is here, so don't forget your shades! Sunglasses protect against UV light that can damage the fragile lenses & retinas of your eyes.  
Expand
- NEHEP** @NEHEP 5 Jul  
Maintain a #healthy #weight to keep your body, including your eyes, in tip-top shape! Download this booklet from @NDEP: [ndep.nih.gov/media/GP\\_FoodA...](http://ndep.nih.gov/media/GP_FoodA...)  
Expand
- NEHEP** @NEHEP 3 Jul  
#Fireworks accidents on July 4th cause approx 1,300 eye injuries. Protect ur vision w/ tips from @aaao\_ophth @geleyesmart: [bit.ly/Mun8fo](http://bit.ly/Mun8fo)  
Expand



# Outlook

- Quarterly e-newsletter
- Provides updates on NEHEP eye health education research, activities and resources
- Updates from partner organizations
- Subscribe on NEHEP website

## Outlook

Summer 2012

NEI Home | NEHEP Home | Catalog

**In This Issue:**

- [Letter From the Chair of the NEHEP Planning Committee](#)
- [New Focus Group Data Available From NEHEP](#)
- [NEHEP Training Brings Diabetic Eye Disease Messages Closer to Communities](#)
- [NEI Offers New Knowledgebase](#)
- [The American Foundation for the Blind Unveils Enhanced Website Redesign](#)
- [PBA Diabetic Eye Disease Educator Program Available Online](#)
- [National Institutes of Health SeniorHealth.gov Gets New Design](#)
- [American Academy of Ophthalmology Promotes Sun Safety for Eyes](#)
- [HVCA Spotlight: Blue Ridge Medical Center](#)
- [On the Road With NEHEP](#)
- [Let Us Know What You Think About Outlook](#)


[Contact Us](#)

[Printer Friendly](#)

[Follow NEHEP](#)


["Like" NEHEP](#)

[Educational Resource Spotlight: Diabetes and Healthy Eyes Toolkit](#)



[Order NEI Materials](#)

[Healthy Vision Community Programs Database](#)



# Questions?

For more resources, please visit:  
[www.nei.nih.gov/nehep](http://www.nei.nih.gov/nehep)



**Contact us:**

Neyal J. Ammary-Risch

Tel. (301) 496-5248

E-mail: [ammaryn@nei.nih.gov](mailto:ammaryn@nei.nih.gov)