

# Πληροφοριακά δελτία για το Πρόγραμμα Αρωγής Επικουρικής Σίτισης (SNAP)



**Τ**ο Επίδομα Προγράμματος Αρωγής Επικουρικής Σίτισης (SNAP), παλαιότερα γνωστό ως 'κουπόνια σίτισης' βοηθά χαμηλοεισοδηματίες να αγοράσουν φαγητό. Παρότι πρόκειται για πρόγραμμα ομοσπονδιακής κυβέρνησης, λειτουργεί και διαχειρίζεται από πολιτειακές ή τοπικές υπηρεσίες.

## Ποιος μπορεί να πάρει SNAP;

Οποιοσδήποτε μπορεί να κάμει αίτηση για Επίδομα Προγράμματος Αρωγής Επικουρικής Σίτισης (SNAP), ωστόσο οι αιτούντες και συναιτούντες μέλη του ίδιου νοικοκυριού πρέπει να πληρούν ορισμένες προϋποθέσεις.

Ο καθένας που κάνει αίτηση στην οικογένειά σας πρέπει να έχει, ή να έχει υποβάλει αίτηση για έναν αριθμό Κοινωνικής Ασφάλισης και να είναι είτε πολίτης των Η.Π., είτε να έχει εθνικότητα των Η.Π., ή να έχει τη κατάσταση ως αποδεκτός αλλοδαπός.

Οι ακόλουθοι αποδεκτοί αλλοδαποί είναι επιλέξιμοι για τα SNAP χωρίς μια περίοδο αναμονής:

- Παιδιά νόμιμων μεταναστών ηλικίας κάτω των 18 ετών.
- Τυφλοί ή ανάπηροι νόμιμοι μετανάστες, οι οποίοι λαμβάνουν βοήθεια αναπηρίας ή παροχές.
- Όσοι γεννήθηκαν την 22 Αυγούστου 1931 ή παλαιότερα οι οποίοι διέμεναν νομίμως στις ΗΠΑ την 22 Αυγούστου 1996
- Νόμιμοι μόνιμοι κάτοικοι (LPR) σε σχέση εργασίας στρατιωτικού (περιλαμβάνει φυλές **Χμουνγκ** ή ορεσίβιες φυλές του Λάος οι οποίες βοήθησαν το στρατό των ΗΠΑ την εποχή του Βιετνάμ, βετεράνους, εν ενεργεία στρατιωτικούς, είτε σύζυγο ή τέκνο βετεράνου ή εν ενεργεία μέλους των ενόπλων δυνάμεων των Η.Π.Α. )
- Πρόσφυγες που έχουν γίνει αποδεκτοί σύμφωνα με την ενότητα της Πράξης 207 της Μετανάστευσης και Εθνικότητας (Immigration and Nationality Act [INA]).
- Άτομα υπό καθεστώς ασυλίας σύμφωνα με την παρ. 208 του Νόμου περί Εθνικότητας και Μετανάστευσης (INA)
- Μετανάστες των οποίων η απέλαση ή απομάκρυνση έχει ανασταλεί λόγω των παραγράφων 243(h) ή 241(b)(3) του Νόμου περί Εθνικότητας και Μετανάστευσης (INA)
- Όσοι έχουν εισέλθει από την Κούβα ή την Αϊτή σύμφωνα με την ενότητα της Πράξης 501(e) της Εκπαιδευτικής Αρωγής Προσφύγων (Refugee Education Assistance Act) του 1980.

- Αμερικανοί-Ασιάτες μετανάστες σύμφωνα με την ενότητα της Πράξης 584 των Ξένων Επιχειρήσεων, Χρηματοδότησης Εξαγωγών και Κατανομής Σχετιζόμενων Προγραμμάτων του 1988.

Οι ακόλουθες νομικές αλλοδαποί είναι επιλέξιμοι για τα οφέλη χωρίς περίοδο αναμονής, ακόμα και αν δεν είναι «επιλέξιμες αλλοδαπών»:

- Μέλη της φυλής Χμουνγκ ή Λαοτινοί (συμπεριλαμβανομένων των συζύγων και παιδιών τους) που βοήθησαν τις ένοπλες δυνάμεις των Η.Π. κατά την περίοδο του πολέμου στο Βιετνάμ.
- Ινδιάνοι Αμερικανοί που γεννήθηκαν στον Καναδά.
- Μέλη των Ινδιάνικων φυλών σύμφωνα με την ενότητα της Πράξης 4 (e) της Αυτό-αποφασιστικότητας και Εκπαιδευτικής βοήθειας Ινδιάνων [25 U.S.C. 450b(e)].

