

Público: estadounidenses mayores (65+)
CDC: temporada de influenza (gripe) 2012-2013
Cantidad de palabras: 467

ES LA TEMPORADA DE INFLUENZA - No deje pasar el tiempo. Vacúnese contra la influenza de inmediato. Si tiene más de 65 años, el mensaje de prevención de la influenza para usted este año es simple: vacúnese contra la influenza lo antes posible.

Se recomienda que todas las personas se vacunen contra la influenza a partir de los 6 meses de edad. Pero, si tiene más de 65 años, los funcionarios de la salud insisten en que usted en particular debe vacunarse contra la influenza cuanto antes. Cualquier persona puede contraer influenza, pero algunas tienen mayor riesgo de sufrir graves complicaciones por la influenza, como neumonía, que pueden llevar a hospitalizaciones e incluso la muerte. Esta situación es especialmente válida para los adultos mayores de 65 en adelante debido a que la capacidad del organismo para combatir la enfermedad disminuye a medida que uno envejece. De hecho, cada año en Estados Unidos, 9 de cada 10 muertes relacionadas con la influenza y más de 6 de cada 10 hospitalizaciones relacionadas con la influenza se producen en personas mayores de 65 años.¹

Los suministros de la vacuna contra la influenza son abundantes, pero debe vacunarse cuanto antes, ya que la época de brotes de influenza es impredecible y el organismo tarda unas dos semanas después de la vacuna en desarrollar protección contra la influenza.

Al igual que en años anteriores, usted puede elegir entre un par de opciones de vacuna contra la influenza. Puede recibir una vacuna normal o una dosis más alta que solo está disponible para personas mayores de 65 años.² La dosis más alta de la vacuna contra la influenza está diseñada para provocar una respuesta inmunológica más fuerte pero puede causar más efectos secundarios leves que la vacuna normal. Estos efectos secundarios leves pueden incluir dolor donde se administró la inyección y, con menor frecuencia, fiebre. Los CDC no han manifestado una preferencia para ningún tipo de vacuna contra la influenza por el momento. Pregunte a su médico qué opción es la más adecuada para usted.

La vacuna está disponible a través de su médico, farmacéutico, clínica de salud local y clínicas contra la influenza en tiendas minoristas locales.

Hay estudios recientes que muestran que la vacuna puede ser menos beneficiosa para personas mayores de 65 años que para los más jóvenes. Es por la misma razón por la que las personas mayores de 65 años tienen mayor riesgo de sufrir graves complicaciones por la influenza: el sistema inmunológico de su organismo es más débil y menos capaz de desarrollar protección. Sin embargo, la vacuna ofrece la mejor defensa posible para protegerse contra la influenza y sus complicaciones. "Los CDC recomiendan una vacuna anual contra la influenza para todas las personas a partir de 6 meses como la primera y mejor manera de protegerse contra la influenza", dice la Dra. Anne Schuchat, Subdirectora General del Servicio de Salud Pública de los Estados Unidos y directora del Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias de los CDC.

Para obtener más información acerca de los peligros de la influenza y los beneficios de la vacuna contra la influenza, hable con su médico o enfermera, visite <http://espanol.cdc.gov/enes/flu/>, o llame a los CDC al 1-800-CDC-INFO (800-232-4636). ###

Referencias

1. Thompson WW, Shay DK, Weintraub E, et al. Mortalidad asociada con la influenza y el virus respiratorio sincitial en los Estados Unidos. JAMA 2003;289:179-86.
2. CDC. Preguntas y respuestas: vacuna contra la influenza de temporada Fluzone de dosis alta. 6 de julio de 2011. http://espanol.cdc.gov/enes/flu/protect/vaccine/qa_fluzone.htm.