

Vacunas y seguridad

CDC: temporada de influenza (gripe) 2012-2013

Cantidad de palabras: 568

Vacunarse contra la influenza es la mejor manera de prevenir enfermedades graves

Cada año, a millones de personas la influenza les provoca fiebre, tos, dolor de garganta, secreción nasal, dolores musculares, escalofríos y los obliga a pasar unos días en cama en lugar de ir a trabajar o a la escuela. Es posible que usted no se haya dado cuenta, pero se estima que en los Estados Unidos más de 200,000 personas son hospitalizadas a causa de complicaciones por la influenza cada año. Y aunque es impredecible, la influenza puede ser mortal. Entre 1976 y 2007, los CDC calculan que las muertes asociadas a la influenza en los Estados Unidos han variado de una cantidad baja de alrededor de 3,000 personas a una cantidad alta de alrededor de 49,000 personas.

Definitivamente, la mejor manera de prevenir la influenza es recibir una vacuna contra la influenza cada temporada. Vacunarse es la mejor manera de protegerse contra la influenza y de posibles complicaciones graves como la neumonía.

Los CDC recomiendan que todas las personas de 6 meses en adelante se vacunen anualmente contra la influenza. Si se vacuna podrá estar protegido para la temporada de influenza. Las vacunas contra la influenza se administran en muchos lugares, tales como consultorios médicos, clínicas, departamentos de salud, tiendas minoristas, farmacias y centros de salud, así como también son administradas por muchos empleadores y escuelas.

Las vacunas contra la influenza se producen cada año según un monitoreo a nivel mundial para seleccionar los tres virus que según las investigaciones son los que tienen mayor probabilidad de causar enfermedades masivas. La vacuna contra la influenza de este año brindará protección contra un virus de la influenza A (H1N1), un virus de la influenza A (H3N2) y un virus de la influenza B. Incluso si se vacunó la temporada pasada, esta temporada deberá volver a vacunarse para protegerse contra la influenza de este año. Eso se debe a que la inmunidad que le otorga la vacuna disminuye con el tiempo. Vacunarse todos los años es la mejor manera de protegerse.

Las vacunas de este año se están fabricando con la misma producción y los mismos métodos de seguridad que se han utilizado por décadas, durante las cuales se han entregado cientos de millones de vacunas de manera segura.

“Todos los años se llevan a cabo procesos de seguridad rigurosos para las vacunas contra la influenza. Antes de que las vacunas contra la influenza sean aprobadas, son sometidas a pruebas rigurosas, y se revisa que cada una sea pura y fuerte antes de ser entregada”, indica la Dra. Anne Schuchat, subdirectora general del Servicio de Salud Pública de los Estados Unidos y directora del Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias de los CDC. “Las vacunas contra la influenza de temporada se han administrado por más de 50 años y han tenido un récord de seguimiento muy bueno constantemente”.

Los efectos secundarios más comunes de la vacuna contra la influenza son dolor, enrojecimiento e inflamación en la zona donde se administró la vacuna, además de fiebre y dolores. Algunas personas que han recibido la vacuna contra la influenza en atomizador nasal, han tenido secreción o congestión nasal o tos. Ni la vacuna inyectable contra la influenza ni la vacuna en atomizador nasal pueden causarle esta enfermedad.

Cada año, los CDC trabajan en conjunto con la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés), proveedores de servicios de salud y departamentos de salud estatales y locales y otras organizaciones para garantizar los estándares más altos de seguridad para las vacunas contra la influenza. Los CDC y la FDA comparten la responsabilidad de monitorear la seguridad de las vacunas y garantizar que los sistemas estén preparados para detectar inmediatamente problemas de salud imprevistos después de la vacunación. “Las vacunas son medicamentos y tomar cualquier medicamento puede traer algunos riesgos aparejados”, agrega la Dra. Schuchat. “Con la vacuna contra la influenza, ese riesgo es extremadamente pequeño. Los riesgos asociados con contraer la influenza son mayores”.

Para obtener más información acerca de los peligros de la influenza y los beneficios y seguridad de la vacuna contra la influenza, comunicarse con su médico o enfermera, visite <http://espanol.cdc.gov/enes/flu>, o llame a los CDC al 1-800-CDC-INFO (800-232-4636).

###