

# Resultados de sus Pruebas de los Riñones

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

| Pruebas para la enfermedad de los riñones                                     | Resultados   | Por qué es importante  |
|---|--|--|
| <b>Índice de filtración glomerular (GFR, por sus siglas en inglés)</b>        | La enfermedad de los riñones es menos de 60.<br><b>Su resultado:</b> | El GFR calcula cómo los riñones están filtrando la sangre. La meta es no dejar que su GFR baje.                  |
| <b>Cociente albúmina/creatinina en orina (UACR, por sus siglas en inglés)</b> | La enfermedad de los riñones es más de 30.<br><b>Su resultado:</b>   | La prueba de la albúmina en la orina verifica si hay daño en los riñones. Mientras más bajo el resultado, mejor. |

| Otras pruebas importantes  | Resultados                                  | Por qué es importante   |
|--|---|---|
| <b>Presión arterial</b>  | Resultado ideal:<br><b>Su resultado:</b>    | La presión arterial alta hace que el corazón trabaje más fuerte y puede dañar los vasos sanguíneos en los riñones.  |
| <b>Albúmina en la sangre</b>   | Normal: 3,4 a 5,0*<br><b>Su resultado:</b>  | La albúmina es una proteína y también es un indicador de la buena alimentación.   |
| <b>Bicarbonato</b>   | Normal: Más de 22<br><b>Su resultado:</b>   | El bicarbonato mide el nivel de acidez en la sangre.  |
| <b>Nitrógeno ureico en la sangre (BUN, por sus siglas en inglés)</b> | Normal: Menos de 20<br><b>Su resultado:</b> | Los niveles del BUN indican cuánta urea hay en la sangre. La urea es un producto de desecho.  |
| <b>Potasio</b>   | Normal: 3,5 a 5,0*<br><b>Su resultado:</b>  | El potasio afecta cómo trabajan los nervios y los músculos. Tener un nivel muy alto o muy bajo puede ser peligroso.   |
| <b>Calcio</b>  | Normal: 8,5 a 10,2*<br><b>Su resultado:</b> | El calcio ayuda a mantener los huesos fuertes y el ritmo cardíaco constante. La enfermedad de los riñones puede disminuir la cantidad de calcio en los huesos.  |
| <b>Fósforo</b>   | Normal: 2,7 a 4,6*<br><b>Su resultado:</b>  | El fósforo es importante para mantener los huesos fuertes y los vasos sanguíneos sanos. Los niveles altos de fósforo pueden debilitar los huesos, endurecer los vasos sanguíneos y causar picazón en la piel. |

\*Los rangos normales pueden variar.

# Resultados de sus pruebas de los riñones

| Otras pruebas importantes                                   | Resultados                                   | Por qué es importante   |
|---|--|---|
| <b>Hormona paratiroidea (PTH, por sus siglas en inglés)</b> | Normal: Menos de 65<br><b>Su resultado:</b>  | La PTH controla los niveles de calcio y fósforo en la sangre. Es necesaria para mantener los huesos y los vasos sanguíneos sanos.                                     |
| <b>Vitamina D</b>   | Normal: 20 o más<br><b>Su resultado:</b>     | La vitamina D es importante para la salud de los huesos y del corazón.  |
| <b>A1C (para pacientes con diabetes)</b>                    | Normal:<br><b>Su resultado:</b>              | La prueba A1C calcula el nivel medio de azúcar en la sangre (glucosa sanguínea) de los últimos dos a tres meses.  |
| <b>Colesterol total</b>                                     | Normal: Menos de 200<br><b>Su resultado:</b> | La prueba del colesterol mide la cantidad de grasa en la sangre. Demasiado colesterol puede taponar los vasos sanguíneos o las arterias del corazón y de los riñones. |
| <b>Colesterol HDL</b>                                       | Normal: Más de 40<br><b>Su resultado:</b>    | El HDL es el colesterol bueno y elimina las grasas malas de las arterias.   |
| <b>Colesterol LDL</b>                                       | Normal: Menos de 100<br><b>Su resultado:</b> | El LDL es el colesterol malo y puede taponar las arterias.  |
| <b>Triglicéridos</b>  | Normal: Menos de 150<br><b>Su resultado:</b> | Los triglicéridos son un tipo de grasa en la sangre.  |
| <b>Hemoglobina (Hgb)</b>                                    | Normal: 12 a 17*<br><b>Su resultado:</b>     | Un nivel bajo de hemoglobina es una señal de anemia. La anemia puede hacer que uno se sienta cansado.   |

\*Los rangos normales pueden variar.

Para más información visite [www.nkdep.nih.gov/espanol](http://www.nkdep.nih.gov/espanol) o llame al 1-866-454-3639 (1-866-4 KIDNEY).

El Programa Nacional de Educación sobre la Enfermedad de los Riñones (NKDEP, por sus siglas en inglés) anima a las personas a que se hagan las pruebas de la enfermedad de los riñones. También educa a las personas con la enfermedad de los riñones y a sus médicos y proveedores de cuidados de la salud sobre los tratamientos que pueden ayudar a retrasar o prevenir la falla de los riñones. El NKDEP es una iniciativa de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés).

Publicación de NIH No. 12-7405S • Impresa en mayo de 2012

