



## ИСТОРИЯ УСПЕХА

### И добрый совет – все приемлемо в борьбе с туберкулезом

**Участковые медсестры как связующее звено между больными туберкулезом и лечением заболевания**



Фото: Проект USAID «Качественное здравоохранение»

*Химоят, вверху справа, консультирует пациента о важности завершения лечения ТБ*

**“Благодаря тренингу USAID мы получили не только знания, но и навыки, которые мы можем сразу же применять в своей ежедневной работе.”**

*– Химоят, патронажная медсестра в Ташкенте*

В Узбекистане количество подтвержденных случаев туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью (МЛУ ТБ) – штаммов туберкулеза, наиболее трудно поддающихся лечению, – продолжает расти. В стране и так зарегистрирован самый высокий уровень распространенности лекарственно-устойчивого туберкулеза по региону. Чтобы противостоять этой тревожной тенденции, проект USAID «Качественное здравоохранение» и Республиканский центр DOTS в Узбекистане проводят работу с участковыми медсестрами по укреплению их навыков общения и консультирования, что должно помочь убедить пациентов с обычным туберкулезом легких (ТБ) закончить лечение для предупреждения развития форм МЛУТБ. Больные зачастую прерывают курс лечения ТБ, потому что начинают чувствовать себя лучше, или не могут оплатить транспортные расходы для поездки в медицинское учреждение, вынуждены уезжать из дома для работы за границей, или просто не информированы о последствиях незавершенного лечения. Прерывание лечения может привести к форме ТБ, устойчивого к противотуберкулезным препаратам.

В 2011 году патронажная медсестра Химоят, пожелавшая не раскрывать своей фамилии, и еще 25 сотрудниц противотуберкулезной больницы принимали участие в тренинге, организованном на рабочем месте. Тренинг проводился их главной медсестрой, прошедшей обучение по программе USAID. Химоят, которой доставляет удовольствие сама работа и общение с больными, узнала из семинара, что участковая медсестра может быть важным звеном между пациентами и непосредственно лечением. “Теперь я понимаю, насколько важно знать, что думают пациенты и что они планируют делать.”

Уже на практике Химоят применяет усовершенствованные навыки общения, чтобы понять переживания пациентов и посоветовать им придерживаться режима лечения до конца. “Один из моих больных жаловался на большие расходы на проезд. После тренинга я стала с ним больше беседовать, и в результате оказалось, что деньги у него есть, но он хотел бы их потратить на сигареты. Я объяснила, что ему намного важнее пройти весь курс лечения от туберкулеза. Теперь он регулярно приходит и берет свои лекарства.”

Обучающие семинары для участковых медсестер противотуберкулезных учреждений проводятся в рамках общей программы USAID по усилению борьбы с ТБ и МЛУ-ТБ в Узбекистане. Это еще один способ наращивания потенциала медицинских работников и курирования их профессиональной деятельности.