



# TRICARE® Beneficiaries Departing Japan

TRICAREの管理は、健康保険給付が維持されるサービスおよびサポートで、この困難な時期に引き続き日本での状況によって影響を受けるTRICARE受益者を保証しています。

移転した場合、受益者がTRICARE海外プログラム(TOP)に変更してもそのまま、プライムにアクセスし登録できます。退職者と非コマンドスポンサー受益者はTOPのスタンダードが適用されます。

TRICARE給付に関する追加情報については、ホームページ <http://www.tricare.mil/tsunami> または、以下の該当する電話番号までご連絡下さい。

## 医療ケアを取得する

### 救急医療

緊急時には、最寄りの救急医療施設を参照してください。ケアを受けた後、地元のTOPに電話を病院を出る前にするか翌営業日中に地域コールセンター(下記参照)へ連絡して下さい。

### 日常ケア、緊急、または特殊ケア

医療支援施設(MTF)の近くにある場合は、MTF可能性があります。

ホームページ<http://www.tricare.mil/mtf> を使用して、MTFを検索してください。その他の地域で、ケアを受けての詳細については、下記の電話番号の地域コールセンターに連絡してください。

地域コールセンターにアクセスできない場合は、移転した地域のTRICARE(下記参照)に問い合わせてください。

### 処方薬

TOPプライムの方で、交換または補充薬を必要とする受益者は、地域のMTFで処方が可能です。

TRICARE薬剤サービスセンターでは、TRICARE小売ネットワークの薬局で処方箋を充填して支援することができます。電話番号は1-866-275-4732です

TRICARE薬剤ホームデリバリー(通販)の問い合わせはExpress Scripts株式会社を使用して下さい。電話番号は1-877-363-1303です。

### 歯科医療

あなたが歯科治療の必要がある場合は、TRICARE 歯科プログラムまたはTRICARE退職者歯科プログラムまでご連絡ください。

## FOR INFORMATION AND ASSISTANCE

<p><b>TRICARE Overseas</b> <b>TRICARE 海外地域局</b> Stateside TOP Regional Call Center 1-877-451-8659</p> <p>Pacific TOP Regional Call Centers Singapore: +65-6339-2676 Sydney: +61-2-9273-2710</p> <p>Visit <a href="http://www.tricare-overseas.com">www.tricare-overseas.com</a> for toll-free numbers worldwide.</p>	<p><b>TRICARE Pharmacy Operations Service Center</b> <b>TRICARE 薬局操作サービスセンター</b> 1-866-275-4732</p> <p><b>TRICARE Pharmacy Program</b> <b>TRICARE 薬局プログラム</b> Express Scripts, Inc. 1-877-363-1303 <a href="http://www.express-scripts.com/TRICARE">www.express-scripts.com/TRICARE</a></p>	<p><b>TRICARE Dental Program</b> <b>TRICARE 歯科プログラム</b> 1-800-866-8499 (if stateside) 1-888-418-0466 (if overseas) <a href="http://www.TRICAREdentalprogram.com">www.TRICAREdentalprogram.com</a></p> <p><b>TRICARE Retiree Dental Program</b> <b>TRICARE 退職者歯科プログラム</b> 1-888-838-8737 <a href="http://www.trdp.org">www.trdp.org</a></p>
<p><b>TRICARE North Region</b> <b>TRICARE 北部地方局</b> Health Net Federal Services, LLC 1-877-TRICARE (1-877-874-2273) <a href="http://www.hnfs.com">www.hnfs.com</a></p>	<p><b>TRICARE South Region</b> <b>TRICARE 南部地方局</b> Humana Military Healthcare Services, Inc. 1-800-444-5445 <a href="http://www.humana-military.com">www.humana-military.com</a></p>	<p><b>TRICARE West Region</b> <b>TRICARE 西部地方局</b> TriWest Healthcare Alliance Corp. 1-888-TRIWEST (1-888-874-9378) <a href="http://www.triwest.com">www.triwest.com</a></p>

**For additional information, please visit [www.tricare.mil/tsunami](http://www.tricare.mil/tsunami).**