



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

Agresión sexual

P: ¿Qué es la agresión sexual?

R: Agresión y abuso sexual es cualquier tipo de actividad sexual sin consentimiento, como:

- Toques indebidos
- Penetración vaginal, anal u oral
- Coito al que usted se niega
- Violación
- Intento de violación
- Abuso de menores

La agresión sexual puede ser verbal, visual o cualquier cosa que fuerce a una persona a participar en un contacto o atención sexual no deseados. Ejemplos de esto son el voyeurismo (cuando alguien mira actos sexuales privados), el exhibicionismo (cuando alguien se expone en público), el incesto (contacto sexual entre miembros de una familia) y el acoso sexual. Puede suceder en distintas situaciones: en el hogar con alguien que usted conoce, durante una cita, o a manos de un extraño en un lugar aislado.

La violación es una forma habitual de agresión sexual. Se comete en muchas situaciones: durante una cita, por parte de un amigo o conocido, o cuando usted piensa que se encuentra sola. Infórmese sobre las drogas utilizadas para violaciones durante citas. Es posible que las coloquen en una bebida cuando la víctima no está mirando. Nunca deje de prestarle atención a

PREGUNTAS FRECUENTES

su bebida sin importar dónde esté. Durante una cita, los atacantes pueden usar drogas para que una persona no pueda defenderse de la agresión. Estas drogas también pueden provocar pérdida de memoria, de modo que la víctima no sabe qué sucedió.

La violación y la agresión sexual nunca son culpa de la víctima, sin importar dónde o cómo sucedan.

P: ¿Qué hago si sufrí una agresión sexual?

R: Las siguientes son medidas importantes para tomar inmediatamente después de una agresión:

- Aléjese del atacante y diríjase a un lugar seguro lo más rápido que pueda. Luego, llame al 911 o a la policía.
- Llame a un amigo o familiar en quien confíe. También puede llamar a un centro de crisis o una línea de ayuda para hablar con un consejero. Una de ellas es la línea de ayuda nacional para la agresión sexual, National Sexual Assault Hotline, en el 800-656-HOPE (4673). Es normal sentir vergüenza, culpa, miedo y estado de shock. Es importante obtener asesoramiento de un profesional de confianza.
- No se lave, no se peine ni limpie ninguna parte de su cuerpo. De ser posible, no se cambie la ropa para que el personal del hospital pueda recolectar evidencias. No toque ni cambie nada en la escena de la agresión.
- Vaya a la sala de emergencias del hospital más cercano lo antes posi-



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

ble. La examinarán, le tratarán las posibles lesiones que haya sufrido y le harán pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual (sexually transmitted infections, STI) o embarazo. El médico tomará evidencias usando un kit para violaciones que recoge fibras, pelo, saliva, semen o ropas que el atacante pueda haber dejado.

Mientras esté en el hospital:

- Si decide que desea presentar una denuncia policial, usted o el personal del hospital pueden llamar a la policía desde la sala de emergencias.
- Pídale al personal del hospital que la comuniquen con el centro local de crisis por violación. El personal del centro puede ayudarla a tomar decisiones acerca de denunciar la agresión y a obtener ayuda por medio de asesoramiento y grupos de apoyo.

P: ¿En qué otro lugar puedo recibir ayuda?

R: Si fue atacada sexualmente, no es su culpa. No tenga miedo de pedir ayuda o apoyo. Hay ayuda disponible. Puede llamar a estas entidades:

- National Domestic Violence Hotline (Línea de ayuda nacional sobre violencia doméstica) 1-800-799-SAFE (7233) o 1-800-787-3224 (TDD)
- National Sexual Assault Hotline (Línea de ayuda nacional para la agresión sexual) 1-800-656-HOPE (4673)

En cada estado y territorio existen numerosas entidades y líneas de ayuda. Estos centros de crisis y agencias trabajan mucho para detener las agresiones y

PREGUNTAS FRECUENTES

ayudar a las víctimas. Puede encontrar la información de contacto de estas entidades en la siguiente página en inglés <http://www.womenshealth.gov/violence/state/>. También puede conseguir los números de refugios, servicios de asesoramiento y asistencia legal en la guía telefónica o en Internet.