Οι ακόλουθοι πληρούντες τις προϋποθέσεις αλλοδαποί είναι δικαιούχοι εάν έχουν ζήσει στις ΗΠΑ επί πέντε έτη από την ημερομηνία εισόδου τους ή εάν έχουν επαρκές εργασιακό ιστορικό (40 πιστώσεις εργασίας) ώστε να πληρούν τις προϋποθέσεις:

- Νόμιμοι μόνιμοι κάτοικοι (μπορεί να γίνουν επιλέξιμοι πιο σύντομα από πέντε χρόνια, εάν έχουν 40 εργασιακές πιστώσεις).
- Αποφυλακισμένοι (που έχουν αποφυλακιστεί για τουλάχιστον ένα έτος, σύμφωνα με την ενότητα της Πράξης 212(d)(5) της INA).
- Εισερχόμενοι στη χώρα κάτω από προϋποθέσεις σύμφωνα με την ενότητα της Πράξης 203(a)(7) της INA που ήταν σε ισχύ πριν από την 1η Απριλίου 1980.
- Κακοποιημένος σύζυγος, κακοποιημένο παιδί, ή γονέας, ή παιδί ενός κακοποιημένου ατόμου με μια εκκρεμούσα αίτηση σύμφωνα με την ενότητα 204(a)(1) (A) ή (B) ή την ενότητα 244(a)(3) της INA.

Τα περισσότερα ικανά άτομα με ηλικίες μεταξύ 18 και 60 ετών, πρέπει να εγγραφούν για εργασία ώστε να έχουν το δικαίωμα σε SNAP. Μπορεί να απαιτηθεί από πολλά άτομα να συμμετέχουν σε πρόγραμμα απασχόλησης ή εκπαίδευσης. Μερικοί φοιτητές κολεγίου μπορεί επίσης να είναι επιλέξιμοι.

## Πόροι (πράγματα που κατέχετε)

Γενικά, η οικογένειά σας δεν μπορεί να έχει περισσότερο από \$2.000 σε πόρους (πράγματα που κατέχετε). Αλλά, εάν η οικογένειά σας συμπεριλαμβάνει άτομο με ηλικία 60 ετών και άνω, το οποίο είναι ανάπηρο, τότε το όριο είναι \$3.000. Οι πόροι των ατόμων που λαμβάνουν Συμπληρωματικό Εισόδημα Ασφάλισης (SSI) ή παροχές κάτω από το πρόγραμμα Προσωρινής Αρωγής Οικογενειών με Ανάγκες (Temporary Assistance

(συνέχεια στην πίσω σελίδα)

for Needy Families, TANF), δεν μετρούνται για τους λόγους SNAP. Οι πόροι συμπεριλαμβάνουν τα μετρητά, τραπεζικούς λογαριασμούς, και άλλη ιδιοκτησία.

Δεν μετρούνται όλα τα πόρους που σας ανήκουν. Για παράδειγμα, το σπίτι σας και το οικόπεδο στο οποίο είναι επάνω, δεν μετρούν για το δικαίωμά σε SNAP. Ένα αυτοκίνητο ή φορτηγό μετράτε διαφορετικά, ανάλογα με το πώς χρησιμοποιείται. Οι περισσότερες πολιτείες χρησιμοποιούν τώρα τους κανονισμούς TANF αντί των κανονισμών οχημάτων για SNAP, εάν οι κανονισμοί TANF είναι ευεργετικοί στην οικογένεια SNAP.

Επίσης, οι περισσότερες οικογένειες πρέπει να έχουν ένα περιορισμένο εισοδηματικό όριο. Ορισμένα πράγματα δεν μετρούν ως εισόδημα και μπορούν να αφαιρεθούν από το εισόδημά σας. Οι οικογένειά σας μπορεί να δικαιούται και άλλες εξαιρέσεις εισοδήματος, εάν περιλαμβάνει άτομο ηλικίας 60 ετών ή άνω, ή κάποιο ανάπηρο άτομο. Τα όρια εισοδήματος ποικίλλουν ανάλογα με το μέγεθος της οικογένειας και μπορεί να αλλάζουν κάθε έτος.

## Πώς μπορείτε να υποβάλετε αίτηση για SNAP;

Οι αιτήσεις για SNAP είναι διαθέσιμες σε οποιοδήποτε γραφείο Κοινωνικής Ασφάλισης. Εάν εσείς και οποιοσδήποτε στη οικογένειά σας **κάνει αίτηση**, ή **παίρνετε ήδη πληρωμές SSI**, οποιοδήποτε γραφείο Κοινωνικής Ασφάλισης θα σας βοηθήσει να συμπληρώσετε την αίτηση για SNAP και να την στείλετε στο τοπικό γραφείο για SNAP.

