



USAID
ОТ АМЕРИКАНСКОГО НАРОДА

КАЗАХСТАН

ИСТОРИЯ УСПЕХА

Поддержка пациентов с мультирезистентной формой туберкулеза

USAID улучшает лечение и социальную поддержку больных с мультирезистентными формами туберкулеза, помогая снизить уровень заболеваемости



Фото Айматкуль Асылбековой

Орынгайши Садыкова - пациент с мультирезистентной формой туберкулеза, которой помогли услуги социально-психологической помощи. Сначала она прервала лечение, но получив социально-психологическую помощь, сейчас проходит его снова без прерывания.

“Я очень благодарна медсестре и психологу за то, что они поддерживали и подбадривали меня. Они внимательно выслушали меня и помогли мне справиться с моими проблемами. Продовольственный паек, который я получила от социально-психологической группы, помог моей дочери и внуку выжить”,

—Орынгайши Садыкова, пациент.

ПРОБЛЕМАТИКА: Туберкулез главным образом поражает социально незащищенные слои населения. Противотуберкулезные программы должны гарантировать экономически и социально-психологически уязвимым группам населения возможности для беспрепятственного получения лечения или его завершения. Кроме того, существует значительная стигма вокруг туберкулеза, и как раньше, так и сегодня пациенты обычно не хотят рассказывать о своем заболевании.

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ: С января 2009 года USAID предпринимал действия для улучшения лечения и социальной помощи больным мультирезистентным туберкулезом (ТБМЛУ) в Восточном Казахстане. USAID поддерживает проект, в рамках которого была создана рабочая группа по психосоциальной поддержке больных туберкулезом. Рабочая группа осуществляет контроль и координацию мероприятий, направленных на психосоциальную поддержку больных туберкулезом в регионе.

РЕЗУЛЬТАТЫ: В три раза увеличилось государственное финансирование на социальную поддержку больных туберкулезом в Восточном Казахстане, так как руководство области осознало важность данной проблемы. Совместно с областным управлением здравоохранения, социальной защиты населения и уголовно-исполнительной системой проект разработал модель по социально-психологической поддержке больных туберкулезом. В группы поддержки пациентов вошли психологи, медицинские сестры и социальные работники, которые помогли более чем 200 больным мультирезистентным туберкулезом успешно завершить лечение. Во время реализации проекта 85% больных мультирезистентным туберкулезом получили психологическую поддержку, и 90% - социальную помощь. В течение одного года приверженность к лечению в регионе выросла с 52% до 96%.

Согласно данным анонимного интервью 190 пациентов, прошедших через программу, 44 больных мультирези-

стентным туберкулезом прерывали лечение до начала программы психо-социальной поддержки. После получения психо-социальной помощи, только один пациент прервал лечение из-за проблем с алкоголем. Психо-социальная поддержка была настолько эффективна, что местные органы управления решили включить психологов и социальных работников в противотуберкулезную службу. Благодаря этому успеху глава областной администрации планирует назначить координаторов, ответственных за социальную помощь больным туберкулезом на областном и районном уровнях.

Орынгайши Садыкова, пациентка с мультирезистентной формой туберкулеза, прервала свое лечение в связи с отсутствием жилья и средств на еду и транспорт. С октября 2010 года, после того как она стала участвовать в программе поддержки пациентов, она больше не прерывала лечение. Группа поддержки пациентов помогла ей завершить курс лечения дома, предоставив необходимую помощь и организовав лечение на дому. Программа психосоциальной поддержки способствовала тому, что некоторые пациенты захотели принять участие в оказании помощи. Две местные неправительственные организации находятся в процессе регистрации, таким образом пациенты смогут оказывать помощь другим больным. Это первое НПО для больных туберкулезом в Центральной Азии. Каждый участник надеется, что может поделиться успехом программы и помочь снизить уровень заболеваемости туберкулезом и ТБМЛУ.