P: ¿Cómo puedo disminuir el riesgo de sufrir una agresión sexual?

R: Existen cosas que puede hacer para reducir sus probabilidades de ser atacada sexualmente. Siga estos consejos del Consejo Nacional para la Prevención de Delitos (National Crime Prevention Council).

- Esté alerta al entorno: quién anda por ahí y qué está sucediendo.
- Camine con seguridad. Cuánto más segura se vea, más fuerte parecerá.
- Conozca sus límites en cuanto al consumo de alcohol.
- Sea firme: no deje que nadie viole su espacio.
- Confíe en su instinto. Si se siente incómoda donde está, váyase.
- No deje abiertas las puertas que se cierran solas.
- Cierre con llave la puerta y las ventanas, aunque se vaya solo por unos minutos.
- Cuide sus llaves. No las preste. No se separe de ellas. No las pierda. Y no escriba su nombre ni su dirección en el llavero.
- Tenga cuidado con las visitas no solicitadas. Sepa quién está del otro lado de la puerta antes de abrir.
- Sea precavida en lugares aislados, como estacionamientos subterrá-



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

neos, oficinas después del horario laboral y lavanderías de edificios.

- Evite caminar o trotar sola, especialmente de noche. Varíe su recorrido. Manténgase en zonas transitadas y bien iluminadas.
- Tenga la llave lista para usar antes de llegar a la puerta (de la casa, el auto o el trabajo).
- Estacione en zonas bien iluminadas y cierre el auto con llave, aunque solo se ausente por unos minutos.
- Conduzca por calles transitadas, con las puertas y las ventanillas con seguro.
- Nunca pida aventón, ni dé aventones.
- Mantenga su auto en buen estado

con abundante combustible en el tanque.

- Si tiene un problema con el auto, pida ayuda desde su teléfono celular. Si no tiene teléfono, suba el capó, asegure las puertas y coloque un cartel en el parabrisas trasero que diga “Ayuda. Llame a la policía”.

P: ¿Cómo puedo ayudar a una persona víctima de una agresión sexual?

R: Puede ayudar a una persona que ha sido abusada o atacada escuchando y ofreciendo consuelo. Acompañela a la policía, al hospital o a recibir asesoramiento. Refuerce el mensaje de que ella no es la culpable y de que es natural sentirse enojada o avergonzada. ■



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

Para obtener más información

Para obtener más información acerca de las agresiones sexuales, llame a [womenshealth.gov](http://www.womenshealth.gov) al 1-800-994-9662 o comuníquese con las siguientes entidades:

**National Center for Victims of Crime
(Centro Nacional para Víctimas de Delitos)**

Teléfono: 1-800-394-2255 (EN/SP)

Dirección en Internet: <http://www.ncvc.org>

National Sexual Violence Resource Center (Centro Nacional de Recursos sobre Violencia Sexual)

Teléfono: 877-739-3895 (EN/SP)

Dirección en Internet: <http://www.nsvrc.org>

**National Crime Prevention Council
(Consejo Nacional para la Prevención de Delitos)**

Teléfono: 202-466-6272 (en inglés)

Dirección en Internet: <http://www.ncpc.org>

Rape, Abuse, and Incest National Network (Red Nacional de Violación, Abuso e Incesto)

Teléfono: 202-544-1034

Dirección en Internet: <http://www.rainn.org>

**National Domestic Violence Hotline
(Línea de Ayuda Nacional sobre Violencia Doméstica)**

Teléfono: 1-800-799-SAFE (EN/SP)

Dirección en Internet: <http://www.ndvh.org>

La versión inglesa (<http://www.womenshealth.gov/faq/sexual-assault.cfm>) fue revisada por:

Joyce Lukima

National Sexual Violence Resource Center (Centro Nacional de Recursos sobre Violencia Sexual)

Pennsylvania Coalition Against Rape (Coalición contra la Violación)

Todo el material contenido en las Preguntas frecuentes carece de restricciones de derechos de autor, y puede copiarse, reproducirse o duplicarse sin permiso del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Oficina para la Salud de la Mujer. Se agradecerá citar la fuente.

Contenido revisado el 18 de mayo de 2010.