Όλοι οι άλλοι, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που **κάνουν αίτηση ή παίρνουν μόνο την Κοινωνική Ασφάλιση**, πρέπει να πάρουν ή να αποστείλουν τις αιτήσεις για SNAP τους για στο τοπικό SNAP γραφείο, ή σε οποιοδήποτε γραφείο Κοινωνικής Ασφάλισης όπου εργάζεται εκπρόσωπος της SNAP.

Όταν δίνετε τη συνέντευξη, θα πρέπει επίσης να έχετε μαζί σας:

- Κάποια ταυτότητα, όπως άδεια οδήγησης, ταυτότητα πολιτείας, πιστοποιητικό γέννησης, ή κάρτα αλλοδαπού.
- Αποδεικτικό εισοδήματος για κάθε μέλος του νοικοκυριού, όπως αντίγραφο δελτίου πληρωμών υπαλλήλου ή μητρώο που δείχνει αν λαμβάνεται επίδομα Κοινωνικής Ασφάλισης, Συμπληρωματικό Εισόδημα Ασφάλισης (SSI) ή σύνταξη για κάθε μέλος του νοικοκυριού
- Απόδειξη εξόδων παιδικού σταθμού.
- Απόδειξεις ενοικίου ή απόδειξη πληρωμών υποθήκης.
- Αρχεία για το κόστος των κοινοχρήστων, και

- Ιατρικούς λογαριασμούς για εκείνα τα μέλη της οικιακής ηλικίας 60 ή άνω και για εκείνους που λαμβάνουν κυβερνητικές πληρωμές όπως Κοινωνική Ασφάλιση ή SSI λόγω αναπηρίας.

## Ποσό μπορείτε να πάρετε;

Μπορείτε να ανακαλύψετε ποσό μπορείτε να δικαιούστε να πάρετε, μέσω του SNAP Pre-Screening Tool (εργαλείου υπολογισμού SNAP) στην ιστοσελίδα [www.foodstamps-step1.usda.gov](http://www.foodstamps-step1.usda.gov).

## Πώς να επικοινωνήσετε με τις υπηρεσίες της Κοινωνικής Ασφάλισης

Επικοινωνήστε με το γραφείο Κοινωνικής Ασφάλισης ή το τοπικό γραφείο SNAP για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με SNAP και τους κανόνες επιλεξιμότητας. Θυμηθείτε, η Κοινωνική Ασφάλιση δεν αποφασίσετε εάν είστε επιλέξιμοι για SNAP.

Για περισσότερες πληροφορίες και για να βρείτε αντίτυπα των εκδόσεών μας, επισκεφθείτε τον ιστότοπό μας στο διαδίκτυο στη διεύθυνση [www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov) ή καλέσετε τον χωρίς χρέωση αριθμό, **1-800-772-1213** (για τα άτομα με μειονέκτημα ακοής, καλέσετε τον αριθμό τηλεκτύπωσης μας (TTY), **1-800-325-0778**). Χειρίζομαστε όλες τις κλήσεις με εχεμύθεια. Εάν ομιλείτε ισπανικά, πιάστε το 2. Για όλες τις άλλες γλώσσες, πιάστε το 1, κρατήστε τη γραμμή ανοικτή και παραμείνετε σιωπηλοί κατά την διάρκεια των αυτομάτων φωνητικών οδηγιών στα αγγλικά, έως ότου ένας εκπρόσωπος σας απαντήσει. Ο εκπρόσωπος θα επικοινωνήσει με ένα διερμηνέα για να σας βοηθήσει στην τηλεφωνική σας συνομιλία. Οι υπηρεσίες διερμηνέα είναι διαθέσιμες χωρίς χρέωση. Μπορούμε να απαντήσουμε σε ειδικές ερωτήσεις, από την Δευτέρα έως και την Παρασκευή, από τις 7 το πρωί έως τις 7 το βράδυ. Μπορούμε να παρέχουμε πληροφορίες στα αγγλικά μέσω αυτόματης τηλεφωνικής υπηρεσίας 24 ώρες την ημέρα.

Θέλουμε επίσης να βεβαιωθούμε ότι θα εξυπηρετηθείτε με ακρίβεια κι ευγένεια. Γι' αυτό το λόγο διαθέτουμε και δεύτερο εκπρόσωπο της Υπηρεσίας Κοινωνικής Ασφάλισης, για την παρακολούθηση κάποιων τηλεφωνικών κλήσεων.