



## ¿Qué es el síndrome de Behcet?

El síndrome de Behcet (se pronuncia beket) es un padecimiento que causa síntomas en varias partes del cuerpo. Los síntomas más comunes incluyen aftas en la boca y en los genitales (órganos sexuales). Algunos síntomas más graves pueden incluir inflamación (hinchazón, calentamiento, enrojecimiento y dolor) de los ojos y otras partes del cuerpo.

### ¿Quién contrae el síndrome de Behcet?

El síndrome es frecuente en algunas partes del mundo pero es raro en los Estados Unidos. Aunque cualquier persona, sin importar su edad, puede desarrollar la enfermedad, ésta mayormente afecta a personas entre los 20 y los 30 años de edad.

### ¿Qué causa el síndrome de Behcet?

Casi todos los síntomas del síndrome de Behcet se deben a una inflamación de los vasos sanguíneos. Los médicos no están seguros de la causa de esta inflamación. Algunas personas pueden haber heredado (transmitido de padres a hijos) un problema con el sistema inmunitario que los hace más propensos a desarrollar la enfermedad. Para estas personas el contacto con organismos en el ambiente tales como virus o bacterias puede causar que el sistema inmunitario ataque los vasos sanguíneos. El síndrome de Behcet no es contagioso; no se transmite de una persona a otra.

### ¿Cuáles son los síntomas del síndrome de Behcet?

Los síntomas del síndrome de Behcet son distintos en cada persona. Algunas personas presentan sólo síntomas leves tales como aftas bucales mientras que otras presentan problemas más graves como la pérdida de visión.

Los cinco síntomas más comunes del síndrome de Behcet son:

- aftas bucales,
- aftas genitales,
- úlceras en la piel,
- inflamación de algunas partes del ojo,
- artritis (dolor, hinchazón y rigidez de las coyunturas).

Departamento de Salud y Servicios  
Humanos de los EE.UU.  
Servicio de Salud Pública

Instituto Nacional de  
Artritis y Enfermedades  
Musculoesqueléticas y de la Piel  
Institutos Nacionales  
de la Salud  
1 AMS Circle  
Bethesda, MD 20892-3675

Teléfono: 301-495-4484  
Llame gratis: 877-22-NIAMS  
TTY: 301-565-2966  
Fax: 301-718-6366  
Correo electrónico:  
NIAMSinfo@mail.nih.gov  
Sitio Web: www.niams.nih.gov



Algunos síntomas menos comunes son:

- inflamación del cerebro y la médula espinal,
- coágulos de sangre,
- inflamación del sistema digestivo (las partes del cuerpo que digieren los alimentos),
- ceguera.

Los síntomas pueden aparecer, desaparecer y luego aparecer nuevamente. Cuando una persona está teniendo síntomas se llama crisis.

### ¿Cómo se diagnostica el síndrome de Behcet?

El síndrome de Behcet es difícil de diagnosticar porque:

- por lo general, los síntomas no aparecen todos a la vez,
- hay otros padecimientos con síntomas similares,
- no existe prueba alguna para diagnosticar el síndrome de Behcet.

Los síntomas clave para diagnosticar el síndrome de Behcet son:

- aftas bucales; al menos tres veces en un período de 12 meses,
- dos de los siguientes:
  - aftas genitales que desaparecen y vuelven a aparecer,
  - inflamación del ojo con pérdida de visión,
  - úlceras en la piel,
  - resultado positivo a la prueba de escarificación (la aparición de pequeñas ronchas rojas cuando se pincha la piel con una aguja).

El diagnosticar la enfermedad puede tomar mucho tiempo ya que pueden pasar meses o hasta años para que alguno de los síntomas comunes aparezca. Los pacientes pueden ayudar a los médicos a diagnosticar el síndrome de Behcet llevando un registro de sus síntomas y de cuándo éstos ocurren.

### ¿Qué tipo de médico trata a los pacientes con el síndrome de Behcet?

El síndrome de Behcet afecta distintas partes del cuerpo. Para poder tratar sus síntomas puede ser que los pacientes tengan que consultar diferentes tipos de médicos, entre estos:

- dermatólogos (médicos que tratan enfermedades de la piel),
- reumatólogos (médicos que tratan la artritis y otros trastornos inflamatorios),
- oftalmólogos (médicos de la vista),
- ginecólogos (médicos que tratan los órganos sexuales femeninos),

- urólogos (médicos que tratan enfermedades de la vejiga y los órganos sexuales masculinos),
- gastroenterólogos (médicos que tratan enfermedades del sistema digestivo),
- hematólogos (médicos que tratan las enfermedades de la sangre),
- neurólogos (médicos que tratan enfermedades del cerebro y el sistema nervioso).

Puede resultar útil contar con un médico que administre el tratamiento y monitoree los efectos secundarios de los medicamentos.

### ¿Cómo se trata el síndrome de Behcet?

El objetivo del tratamiento es reducir el dolor y prevenir problemas más graves. Los tratamientos comunes incluyen:

- corticosteroides (medicamentos para reducir el dolor y la inflamación),
- inmunosupresores (medicamentos que ayudan a controlar el sistema inmunitario, reducir la inflamación y prevenir exacerbaciones),
- descanso durante las crisis,
- ejercicio moderado, como nadar o caminar durante los períodos de remisión (desaparición de los síntomas).

### ¿Puede curarse el síndrome de Behcet?

No hay cura para el síndrome de Behcet pero la mayoría de las personas, con tratamiento, pueden controlar los síntomas.

### ¿Qué investigaciones se están llevando a cabo sobre el síndrome de Behcet?

Los investigadores están estudiando:

- tratamientos con medicamentos mejorados,
- el rol de ciertos genes en el desarrollo de la enfermedad,
- el rol de los factores ambientales tales como la bacteria y el virus que causan el herpes labial.

### **Para más información acerca del síndrome de Behcet y otras enfermedades relacionadas, comuníquese con el:**

#### **Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel (NIAMS, por sus siglas en inglés)**

Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés)

1 AMS Circle

Bethesda, MD 20892-3675

Teléfono: 301-495-4484

LLame gratis: 877-22-NIAMS (877-226-4267)

TTY: 301-565-2966

Fax: 301-718-6366

Correo electrónico: [NIAMSinfo@mail.nih.gov](mailto:NIAMSinfo@mail.nih.gov)

Sitio Web: [www.niams.nih.gov](http://www.niams.nih.gov)

### **Para su información**

En esta publicación hay información sobre medicamentos que se usan para tratar el síndrome de Behcet. Hemos brindado la información más actualizada disponible al momento de la impresión. Es posible que desde entonces haya surgido más información sobre estos medicamentos.

Para obtener la información más actualizada o para hacer preguntas sobre cualquiera de los medicamentos que está tomando, llame gratis a la Administración de Drogas y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos al 888-INFO-FDA (888-463-6332) o visite la página de Internet: [www.fda.gov](http://www.fda.gov).