

Clases de Preparación de Paternidad y Recursos

El programa de "Tiny Toes" es un serie exclusiva de clases educativas del hospital Winn, centradas en darle la información útil en el tiempo adecuado. Estas clases son gratis para nuestros pacientes. Los esposos y los miembros de la familia quedan invitados a atender. Puedes registrar para las clases en el centro de la salud de mujeres (Women's Health Center) o llame 435-6633 o 1-800-652-9221 y sigue los avisos al departamento de OB/GYN. Todas las clases son en Ingles.



De Parto a Paternidad

3 clases sobre que repasan los temas de parto y alumbramiento, cuidado posparto, y cuidado de bebé. Puedes registrar a las 28 semanas de embarazo.



Amamantar (Breastfeeding)

Registración para la clase de Breastfeeding comienza a las 28 semanas de embarazo. Consiga una ventaja en aprender cómo dar a su bebé el mejor que una madre puede ofrecer;



Tiny Toes Together

El "Sibling Class" se diseña para los niños 3 a 12 años de edad, que pronto van a hacer hermanitos/hermanitas mayores. Pase una hora de diversion y educación en cómo ser un "hermano o hermana mayor oficial."

Programas de Army Community Service (ACS)

Baby Basic Training



Una clase única enseñada por los hombres para los hombres. Mujeres no son permitidas. Aprenda cómo cuidar su bebé.

Registración por servicios sociales
435-6779

First Steps Program



Un recurso gratis disponible libremente para la familia militar. El programa de First Steps puede ayudarle a prepararse para su bebé, ayudarle a ajustar a la paternidad, contestar preguntas perinatales básicas, y localizar recursos disponibles.

Llame 756-6516 para más información