

Pruebas de detección del VIH

Es posible que haya estado expuesto al VIH. ¿Qué debo hacer?

Hágase la prueba. La única forma de saber si está infectado es sometiéndose a una prueba de detección del VIH.

Poco después de la infección por el VIH, una persona puede tener síntomas similares a los de la influenza, pero esa infección no se diagnostica por los síntomas. La prueba es la única forma de saber si la tiene.

¿Cuál es la prueba más común de detección del VIH?

La prueba más común es la **prueba de detección de anticuerpos contra el VIH**. Los anticuerpos son un tipo de proteína producida por el cuerpo en respuesta a la infección por el VIH. Esta prueba determina la existencia de anticuerpos contra ese virus en la sangre, la orina o las secreciones de la boca de una persona.

Por lo general, se necesitan unos 3 meses desde el momento de la infección para producir suficientes anticuerpos a tal punto que puedan detectarse con esta prueba. (Algunas personas pueden tardar hasta 6 meses en producirlos.) El período entre la infección y la manifestación de anticuerpos detectables contra el VIH se llama **período silente**. Puesto que aún no se pueden detectar anticuerpos, la prueba de detección de anticuerpos contra el VIH no es útil durante el período silente.

¿Que prueba de detección del VIH se usa durante el período silente?

La **prueba de ARN plasmático del VIH** (también llamada prueba de la **carga viral**) permite detectar el VIH en la sangre de una persona al cabo de 9 días de la infección, **antes** de que el cuerpo produzca anticuerpos detectables contra el virus. La prueba de ARN plasmático del VIH se recomienda cuando hay muchas probabilidades de infección reciente, por ejemplo, inmediatamente después de que una persona ha tenido **relaciones sexuales sin protección** con una pareja que tiene el VIH.

La detección del VIH en la etapa más temprana de infección permite que las personas tomen medidas de inmediato para prevenir la **transmisión del virus**. (Véase la hoja informativa sobre [Prevención de la transmisión del VIH](#).) Esto es importante porque inmediatamente después de la infección, la concentración del VIH en el cuerpo es muy alta, con lo

Términos usados en esta hoja informativa:

Carga viral: Concentración del VIH en la sangre. Una de las metas del tratamiento antirretroviral es reducir la carga viral.

Período silente: Período entre la infección por el VIH y la manifestación de anticuerpos detectables contra ese virus en una persona.

Prueba de ARN plasmático del VIH (prueba de la carga viral): Prueba que mide la concentración del VIH en la sangre. Se usa para detectar una infección reciente por el VIH o para medir la carga viral en cualquier etapa de infección por ese virus.

Prueba de detección de anticuerpos contra el VIH: Prueba de detección del VIH en la que se verifica la existencia de anticuerpos contra el VIH en la sangre, la orina o las secreciones de la boca de una persona. Los anticuerpos contra el VIH son un tipo de proteína que produce el cuerpo en respuesta a la infección por ese virus.

Prueba rápida de detección de anticuerpos contra el VIH: Prueba de anticuerpos contra el VIH que permite detectar esos anticuerpos en la sangre o las secreciones de la boca en menos de 30 minutos.

Relaciones sexuales sin protección: Relaciones sexuales sin uso de condón.

Transmisión del VIH: La propagación del VIH de una persona con ese virus a otra persona por medio de la sangre, el semen, las secreciones genitales o la leche materna de la persona seropositiva.

Transmisión maternoinfantil del VIH: La propagación del VIH de una madre seropositiva a su bebé durante el embarazo, el trabajo de parto y el parto o durante la lactancia materna.

Western blot: Tipo de prueba de detección de anticuerpos empleada para confirmar los resultados positivos de una prueba de detección de anticuerpos contra el VIH o de una prueba de ARN plasmático del VIH.

cual aumenta el riesgo de transmisión del virus. También se puede considerar la posibilidad de comenzar el tratamiento en esta etapa temprana de infección.

¿Qué significa tener resultados positivos en la prueba de detección del VIH?

El diagnóstico de infección por el VIH se emite a partir de los resultados positivos de **dos** pruebas de detección del virus. La primera puede ser una prueba de detección de anticuerpos

contra el VIH (hecha con sangre, orina o secreciones de la boca) o una prueba de ARN plasmático del VIH (hecha con sangre). La segunda (hecha siempre con sangre) es un tipo diferente de prueba de detección de anticuerpos llamada **Western blot**. Los resultados positivos de la prueba Western blot confirman que una persona tiene el VIH.

¿Cuánto tiempo se tarda en obtener los resultados de la prueba de detección del VIH?

Por lo general, los resultados de la primera prueba de detección de anticuerpos pueden obtenerse al cabo de algunos días. (Los resultados de **las pruebas rápidas de detección de anticuerpos contra el VIH** pueden obtenerse en una hora). Los resultados de la prueba de ARN plasmático del VIH y de la prueba Western blot se entregan en unos días o semanas.

Si tengo resultados positivos en la prueba de detección del VIH ahora, ¿tendré resultados positivos siempre?

Sí. En la actualidad, la infección por el VIH es incurable. Puesto que usted siempre estará infectado por el virus, los resultados de su prueba de detección serán siempre positivos. Sin embargo, el tratamiento con medicamentos contra el VIH puede ayudarle a tener una vida más larga y más sana.

Si una mujer embarazada tiene resultados positivos en la prueba de detección del VIH, ¿nacerá su bebé infectado por ese virus?

En los Estados Unidos y Europa, menos de 2 de cada 100 bebés tienen madres con el VIH. Eso sucede porque se

administran medicamentos contra ese virus a las mujeres seropositivas durante el embarazo y el parto y a los recién nacidos para ayudar a prevenir la **transmisión maternoinfantil del VIH**. Otra razón es que, en los Estados Unidos y Europa, las madres seropositivas no amamantan a sus bebés. (Para más información, consulte la serie de hojas informativas titulada [El VIH y el embarazo](#).)

¿Dónde puedo encontrar información sobre los lugares donde se efectúa la prueba de detección del VIH en mi estado?

Muchos hospitales, consultorios médicos y organizaciones comunitarias ofrecen pruebas de detección del VIH. Para encontrar un sitio cercano donde se realice esa prueba, comuníquese con *infoSIDA* para obtener el número de la línea telefónica directa del SIDA de su estado o visite el sitio: <http://www.hivtest.org/>. También puede encontrar información sobre los lugares donde se efectúa la prueba en el sitio web del departamento de salud de su estado.

Para más información:

Comuníquese con un especialista en información de salud de *infoSIDA* llamando al teléfono 1-800-448-0440 o visite el sitio: <http://infosida.nih.gov>. Solicite asesoramiento médico a su proveedor de atención de salud.