

Bemvindo ao Medicare



This is an Official U.S. Government Product

PERGUNTAS E RESPOSTAS

P: O que é a consulta preventiva “Welcome to Medicare”? Por que devo marcá-la?

R: A consulta preventiva “Welcome to Medicare” lhe permite controlar sua própria saúde e o seu plano de Medicare desde o início. Oferecida durante o primeiro ano após sua inscrição no Medicare, esta consulta mais abrangente é uma forma fácil de você e seu médico criarem um ponto preciso de referência sobre sua saúde, agora e para o futuro. A partir de 1 de janeiro de 2011, essa consulta é gratuita para a maioria das pessoas com Medicare.

P: O que cobre a consulta preventiva?

R: Você e seu médico examinarão juntos seu histórico médico e familiar, avaliarão sua condição atual de saúde e os medicamentos que toma e farão exames e testes que permitirão a você e seu médico estabelecerem um ponto de referência sobre o qual se baseará seu atendimento personalizado no futuro. Também é uma oportunidade para você e seu médico discutirem providências de curto e longo prazo para evitar doenças, melhorar sua saúde e manter-se saudável. Após a consulta preventiva, seu médico lhe fornecerá um plano ou lista detalhada de exames, testes e serviços preventivos que você deve fazer ou usar.

Além disso, peça ao seu médico para discutir com você os benefícios preventivos e outros serviços que estarão disponíveis a você através do Medicare. Também é um momento para garantir que suas decisões de saúde sejam obedecidas no futuro.

P: Quanto custa a consulta preventiva?

R: A consulta preventiva “Welcome to Medicare” é gratuita para a maioria das pessoas que têm Medicare.

P: Eu tenho o Plano Medicare Advantage. Ainda tenho direito à consulta preventiva “Welcome to Medicare” (Bemvindo ao Medicare)?

R: Sim. A consulta preventiva “Welcome to Medicare” está disponível para as pessoas inscritas nos Planos Medicare Advantage. Procure se informar com o seu plano para ver se essa consulta é gratuita no seu caso.

P: Como faço para conseguir a consulta preventiva “Welcome to Medicare”?

R: É fácil aproveitar a consulta preventiva “Welcome to Medicare”. Fale com seu próprio médico, se tiver um médico atualmente, e marque uma consulta.

P: Meu médico já conhece o meu histórico de saúde. Qual seria, então, o benefício dessa consulta preventiva?

R: A inscrição no Medicare é um passo importante para cuidar da sua saúde. Ao iniciar essa nova fase da vida, a consulta preventiva “Welcome to Medicare” é uma oportunidade para fazer uma avaliação completa da sua saúde e estabelecer uma base de referência que orientará o atendimento personalizado pelo seu médico no futuro.

A consulta preventiva “Welcome to Medicare” é mais completa do que uma consulta normal e permite que você discuta com seu médico as providências a curto e longo prazo para evitar doenças, melhorar a sua saúde e continuar saudável. Também é o momento para garantir que suas decisões sobre seu atendimento de saúde sejam obedecidas no futuro.

P: E se eu não tiver um médico?

R: Se não tiver um médico, visite medicare.gov ou ligue para 1-800-MEDICARE (TTY: 1-877-486-2048) para obter uma lista de profissionais em sua área que trabalham com o Medicare. Escolha um médico e marque sua consulta.

P: Quanto tempo tenho, depois de me inscrever no Medicare, para marcar a consulta preventiva?

R: A consulta preventiva “Welcome to Medicare” é oferecida durante os 12 meses seguintes à sua inscrição no Medicare. Depois de se inscrever, é importante marcar imediatamente sua consulta preventiva “Welcome to Medicare”.

P: E se eu já tiver me inscrito no Medicare há mais de 12 meses? Ainda posso marcar a consulta preventiva “Welcome to Medicare”?

R: Não. Depois de transcorrido o período de 12 meses, você já começa a marcar consultas anuais de bem-estar (“Wellness”), ao invés de visitas “Welcome to Medicare”.

P: O que é a consulta anual de bem-estar (“Wellness”)?

R: Esta é uma consulta para criar ou atualizar um plano preventivo de saúde só para você, com base no seu estado de saúde atual e nos fatores de risco. Você não pagará nada por esse benefício se o médico participar do programa Medicare. Este benefício é coberto a cada 12 meses.

P: Tenho que fazer algo para me preparar para a consulta preventiva? Tenho que trazer alguma coisa comigo?

R: Para se beneficiar ao máximo de suas consultas, você deve trazer os seguintes itens à consulta preventiva “Welcome to Medicare”:

- Prontuários ou registros médicos, inclusive cartões de vacinas (se a consulta for com um novo médico e pela primeira vez)
- Histórico de saúde familiar – antes da consulta, procure se informar o máximo possível sobre o histórico de saúde de sua família, pois qualquer informação que possa dar ao seu médico pode ajudá-lo a determinar seu risco de contrair certas doenças.
- Lista de todos os medicamentos que toma atualmente, sejam de receita ou de venda livre, com que frequência os toma, e por quê.

P: Meu médico não mencionou para mim a consulta preventiva “Welcome to Medicare” ou a consulta de bem-estar (“Wellness”). Devo perguntar ao médico?

R: Se você se inscreveu no Medicare há menos de 12 meses, deve perguntar ao seu médico sobre a consulta preventiva “Welcome to Medicare”. Essa consulta permite obter uma série completa de pontos de referência que o ajudarão a manter controle da sua saúde e do seu plano Medicare, desde o início. Da mesma forma que a consulta preventiva “Welcome to Medicare”, a consulta anual de bem-estar também inclui uma avaliação completa da sua saúde, bem como informações e recomendações sobre os serviços preventivos de que talvez você necessite, tais como certos exames e vacinas, e o encaminhamento a outros tipos de atendimento de saúde.

P: Onde posso obter mais informações sobre a consulta preventiva “Welcome to Medicare”?

R: Obtenha mais informações sobre a consulta preventiva “Welcome to Medicare” em [Medicare.gov/welcome](https://www.medicare.gov/welcome) ou ligue para 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Os usuários de TTY devem ligar para 1-877-486-2048.



Produto CMS No. 11532-P (Portuguese)
Revisto em Maio de 2011