

# Proteger los ojos en el trabajo es responsabilidad de todos.



## Cómo prevenir las lesiones en los ojos relacionadas con el trabajo

Todos los días, unos 2,000 trabajadores en los Estados Unidos reciben tratamiento médico a causa de lesiones en los ojos que ocurren en el trabajo. Las lesiones en el lugar de trabajo son la principal causa de daño en los ojos, pérdida en la vista, discapacidad y ceguera. Estas lesiones pueden interferir con su capacidad de hacer su trabajo y sus actividades normales.

Tanto los empleadores como los trabajadores deben estar conscientes de los riesgos que corre su vista, especialmente cuando tienen trabajos de alto riesgo. Estos trabajos incluyen la construcción, manufactura, minería, carpintería, reparación de autos, electricidad, plomería, soldadura y mantenimiento. Si se eliminan o reducen los peligros para los ojos y también se usa un equipo adecuado para proteger los ojos, se pueden prevenir muchas de las lesiones en los ojos.

El equipo personal para proteger los ojos (como anteojos de seguridad con protección lateral, gafas que protegen toda la área de los ojos, protectores de la cara y/o cascos de soldador) pueden protegerle de los siguientes peligros:

- fragmentos voladores
- pedazos grandes
- chispas calientes
- radiación óptica
- salpicaduras de metales fundidos
- objetos
- partículas
- destellos

El riesgo de que ocurran lesiones en los ojos y la necesidad de tener medidas preventivas dependen del tipo de su trabajo y de las condiciones en su lugar de trabajo.

Los empleadores pueden tomar varias precauciones para que el área de trabajo sea lo más segura posible y reducir el riesgo de daño visual y de la ceguera causados por lesiones. Estas precauciones incluyen:

- Evaluar los riesgos para los ojos
- Eliminar o reducir todos los riesgos para los ojos donde sea posible
- Proveer equipo adecuado para proteger los ojos, según los tipos de riesgos que hay en el lugar de trabajo
- Exigir que todos los empleados que trabajan en situaciones peligrosas usen un equipo adecuado para proteger los ojos
- Mantener el equipo para proteger los ojos en buen estado y asegurarse de que se ajuste bien
- Mantener a los espectadores fuera de las áreas de trabajo y/o detrás de barreras protectoras
- Identificar con avisos de advertencia los posibles peligros, como objetos colgantes o salientes

# Proteger los ojos en el trabajo es responsabilidad de todos.



- Ofrecer cerca de las zonas de peligro, para casos de emergencia, soluciones estériles/estaciones para lavar los ojos
- Fijar en un lugar visible instrucciones de primeros auxilios e información sobre cómo obtener ayuda de emergencia

En los programas educativos del lugar de trabajo se debe hablar regularmente sobre cómo proteger los ojos. También es necesario establecer y hacer cumplir procedimientos para casos de lesiones en los ojos.

Los trabajadores deben hacerse regularmente un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas (normalmente cada dos años). Este examen ayuda a asegurar la buena salud de los ojos. Una visión sana es importante para evitar las lesiones en el trabajo.

**Haga de la visión una prioridad de salud, porque proteger los ojos en el trabajo es responsabilidad de todos.**

