

## Las vacunas para preadolescentes y adolescentes: Qué es lo que deben saber los padres

Actualizado en junio de 2012

### ¿Por qué necesita mi hijo vacunas ahora?

Las vacunas no son solamente para los bebés. La protección de algunas de las vacunas que se les ponen a los bebés pueden desaparecer a medida que los niños crecen. Y cuando los niños crecen pueden entrar en contacto con enfermedades diferentes de cuando eran bebés. Existen vacunas que pueden ayudar a proteger a su preadolescente o adolescente de estas otras enfermedades.

### ¿Qué vacunas necesita mi hijo?

#### La vacuna Tdap

Esta vacuna protege contra tres enfermedades graves: el tétano, la difteria y la pertussis (tos ferina). Los preadolescentes deben ponerse la vacuna Tdap a los 11 o 12 años de edad. Si a su adolescente no le pusieron la vacuna Tdap cuando era preadolescente, pídale a su médico o enfermero que le ponga la vacuna ahora.

#### La vacuna MCV4

La vacuna meningocócica conjugada (MCV4) protege contra algunas de las bacterias que pueden causar meningitis (inflamación de las membranas del cerebro y la espina dorsal) y sepsis (una infección de la sangre). Los preadolescentes se deben poner la vacuna MCV4 cuando tienen 11 o 12 años de edad y luego, necesitan una dosis de refuerzo a los 16 años de edad. Los adolescentes que se pusieron la vacuna MCV4 cuando tenían 13, 14 o 15 años de edad todavía se tienen que poner una dosis de refuerzo a los 16 años. Los adolescentes mayores que no se han puesto ninguna vacuna MCV4 se la deben poner tan pronto como sea posible.

#### La vacuna HPV

Las vacunas contra el virus del papiloma humano (HPV) ayudan a proteger tanto a las niñas como a los niños contra la infección del HPV y el cáncer causado por el HPV. Dos vacunas contra el HPV protegen a las niñas contra los tipos del HPV que causan la mayoría del cáncer del cuello del útero. Una de las vacunas contra el HPV también ayuda a proteger tanto a las niñas como a los niños de cáncer anal y las verrugas genitales. Las vacunas contra el HPV se las administran a los preadolescentes en 3 dosis a lo largo de un lapso de 6 meses cuando tienen 11 o 12 años de edad. Preadolescentes y adolescentes tienen que ponerse las 3 dosis para obtener protección completa. Los preadolescentes y adolescentes que no se han puesto las 3 dosis de la vacuna contra el HPV le deben pedir a su médico o enfermero que se las pongan ahora.

#### La vacuna contra la influenza (la gripe)

Esta vacuna protege contra la influenza (la gripe) y los demás problemas de salud que puede causar la gripe, tales como la deshidratación (la pérdida de líquidos corporales), empeoramiento de afecciones de salud como el asma o la diabetes, o neumonía. Los

preadolescentes y adolescentes se deben poner la vacuna contra la gripe todos los años tan pronto esté disponible dicha vacuna, normalmente está disponible en el otoño. Es muy importante que los preadolescentes y los adolescentes que tienen condiciones de salud crónicas como el asma o la diabetes se pongan la vacuna tan pronto sea posible cada año.

### ¿Cuándo se debe vacunar mi hijo?

Un buen momento para que se administren esas vacunas es durante el chequeo médico anual. Su preadolescente o adolescente también puede obtener estas vacunas durante el examen físico que se exige para poder practicar deportes, para la escuela o los campamentos escolares de verano. Es buena idea preguntarle al médico o el enfermero cada año qué vacunas podría necesitar ponerse su hijo.

### ¿Qué más debo saber sobre estas vacunas?

Se ha hecho varios estudios cuidadosos sobre estas vacunas y se ha comprobado que son seguras y eficaces. Pueden tener algunos efectos secundarios leves como dolor o enrojecimiento en el lugar que se puso la vacuna. Algunos preadolescentes y adolescentes se pueden desmayar después que se les pone una vacuna. Para ayudar a evitar el desmayo, los preadolescentes y los adolescentes deben sentarse o acostarse cuando les ponen la vacuna y quedarse así por alrededor de 15 minutos después de que se la hayan puesto. No obstante, los efectos secundarios graves de las vacunas son raros. Es muy importante que le diga al médico o enfermero si su hijo tiene alergias graves, entre ellas, alergias a la levadura, el látex o los huevos de gallina, antes de que les pongan alguna vacuna.

### ¿Cómo puedo obtener ayuda para pagar por estas vacunas?

El Programa Vacunas para Niños (VFC, por sus siglas en inglés) ofrece vacunas para los niños de 18 años de edad y menores que no tienen seguro de salud o que están sub-asegurados, son elegibles para recibir, Medicaid, indígenas estadounidenses o nativos de Alaska. Puede obtener más información sobre el Programa VFC entrando en línea a la siguiente dirección: <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/ProgramaVacunas>

### ¿Dónde puedo obtener más información?

Hable con el médico o el enfermero de su hijo sobre qué vacunas podría necesitar su niño. Usted también puede encontrar más información sobre ellas en el sitio web "Vacunas para Preadolescentes y Adolescentes" de los CDC, en la siguiente dirección: <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/VacunasPreadolescentes> o <http://www.cdc.gov/vaccines/teens> (para más información en inglés).



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention