

## Medicamentos contra el VIH empleados durante el embarazo

### Soy seropositiva y estoy embarazada.

#### ¿Cuándo debo comenzar a tomar medicamentos contra el VIH?

El momento de comenzar a tomar los medicamentos contra el VIH depende de su salud, de cuánto ha afectado el VIH a su organismo y de cuántos meses de embarazo tiene. Por lo general, las mujeres seropositivas que no están embarazadas comienzan a tomar medicamentos para combatir ese virus cuando su **recuento de linfocitos CD4** se reduce a menos de 500/mm<sup>3</sup> o si manifiestan ciertas otras infecciones. (Véase la hoja informativa [Cuándo comenzar a tomar los medicamentos contra el VIH](#).) Las mujeres seropositivas embarazadas también deben determinar si necesitan medicamentos contra el VIH para conservar su propia salud o solamente para prevenir **la transmisión maternoinfantil del VIH**.

Las mujeres que necesitan medicamentos contra el VIH **para conservar su propia salud:**

- Pueden haber estado tomando medicamentos contra el VIH antes de quedar embarazadas o
- Pueden comenzar a tomar medicamentos contra el VIH al quedar embarazadas.

Las mujeres que necesiten medicamentos contra el VIH solamente para prevenir la transmisión maternoinfantil de ese virus pueden considerar la posibilidad de esperar hasta después del primer trimestre de embarazo para tomarlos. Sin embargo, si comienzan a tomarlos antes, pueden ser más eficaces para reducir el riesgo de transmisión maternoinfantil de ese virus.

Todas las mujeres seropositivas embarazadas deben tomar medicamentos contra el VIH en el segundo trimestre del embarazo. Las mujeres a quienes se diagnostica el VIH en una etapa avanzada de embarazo deben comenzar a tomar esos medicamentos lo más pronto posible.

#### ¿Qué medicamentos contra el VIH debo tomar durante el embarazo?

Todas las mujeres embarazadas seropositivas deben tomar un **régimen** (una asociación) de por lo menos tres medicamentos contra el VIH. Sin embargo, los medicamentos específicos de su régimen dependerán de sus necesidades particulares. Para seleccionar un régimen, su proveedor de atención de salud examinará su historia

clínica y ordenará análisis de sangre para evaluar su salud y la etapa de infección por el VIH. Su proveedor de atención de salud también tendrá en cuenta lo siguiente:

- Por qué necesita usted medicamentos contra el VIH, ya sea para la conservación de su propia salud o solamente para prevenir la transmisión del virus a su bebé;
- Los cambios en la forma en que el organismo puede absorber los medicamentos durante el embarazo; y
- La posibilidad de que los medicamentos contra el VIH le ocasionen daño al bebé o causen defectos congénitos.

#### Términos empleados en esta hoja informativa:

**Atripla:** Asociación de tres medicamentos contra el VIH en un solo comprimido, que contiene Sustiva (también llamada efavirenz o EFV), Emtriva (también llamada emtricitabina o FTC) o Viread (también llamado tenofovir o TDF).

**Carga viral:** Concentración del VIH en una muestra de sangre. Mide la concentración del virus en el organismo y hasta qué punto se controla la infección con los medicamentos contra el VIH.

**Prueba de farmacoresistencia:** Análisis de sangre para determinar qué medicamentos no serán eficaces, si hay alguno, contra la cepa específica del VIH que tiene una persona. La prueba de resistencia se hace con una muestra de sangre.

**Recuento de linfocitos CD4:** Los linfocitos CD4, también llamados linfocitos (células) T CD4, son glóbulos blancos que combaten la infección. El VIH destruye los linfocitos CD4 y le dificulta más al organismo la lucha contra las infecciones. Un recuento de linfocitos CD4 es el número de esos linfocitos en una muestra de sangre. Mide el grado de funcionamiento del sistema inmunitario.

**Régimen:** Los medicamentos contra el VIH se agrupan en “clases” según su forma de combatir el VIH. Un régimen es una asociación de tres o más medicamentos contra el VIH que pertenecen por lo menos a dos clases diferentes.

**Sustiva:** Medicamento contra el VIH de la clase de los ITINN. También se llama efavirenz o EFV.

**Transmisión maternoinfantil del VIH:** Propagación del VIH de una madre seropositiva a su bebé durante el embarazo, el trabajo de parto y el parto o por medio de la lactancia materna.

## En la actualidad, tomo medicamentos contra el VIH y acabo de enterarme de que estoy embarazada. ¿Qué debo hacer?

Siga tomando sus medicamentos contra el VIH hasta que pueda hablar con su proveedor de atención de salud. El cese del tratamiento puede causarle daños a usted o al bebé.

Si usted está en el primer trimestre de embarazo, infórmele de inmediato a su proveedor de atención de salud si toma **Sustiva** (o **Atripla**, un medicamento contra el VIH que contiene Sustiva). La Sustiva sola o administrada con Atripla puede causar defectos congénitos que comienzan a aparecer durante los primeros meses de embarazo. Su proveedor de atención de salud puede recomendarle sustitutos inocuos de esos medicamentos. Después del primer trimestre, se puede emplear sin riesgo Atripla o Sustiva.

Hable con su proveedor de atención de salud sobre los medicamentos contra el VIH de su régimen. Puesto que el embarazo puede afectar la forma en que el organismo absorbe los medicamentos, las dosis de algunos de los que usted toma pueden cambiar en la fase avanzada del embarazo.

Si toma medicamentos contra el VIH y la carga viral es de más de 500 copias/mL, su actual régimen tal vez no sea eficaz para suprimir el virus. Su proveedor de atención de salud le recomendará una prueba para ver si los medicamentos todavía surten efecto contra el VIH (prueba de farmacorresistencia) y empleará los resultados de la misma para buscar medicamentos más eficaces contra el virus.

## Yo solía tomar medicamentos contra el VIH, pero ahora no. ¿Qué debo hacer?

Hable con su proveedor de atención de salud sobre todos los medicamentos contra el VIH que ha utilizado, los resultados de las pruebas anteriores de farmacorresistencia y la razón por la cual ya no toma esos medicamentos. Su historia clínica y los resultados de las pruebas anteriores y de otras pruebas de farmacorresistencia le ayudarán a usted y a su proveedor de atención de salud a seleccionar un nuevo régimen que sea inocuo durante el embarazo.

Ya sea que haya tomado medicamentos contra el VIH antes de quedar embarazada o que apenas comience a tomar su régimen, su proveedor de atención de salud hará lo siguiente:

- Le explicará los riesgos y beneficios del uso de medicamentos contra el VIH durante el embarazo;
- Le recalcará la importancia de tomar los medicamentos contra el VIH exactamente de la forma indicada; y
- Hará los arreglos necesarios para suministrarle el apoyo médico o social complementario que pueda necesitar para que tenga un embarazo sano.

## Para más información:

Comuníquese con un especialista en información de *infoSIDA* llamando al teléfono 1-800-448-0440 o visite el sitio <http://infoSIDA.nih.gov>. Solicite asesoramiento médico a su proveedor de atención de salud.