



Haga esta prueba para ver cuánto sabe sobre el glaucoma

Millones de estadounidenses corren el riesgo de perder la visión debido al glaucoma, una de las principales causas de ceguera en los Estados Unidos. ¿Es usted uno de ellos? Si lo es, ¿sabe cómo reducir su riesgo de ceguera? Para determinar cuánto sabe sobre el glaucoma, responda a las siguientes preguntas.

- | | Cierto | Falso | No está seguro |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 El glaucoma es más común en los africanoamericanos que en los blancos. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 El glaucoma tiende a ocurrir en miembros de la misma familia. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 Una persona puede tener glaucoma y no saberlo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 Las personas mayores de 60 años tienen más probabilidad de desarrollar el glaucoma. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 El dolor en los ojos es a menudo un síntoma de glaucoma. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 Se puede controlar el glaucoma. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7 El glaucoma es causado por el aumento de la presión en el ojo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8 Se puede recuperar la visión perdida a causa del glaucoma. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9 Un examen completo de glaucoma consiste únicamente en medir la presión del ojo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10 Las personas que corren el riesgo de tener glaucoma deben hacerse un examen de los ojos con dilatación de las pupilas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Lea las respuestas al dorso para ver cuánto sabe sobre el glaucoma. Si obtuvo 9 ó 10 respuestas correctas, felicitaciones. Usted sabe mucho sobre el glaucoma. Si tuvo algunas respuestas incorrectas, repase las respuestas y comparta su conocimiento sobre el glaucoma con sus familiares y amigos.

Respuestas

- 1 Cierto.** En un estudio financiado por el Instituto Nacional del Ojo (NEI, por sus siglas en inglés), investigadores de la Universidad de Johns Hopkins informaron que es de tres a cuatro veces más probable que el glaucoma ocurra en afroamericanos que en blancos. Además, es seis veces más probable que el glaucoma cause ceguera en los afroamericanos que en los blancos.
- 2 Cierto.** Aunque el glaucoma tiende a ocurrir en miembros de la misma familia, no se ha establecido aún una base hereditaria. Si alguien de su familia inmediata tiene glaucoma, usted debe hacerse un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas cada uno o dos años.
- 3 Cierto.** Generalmente, en las primeras etapas del glaucoma de ángulo abierto, la forma más común de glaucoma, no aparecen señales de aviso. Sin embargo, a medida que la enfermedad avanza, es posible que una persona con glaucoma note que va perdiendo lentamente su visión lateral.
- 4 Cierto.** Todas las personas de más de 60 años corren mayor riesgo de tener glaucoma, especialmente las de descendencia mexicana. Otros grupos con mayor riesgo de tener glaucoma son los afroamericanos de más de 40 años y las personas con familiares que han tenido glaucoma. Los niños y bebés también pueden desarrollar glaucoma.
- 5 Falso.** Las personas con glaucoma generalmente no sienten dolor a causa de la enfermedad.
- 6 Cierto.** Aunque el glaucoma no tiene cura, generalmente se puede controlar con gotas para los ojos o píldoras, cirugía convencional o cirugía láser. Algunas veces, los oculistas recomiendan una combinación de cirugía y medicamentos.
- 7 Falso.** El aumento de la presión en el ojo significa que usted corre mayor riesgo de tener glaucoma, pero no significa que tenga la enfermedad. Una persona tiene glaucoma solamente si el nervio óptico está dañado. Si tiene un aumento de presión en el ojo pero no hay daño al nervio óptico, usted no tiene glaucoma. Siga las recomendaciones de su oculista.
- 8 Falso.** La pérdida de visión por causa del glaucoma es permanente. Sin embargo, con una detección temprana y un tratamiento oportuno, se puede retrasar o detener el avance de la pérdida de visión. También se puede reducir el riesgo de ceguera.
- 9 Falso.** Aunque es una parte importante de un examen completo de los ojos, medir la presión del ojo por tonometría no es suficiente por sí sola para detectar el glaucoma. El glaucoma se detecta más a menudo durante un examen de los ojos con dilatación de las pupilas. El examen consiste en colocar gotas en los ojos para agrandar las pupilas, lo que permite al oculista ver mejor el interior del ojo para determinar si hay signos de glaucoma. Cuando esté indicado, también debería hacerse un examen del campo visual.
- 10 Cierto.** El examen de los ojos con dilatación de las pupilas es la mejor manera de diagnosticar el glaucoma. Las personas que corren mayor riesgo de tener la enfermedad deberían ir al oculista para hacerse un examen de los ojos con dilatación de las pupilas cada uno o dos años.

Hágase un examen de los ojos. No pierda de vista el glaucoma.

Para obtener más información sobre el glaucoma, escriba a:
National Eye Health Education Program
2020 Vision Place
Bethesda, MD 20892-3655
www.nei.nih.gov/health/espanol

