

Público: población en general (todas las personas a partir de los 6 meses de edad)

Cantidad de palabras: 558

CDC: temporada de influenza (gripe) 2012-2013

Vacuna contra la influenza recomendada para casi todas las personas

La vacunación anual contra la influenza es la mejor manera de prevenir la influenza y las complicaciones relacionadas con la influenza que pueden llevar a la hospitalización o la muerte. Los expertos en salud de todo el país recomiendan que todas las personas se vacunen contra la influenza a partir de los 6 meses de edad en adelante.

Con los años, ha ido aumentando de forma constante la cantidad de personas a las que se les recomienda la vacunación a medida que los expertos han ido conociendo cada vez más acerca de quiénes corren mayor riesgo de desarrollar complicaciones por la influenza o a quiénes les afecta más la enfermedad y, por lo tanto, tengan un rol más importante en la propagación de la influenza en la comunidad. Los científicos y los expertos en el área de la salud pública han reconocido que, si bien la influenza es específicamente peligrosa para algunas personas, puede causar enfermedades graves e incluso la muerte a cualquier persona, independientemente de si padecen o no afecciones de alto riesgo. De hecho, la influenza es una de las enfermedades respiratorias más comunes en los Estados Unidos, con millones de personas infectadas cada temporada de influenza. Sin embargo, solo el 46% de las personas de 6 meses de vida en adelante recibió la vacuna durante la temporada 2011-12.

Cada año, la influenza se propaga por el país entre personas, familias y comunidades. La gravedad de la enfermedad de la influenza puede variar de leve a grave. Cuando se trata de la enfermedad grave, las complicaciones por la influenza pueden llevar a la hospitalización y, en ciertas ocasiones, incluso provocar la muerte. Tanto los niños como los adultos sanos pueden contagiarse de influenza.

“Uno de los mayores desafíos a los que nos enfrentamos en relación con la influenza es la incertidumbre”, explicó la Dra. Anne Schuchat, directora del Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias de los CDC. “Los virus de la influenza cambian constantemente. Cada temporada de influenza se pueden diseminar diferentes virus de influenza y éstos pueden afectar a las personas de diversas maneras según sea la capacidad de su cuerpo de luchar contra la infección”.

En un período de 31 temporadas entre 1976 y 2007, [los cálculos aproximados de muertes asociadas a la influenza](#) en Estados Unidos variaron desde un mínimo aproximado de 3,000 personas a un máximo aproximado de 49,000 personas. Y, se estima que cada año más de 200,000 personas son hospitalizadas debido a complicaciones a causa de la influenza. Las personas con ciertas afecciones de salud a largo plazo (como enfermedades cardíacas, diabetes, asma) corren mayor riesgo de sufrir graves complicaciones en la salud a causa de la influenza. Una vacuna contra la influenza es el primer y mejor modo para prevenir la influenza y es particularmente importante para las personas que tienen mayor riesgo de presentar graves complicaciones por la influenza. Para ver una lista completa de las personas que corren mayor riesgo, visite http://espanol.cdc.gov/enes/flu/about/disease/high_risk.htm

Vacunarse contra la influenza ahora es más conveniente que nunca antes. Su médico o el departamento de salud local y muchas farmacias minoristas cuentan con disponibilidad de la vacuna. Además, en muchas empresas y universidades también se suministran vacunas contra la influenza. Por otra parte, el suministro de vacunas anuales continúa aumentando, lo cual ha ayudado a garantizar la disponibilidad de vacunas suficientes para quienes desean vacunarse. Así que cuando camine por su comunidad y vea carteles en los que se ofrecen vacunas contra la influenza, o cuando visite a su médico para realizarse un examen de rutina, recuerde: la vacuna contra la influenza es la única y mejor manera de prevenir la influenza.

Algunas personas no deben vacunarse contra la influenza, por ejemplo, quienes hayan tenido una reacción grave a una vacuna contra la influenza o a cualquiera de sus componentes en el pasado. Para obtener más información acerca de quiénes deben y quiénes no deben vacunarse, visite

<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/protect/whoshouldvax.htm>

Para más información sobre la vacuna contra la influenza, visite en línea <http://espanol.cdc.gov/enes/flu/> o <http://espanol.flu.gov> o llame al 1-800-CDC-INFO (800-232-4636).

####