



## Sus ojos son la ventana de su salud.

Haga hoy mismo una cita para un examen de los ojos.

### **Vea lo que se estaba perdiendo** *Haga una cita hoy mismo para un examen de los ojos*

Un estudio reciente del Instituto Nacional del Ojo concluyó que más de 11 millones de personas en los Estados Unidos tienen problemas comunes de la vista tales como la miopía, la hipermetropía, el astigmatismo y la presbicia. Si bien esta cifra suena alarmante, la buena noticia es que los problemas comunes de la vista se pueden detectar a través de un examen de los ojos y se pueden corregir.

Hacerse exámenes de los ojos regularmente es importante para mantener una buena salud de los ojos. Un examen completo de los ojos no duele. Durante el examen, el oculista le examina los ojos en busca de problemas comunes de la vista y enfermedades de los ojos. Muchos de estos problemas y enfermedades no dan señales tempranas de aviso. Puede que su oculista le recete lentes correctivos para ayudarla a ver lo mejor posible. Los anteojos y lentes de contacto son las formas más comunes para corregir la visión.

Asegúrese de tener la mejor visión posible. Una visión saludable puede ayudarla a mantenerse segura al conducir el carro, al hacer deporte o al participar en actividades recreativas. También puede ayudarla a mantener un estilo de vida saludable y activo en la tercera edad.

Los ojos son una parte importante de su salud. Cuídelos y así estará segura de ver lo mejor posible. Tome el tiempo hoy mismo para hacer una cita para un examen de los ojos. Para saber más sobre los exámenes de ojos y los problemas comunes de la vista, visite [www.nei.nih.gov/healthyeyes](http://www.nei.nih.gov/healthyeyes).

